

Spis treści

1. PROCES GOJENIA SIĘ RAN PRZEWLEKŁYCH - Łukasz Wda, Bartosz Fórmankiewicz, Maria T Szewczyk, Arkadiusz Jawień

1.1. Oczyszczanie i odbudowa rany

1.1.1. Okres oczyszczania

1.1.2. Okres odbudowy

1.2. Czynniki ogólnoustrojowe i miejscowe wpływające na proces gojenia się ran

2. ZAKAŻENIA RAN PRZEWLEKŁYCH - Eugenia Gospodarek- Komkowska

2.1. Informacje ogólne

2.2. Rozwój zakażenia rany

2.3. Mikrobiologia ran przewlekłych

2.3.1. Znaczenie biofilmu w ranach przewlekłych

2.4. Diagnoza kliniczna

2.5. Diagnostyka mikrobiologiczna

2.5.1. Pobranie materiału do badania mikrobiologicznego

2.6. Czynniki przeciwdrobnoustrojowe stosowane miejscowo

2.7. Antybiotyki stosowane ogólnie

3. ŻYWIENIE W PROFILAKTYCE I LECZENIU RAN

3.1. Wpływ żywienia na profilaktykę i leczenie ran - Maria Kózka

3.2. Ocena stanu odżywienia - Lucyna Ścisło

3.2.1. Metody oceny stanu odżywienia

3.3. Żywnienie chorego z owrzodzeniami na tle miażdżycy i w zespole stopy cukrzycowej - Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska

3.3.1. Stosowanie diety śródziemnomorskiej

3.4. Żywnienie chorego z owrzodzeniem nowotworowym - Elżbieta Walewska

4. OWRZODZENIE ŻYLNE - Maria TSzewczyk, Arkadiusz Jawień, Paulina Mościcka, Justyna Cwajda-Białasik

4.1. Wywiad

4.2. Kompresjoterapia

4.3. Ocena rany

4.4. Standard postępowania miejscowego TIME

5. BÓL PRZEWLEKŁY W OWRZODZENIU GOLENI - Bartosz Fórmankiewicz, Łukasz Wóda, Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawień

5.1. Rodzaje bólu

5.2. Przyczyny bólu

5.2.1. Przygotowywanie rany

5.2.2. Pielęgnacja rany

5.2.3. Przebijające bóle

5.2.4. Podłoże rany

5.2.5. Psychologiczne i środowiskowe czynniki

5.3. Ocena bólu

5.3.1. Skale wzrokowe

5.3.2. Skala liczbowa

5.3.3. Skala słowna

5.3.4. Dzienniczki bólu

5.4. Leczenie przeciwbólowe

5.4.1. Leczenie miejscowe

5.4.2. Leczenie układowe

5.4.3. Aspekty psychospołeczne leczenia bólu

5.4.4. Przygotowanie gabinetu: przygotuj, planuj, przewiduj – „3P”

6. OWRZODZENIA KOŃCZYN DOLNYCH O ETIOLOGII TĘTNICZEJ, MIESZANEJ I INNEJ - Paulina Mościcka, Maria T Szewczyk, Bartosz Fórmankiewicz, Justyna Cwajda-Białasik, Łukasz Woda, Aleksandra Popow, Elżbieta Kozłowska

6.1. Owrzodzenia tętnicze

6.1.1. Charakterystyka owrzodzenia tętniczego

6.1.2. Postępowanie miejscowe z owrzodzeniem tętnicznym

6.2. Owrzodzenia tętniczo-żylne

6.3. Owrzodzenia pourazowe

6.4. Owrzodzenia w wyniku samookaleczenia

7. RANY POURAZOWE - Mariusz Barański, Anna Szumska

7.1. Charakterystyka ran pourazowych

7.2. Gojenie ran pourazowych

7.3. Ocena rany pourazowej

7.4. Wstępne zaopatrzenie rany pourazowej

7.5. Leczenie ran pourazowych

7.6. Zakażenie rany pourazowej

7.7. Rehabilitacja

8. ZESPÓŁ STOPY CUKRZYCOWEJ

8.1. PATOGENEZA ZESPOŁU STOPY CUKRZYCOWEJ Anna Korzon-Burakowska

8.1.1. Owrzodzenie stopy u chorego na cukrzycę

8.2. Opieka nad chorym z owrzodzeniem w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej Justyna Cwajda-Białasik, Maria T Szewczyk, Paulina Mościcka, Elżbieta Hancke, Katarzyna Cierzniakowska

