

SPIS TREŚCI

1. Notka biograficzna	5
2. Słowo wstępne.....	7
3. Wykaz skrótów użytych w książce.....	9
4. Wprowadzenie	13
4.1. Epidemiologia choroby Parkinsona.....	13
4.2. Objawy	14
4.3. Patogeneza	15
4.4. Rozpoznanie	16
4.5. Leczenie.....	18
4.6. Przebieg choroby i rokowanie	18
5. Ogólne zasady rehabilitacji w chorobie Parkinsona	22
6. Strategia oparta na objawach	35
6.1. Usprawnianie funkcji kończyny górnej i ręki	35
6.2. Usprawnianie chodu.....	38
6.3. Zamrożenie chodu (<i>freezing</i>).....	45
6.4. Zaburzenia równowagi i utrzymania postawy ciała	48
6.5. Upadki	51
6.6. Trening siłowy i ćwiczenia z oporem.....	54
6.7. Choreoterapia	56
6.8. Muzykoterapia.....	60
6.9. Tai Chi.....	64
6.10. Metody niekonwencjonalne	67
7. Ćwiczenia aerobowe.....	70
8. Fizykoterapia w chorobie Parkinsona	75
8.1. Głęboka stymulacja mózgu	75

8.2. Stymulacja polem magnetycznym.....	77
8.3. Stymulacja prądem stałym	79
9. Aktywność fizyczna	80
10. Ocena kliniczna w chorobie Parkinsona.....	87
10.1. Skale deficytów w chorobie Parkinsona	87
10.2. Skale funkcjonalne	90
10.2.1. Skale czynności życia codziennego (ADL)	95
10.2.2. Skale oceniające funkcje motoryczne.....	98
10.2.3. Ocena funkcji kończyny górnej	101
10.2.4. Ocena równowagi i kontroli postawy ciała	104
10.2.5. Ocena chodzenia	106
10.2.6. Instrumentalne skale ADL.....	110
10.3. Jakość życia.....	112
10.4. Jakość życia opiekunów osób chorych na PD.....	114
10.5. Zmęczenie w PD	116
10.6. Ośpienie w PD	118
10.7. Depresja w PD.....	119
10.8. Zaburzenia snu w PD	119
11. Wykaz załączników	121
12. Załączniki	123
13. Piśmiennictwo	175