

SPIS TREŚCI

Wstęp	11
Rozdział I. Główne perspektywy małżeństwa i rodziny	19
1. W poszukiwaniu teorii rodziny	19
2. Fazy życia małżeńskiego	31
3. Więzy w małżeństwie i rodzinie	40
4. Interakcje małżeńskie oraz rodzinne	48
5. Solidarność małżeńska i rodzinna	51
6. Podział ról w małżeństwie	55
Rozdział II. Miłość, przyjaźń i przywiązanie małżeńskie	61
1. Miłość, bliskość, wartości realizowane w życiu małżeńskim	61
2. Samorealizacja, twórczość	79
3. Rola religii w życiu małżeństwa	86
4. Empatia w małżeństwie	90
5. Konflikt i sens przebaczenia w małżeństwie	92
Rozdział III. Komunikacja małżeńska i rodzicielska	99
1. Komunikacja w relacjach małżeńskich oraz relacjach rodzice–dzieci	99
1.1. Formy i style komunikacji interpersonalnej	99
1.1.1. Komunikacja werbalna i niewerbalna w małżeństwie i rodzinie	100
1.1.2. Style komunikacji	109
1.1.3. Partnerski sposób porozumiewania się małżonków	109
1.1.4. Niepartnerskie style porozumiewania się małżonków i problem w komunikacji	112
1.2. Rola współżycia seksualnego w komunikowaniu się małżonków	113

1.3. Efektywność komunikacji	115
1.4. Specyfika komunikacji małżonków z dużym stażem wspólnego życia	119
2. Otwartość w wyrażaniu uczuć u małżonków w starszym wieku	123
2.1. Otwartość jako interakcja małżeńska	123
2.2. Znaczenie otwartości w budowaniu relacji małżeńskich ...	130
2.2.1. Otwartość w małżeństwie	130
2.2.2. Otwartość a intymność małżeńska	134
 Rozdział IV. Między jakością życia małżeńskiego a postawami małżeńskimi i rodzicielskimi	
1. Pojęcie jakości życia małżeńskiego	138
2. Dominujące postawy w małżeństwie	143
2.1. Typy postaw związanych z przystosowaniem się do procesów starzenia się i starości	146
2.2. Postawy rodzicielskie	150
3. Macierzyństwo i ojcostwo wobec dorosłych dzieci	160
4. Samotność i osamotnienie w małżeństwie	166
5. Praca, przejście na emeryturę, warunki ekonomiczne starszych małżeństw	174
 Rozdział V. Warsztat badawczy	
1. Przedmiot badań, pytania i hipotezy	183
2. Zakres badań i metoda badawcza	193
3. Charakterystyka badanych osób	199
 Rozdział VI. Otwartość interakcyjna w małżeństwie	
1. Otwartość interakcyjna na problemy współmałżonka	209
2. Zróżnicowanie zakresu otwartości w zależności od partnera interakcji	214
3. Społeczne uwarunkowania otwartości interakcyjnej w małżeństwie	219

Rozdział VII. Mażeńskie relacje. Od partnerstwa do egocentryzmu	226
1. Style komunikacji małżeńskiej	226
2. Mażeńska wspólnota życia	235
3. Pomiedzy partnerstwem a egocentryzmem w małżeństwie	242
Rozdział VIII. Biografie rodzinne: zmiany zachodzące w sferach funkcjonowania rodziny	245
1. Mażeńska i rodzinna dynamika rozwoju	246
2. Staż i trwałość mażeńska	264
3. Stabilizacja społeczna. Równowaga finansowa, życiowa, zawodowa	269
4. Historie rodzicielskie	279
5. Komunikacja, konflikty i aktywność społeczna	287
Rozdział IX. Puste gniazdo. Poszukiwanie na nowo własnej tożsamości w małżeństwie i rodzinie	296
1. Rodzinna pustka – rekonstrukcja tożsamości	297
2. Pytania o tożsamość w nowej sytuacji rodzinnej	308
2.1. Nieprzecięta pępowina	310
2.2. Uzależniająca pomoc	312
2.3. Zawiedzione rodzicielstwo	315
2.4. W poszukiwaniu nowej aktywności	319
2.5. Mażeńska pustka po odejściu dzieci z domu	322
2.6. Zwrot ku sobie. Mażeńskie współbycie w pustym gnieździe	325
3. Koniec pewnego etapu życia. Praca nad opuszczeniem	329
Rozdział X. Syndrom Pustego Gniazda	333
1. Syndrom Pustego Gniazda – mit czy fakt	333
2. Etapy Syndromu Pustego Gniazda	335
3. Seksualność małżonków w okresie postrodzicielskim	339
4. Relacje z nowymi członkami rodziny	344
Zakończenie	347

Bibliografia	352
Aneks 1 KWESTIONARIUSZ WYWIADU	380
Aneks 2 KWESTIONARIUSZ KOMUNIKACJI	
E. TRZEBIŃSKIEJ	383
Aneks 3 KWESTIONARIUSZ OTWARTOŚCI	
S. JOURARDA	392
Aneks 4 SKALA SYNDROMU PUSTEGO GNIAZDA	
S. ZALEWSKIEJ	398