8.2.1. Charakterystyka owrzodzeń

8.2.2. Diagnostyka

8.2.3. Działania terapeutyczne i pielęgnacyjne

8.2.4. Zabiegi podiatryczne

8.2.5. Profilaktyka i edukacja

9. LECZENIE RAN ODLEŻYNOWYCH - Justyna Cwajda-Białasik,
Maria T. Szewczyk, Paulina Mościcka, Arkadiusz Jawień

9.1. Etiologia

9.2. Charakterystyka ran odleżynowych i zmian skórnych
związanych z inkontynencją

9.3. Proces gojenia się ran odleżynowych

9.4. Postępowanie miejscowe

10. WYBRANE ASPEKTY REHABILITACJI U CHORYCH
LEŻĄCYCH - Anna Spannbauer, Arkadiusz Berwecki, Tomasz
Ridan, Anita Kulik, Joanna Danek, Małgorzata Berwecka, Piotr Mika

10.1. Następstwa długotrwałego unieruchomienia

10.2. Ćwiczenia lecznicze stosowane u osób z zaburzeniami
ruchowymi

10.2.1. Techniki specjalne

10.3. Zabiegi fizykoterapeutyczne u chorych z zaburzeniami
ruchowymi

10.4. Masaż

10.5. Kompresja pneumatyczna

10.6. Kinesiotaping

11. OPARZENIA JAKO PROBLEM LECZNICZO-
PIELĘGNACYJNY - Elżbieta Kozłowska, Aleksandra Popow
Katarzyna Cierzniakowska, Lucyna Kielbasa

11.1. Anatomia i fizjologia skóry

11.2. Przyczyny oparzeń

11.2.1. Oparzenia cieplne

11.2.2. Oparzenia chemiczne

- 11.2.3. Oparzenia elektryczne
- 11.3. Ciężkość oparzenia
 - 11.3.1. Rozległość oparzenia
 - 11.3.2. Głębokość oparzenia
- 11.4. Pierwsza pomoc przedlekarska
- 11.5. Choroba oparzeniowa
- 11.6. Leczenie chorego oparzonego
 - 11.6.1. Resuscytacja płynowa
 - 11.6.2. Leczenie bólu
 - 11.6.3. Profilaktyka owrzodzeń przewodu pokarmowego
 - 11.6.4. Leczenie żywieniowe
 - 11.6.5. Miejscowe leczenie rany oparzeniowej
 - 11.6.6. Hiperbaria tlenowa
 - 11.6.7. Leczenie uzupełniające
- 11.7. Schemat postępowania rehabilitacyjnego w zależności od fazy leczenia

12. RANA OKOŁOSTOMIJNA I ZMIANY SKÓRNE WOKÓŁ STOMII - Katarzyna Cierzniałowska, Zbigniew Banaszkiewicz, Maria T. Szewczyk

- 12.1. Rodzaje stomii
- 12.2. Opieka i zapobieganie powikłaniom
- 12.3. Powikłania stomii
 - 12.3.1. Częściowy lub całkowity brak zrostu śluzówkowo-skórnego
 - 12.3.2. Zmiany skórne
 - 12.3.3. Kontaktowe zapalenie skóry
 - 12.3.4. Zakażenie skóry wokół stomii
 - 12.3.5. Zmiany na podłożu alergicznym
 - 12.3.6. Piodermia zgorzelinowa
 - 12.3.7. Ziarniniaki

12.4. Gojenie się zmian skórnych

13. OPIEKA PIELEŃGNIARSKA NAD PACJENTEM Z PRZEWLEKŁĄ RANĄ O ETIOLOGII NOWOTWOROWEJ -

Dariusz Bazaliński, Zdzisława Chmiel, Maria Kózka

13.1. Etiopatogeneza uszkodzeń skóry spowodowanych nowotworami

13.2. Ocena rany nowotworowej

13.3. Agresywny nowotwór w ranie przewlekłej (owrzodzenie Marjolina)

13.3.1. Rozpoznanie i leczenie

13.4. Istota opieki nad chorym z raną przewlekłą o etiologii nowotworowej

13.5. Najczęstsze problemy w opiece nad chorym z raną nowotworową oraz metody postępowania

13.5.1. Nieprzyjemny zapach i wysięk z rany

13.5.2. Krwawienie z rany

13.5.3. Ból

13.5.4. Problemy psychospołeczne

14. „ZARZĄDZANIE RANĄ” U KRESU ŻYCIA - Dariusz Bazaliński, Joanna Przybek-Mita, Maria Kózka

14.1. Opieka paliatywna – założenia, zakres i charakter działań ukierunkowanych na profilaktykę i leczenie ran przewlekłych

14.2. Specyfika opieki nad pacjentem z raną u kresu życia

14.3. Metody oczyszczania rany a „zarządzanie raną” u kresu życia

14.4. Piorunująca odleżyna jako częsty problem zdrowotny u kresu życia