

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	9
--------------------	---

Rozdział 1

NEUROFIZJOLOGICZNE PODSTAWY KONCEPCJI KARELA I BERTY BOBATHÓW	15
1.1 Studium zachowań ruchowych.....	16
1.2 Integracyjna funkcja mózgu	17
1.3 Prawidłowy mechanizm odruchu postawy (prawidłowy mechanizm antygravitacyjny).....	18
1.4 Wariantowość i zmienność rozwoju psychomotorycznego.....	22
1.5 Plastyczność mózgu	22

Rozdział 2

KLINICZNE PODSTAWY ZABURZEŃ RUCHOWYCH POCHODZENIA OŚRODKOWEGO	24
2.1 Mózgowe porażenie dziecięce.....	24
2.2 Zaburzenia ruchowe pochodzenia ośrodkowego.....	25
2.3 Objawy kliniczne i postacie mózgowego porażenia dziecięcego	26
2.4 Neurorozwojowa interpretacja objawów mózgowego porażenia dziecięcego.....	28
2.4.1. Nieprawidłowy mechanizm odruchu postawy (nieprawidłowy mechanizm antygravitacyjny)	29
2.4.2 Klasyfikacja mózgowego porażenia dziecięcego.....	41

Rozdział 3

ROZWOJOWE PODSTAWY POSTĘPOWANIA USPRAWNIAJĄCEGO	45
3.1 Teorie prawidłowego rozwoju psychomotorycznego.....	45
3.1.1. Teoria „rozwoju kamieni milowych”	46
3.1.2. Teoria rozwojowego potencjału sensomotorycznego	47
3.2 Mechanizmy prawidłowego przebiegu rozwoju psychomotorycznego.....	48
3.3 Koncepcje zdobywania i doskonalenia umiejętności ruchowych	51
3.3.1. Mechanistyczne koncepcje rozwoju motorycznego.....	51
3.3.2. Neurorozwojowe koncepcje rozwoju psychomotorycznego.....	52
3.3.3. Koncepcja edukacji sensomotorycznej	55
3.4. Mechanizmy powstawania nieprawidłowych zachowań ruchowych	56
3.4.1. Deficyty rozwojowe	57
3.4.2. Nieprawidłowy mechanizm antygravitacyjny.....	58

Rozdział 4

WYBRANE ZAGADNIENIA PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU PSYCHOMOTORYCZNEGO	61
4.1 Rozwój aktywności odruchowej.....	62
4.1.1. Odruchy rdzeniowe	65
4.1.2. Odruchy opuszkowe.....	67
4.1.3. Inne automatyzmy ruchowe	70
4.1.4. Reakcje nastawcze	70
4.1.5. Reakcje równowagi.....	73
4.1.6. Reakcje obronnego podporu	75
4.1.7. Odruchy przeobrażające się	76
4.2 Rozwój napięcia posturalnego.....	77

4.2.1. Stadia rozwoju napięcia mięśniowego wg Vojty	78
4.2.2. Neurorozwojowa koncepcja rozwoju napięcia posturalnego	80
4.2.3. Zagadnienia rozwoju napięcia posturalnego wg Cotton .	83
4.3 Rozwój stabilizacji	84
4.4 Kształtowanie orientacji w linii środkowej ciała.....	87
4.5 Rozwój ruchów selektywnych.....	90

Rozdział 5

MECHANIZMY NIEPRAWIDŁOWEGO ROZWOJU PSYCHOMOTORYCZNEGO	92
5.1 Nieprawidłowa aktywność odruchowa.....	93
5.1.1. Toniczny odruch błędnikowy (TOB)	93
5.1.2. Asymetryczny toniczny odruch szyjny (ATOS)	94
5.1.3. Symetryczny toniczny odruch szyjny (STOS)	95
5.1.4. Dodatnia reakcja podparcia (d.r.p.).....	96
5.2 Blokady funkcjonalne prawidłowego rozwoju.....	98
5.2.1. Blokada głowy i szyi.....	99
5.2.2. Blokada obręczy barkowej.....	100
5.2.3. Blokada obręczy biodrowej.....	101
5.3 Typy hipotonii posturalnej	102
5.3.1. Typ hipotoniczny I.....	105
5.3.2. Typ hipotoniczny II.....	110

Rozdział 6

DIAGNOSTYCZNE ASPEKTY KONCEPCJI NEUROROZWOJOWEJ.....	116
6.1 Wczesne wykrywanie zaburzeń ruchowych pochodzenia ośrodkowego	117
6.2 Diagnoza o charakterze rozwojowym	120
6.3 Ocena neurorozwojowa.....	123

6.3.1. Jakość wzorców motorycznych	124
6.3.2. Prawidłowe wyrównania posturalne oraz podstawowe wzorce posturalne.....	126
6.3.3. Napięcie posturalne	129
Rozdział 7	
WSKAZANIA DO NATYCHMIASTOWEGO ROZPOCZĘCIA USPRAWNIANIA	139
Rozdział 8	
PODSTAWY USPRAWNIANIA NEUROROZWOJOWEGO..	144
8.1 Metoda usprawniania neurorozwojowego.....	144
8.2 Zasady usprawniania neurorozwojowego	148
8.2.1. Podstawowe techniki normalizacji napięcia posturalnego - hamowanie i torowanie	151
8.2.2. Techniki specjalne stosowane w celu normalizacji napięcia posturalnego.....	154
8.3 Ramowy program usprawniania neurorozwojowego	157
8.4 Pielęgnacja neurorozwojowa.....	160
8.5 Postępowanie usprawniające w różnych typach mózgowego porażenia dziecięcego.....	162
8.5.1. Terapia dziecka ze spastycznością	162
8.5.2. Terapia dziecka z atetozą	163
BIBLIOGRAFIA	165