

SPIS TREŚCI

Wstęp – <i>Andrzej Malarewicz</i>	9
Rozdział 1. Propedeutyka położnictwa i ginekologii – <i>Andrzej Malarewicz</i>	11
Rozdział 2. Anatomia i histologia żeńskich narządów płciowych – <i>Witold Malinowski</i>	-
Narządy płciowe żeńskie zewnętrzne (<i>partes genitales externae</i>)	27
Narządy płciowe żeńskie wewnętrzne (<i>partes genitales internae</i>)	29
Rozdział 3. Zapłodnienie i zagnieżdżenie – <i>Witold Malinowski</i>	
Gameta żeńska (komórka jajowa, oocyt)	39
Gameta męska (plemniki)	40
Zapłodnienie	42
Zagnieżdżenie (<i>nidatio</i>)	45
Doczesna (<i>decidua</i>)	46
Rozdział 4. Rozwój błon płodowych – <i>Witold Malinowski</i>	
Płód i popłód	47
Łożysko	48
Pępowina	53
Błony płodowe pozalóżyskowe	57
Płyn owodniowy (wody płodowe)	59
Rozdział 5. Rozwój wczesnej ciąży – <i>Witold Malinowski</i>	
Wewnątrzmaciczny rozwój człowieka	65
Okres przedzarodkowy (okres jaja płodowego)	65
Okres zarodkowy	66
Zmiany zachodzące w okresie zarodkowym	68
Okres płodowy	68
Rozdział 6. Zmiany ciążowe w ustroju matki – <i>Tomasz Soszka</i>	
Zmiany w zapotrzebowaniu energetycznym oraz w procesach metabolicznych ..	81
Rozdział 7. Rozpoznanie ciąży – <i>Witold Malinowski</i>	
Wprowadzenie	87
Objawy domyślne (subiektywne)	87
Objawy prawdopodobne (obiektywne)	91
Objawy pewne	93
Rozdział 8. Endokrynologia ciąży – <i>Andrzej Malarewicz</i>	
Rozwój i czynność hormonalna ciała żółtego	99

Czynność hormonalna łożyska	100
Hormony steroidowe łożyska	102
Rozdział 9. Hemostaza w ciąży fizjologicznej – Tomasz Soszka	
Fizjologia hemostazy	107
Fizjologiczna nadkrzepliwość ciężarnych	111
Badania laboratoryjne	113
Rozdział 10. Odżywianie kobiety ciężarnej – Tomasz Soszka	115
Rozdział 11. Opieka nad kobietą ciężarną – Witold Malinowski	
Wprowadzenie	119
Poradnictwo przedkonceptyjne	120
Opieka w ciąży	122
Opieka we wczesnej ciąży	123
Rozdział 12. Poradnictwo przedciążowe jako promocja zdrowej ciąży – Tomasz Soszka	
Zakres i przebieg porady przedkonceptyjnej	133
Rozdział 13. Opieka przedporodowa – Tomasz Soszka	137
Rozdział 14. Leki a ciąża – Tomasz Soszka	
Uwagi wstępne	141
Transport leków	142
Wpływ leków na zarodek i płód	142
Leki wykazujące teratogenne działanie u ludzi (wybrane przykłady)	143
Farmakoterapia płodu	144
Leki a laktacja	144
Rozdział 15. Metody diagnostyczne w położnictwie – Andrzej Malarewicz	
Osluchiwanie czynności serca płodu	147
Ultrasonografia (usg)	147
Amnioskopia	158
Badania gazometryczne krwi płodu	160
Ocena ruchów płodu	161
Rozdział 16. Badania profilaktyczne w położnictwie – Andrzej Malarewicz	
Znaczenie badań przesiewowych	163
Profilaktyka porodów przedwczesnych	164
Profilaktyka konfliktu serologicznego	166
Rozdział 17. Ciąża wielopłodowa – Witold Malinowski	
Powstawanie ciąży wielopłodowej	167
Epidemiologia	170
Popłody ciąż bliźniaczych	171

Określanie zygotychności	172
Rozpoznanie ciąży wielopłodowej	172
Rozdział 18. Przygotowanie do porodu – rola położnej – Tomasz Soszka	
Szkoła Rodzenia	175
Poradnia K	177
Rola położnej w innych sytuacjach	178
Rozdział 19. Psychoprofilaktyka porodu – Andrzej Malarewicz	
Wprowadzenie	179
Lęk przed porodem	179
Zmniejszenie bólu porodowego	180
Rola męża	180
Matka środowiskiem ekologicznym dla płodu	181
Psychoterapia muzyką	181
Ograniczenie urazu porodowego	181
Zalecane ćwiczenia fizyczne	182
Efekty psychoprofilaktycznego przygotowania do porodu	184
Rozdział 20. Termin porodu – Rudolf Klimek	
Wprowadzenie	185
Poród człowieka w indywidualnym terminie	187
Oceny stanu adaptacji i dojrzałości noworodka	189
Matczyne uwarunkowanie terminu porodu	194
Rozdział 21. Poród fizjologiczny – Andrzej Malarewicz	
Uwarunkowania początku porodu	197
Czynniki mechaniczne inicjujące poród	198
Czynniki hormonalne inicjujące poród	201
Czynniki nerwowe inicjujące poród	202
Rozdział 22. Poród naturalny i poród rodzinny. Oczekiwania kobiety i rodziny – Andrzej Malarewicz	
Czym jest poród naturalny?	205
Czym jest poród rodzinny?	205
Rola Szkoły Rodzenia w przygotowaniu do porodu rodzinnego	206
Uczestnictwo obojga rodziców w porodzie?	206
Poród rodzinny w szpitalu	207
Poród rodzinny jest porodem aktywnym	207
Przyczyny rezygnacji z porodu rodzinnego	208
Rozdział 23. Pozycje i udogodnienia porodowe – Andrzej Malarewicz	
Pozycje porodowe	209
Udogodnienia porodowe	212
Rozdział 24. Poród w wodzie i immersji wodnej – Andrzej Malarewicz	
Poród w wodzie	215

Immersja wodna w porodzie	221
Rola położnej podczas prowadzenia porodu w wodzie i w immersji wodnej	222
Rozdział 25. Fizjologia porodu – Jadwiga Szymkiewicz	
Połów – uwagi ogólne	223
Pierwsza doba po porodzie	223
Wczesny okres połogowy	224
Późny okres połogowy	225
Laktacja	226
Rola położnej w opiece nad położnicą w przebiegu porodu fizjologicznego	228
Rozdział 26. Bezpieczne macierzyństwo – Andrzej Malarewicz	233
Spis rysunków	235
Spis tabel	239