

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
<i>Żywnienie i zdrowie publiczne (Paweł Januszewicz)</i>	9
Rozdział II	
<i>Fizjologiczne podstawy trawienia i wchłaniania jelitowego (Józef Ryżko)</i>	18
Rozdział III	
<i>Programowanie żywieniowe (Dariusz Gruszfeld, Anna Dobrzańska, Piotr Socha, Jerzy Socha)</i>	28
Rozdział IV	
<i>Zwyczaje żywieniowe kobiet ciężarnych (Małgorzata Marć)</i>	37
Rozdział V	
<i>Farmakoterapia a karmienie piersią (Natasza Tobiasz, Monika Binkowska-Bury, Katarzyna Zalewska, Paweł Januszewicz, Jerzy Socha)</i>	51
Rozdział VI	
<i>Realizacja zaleceń dotyczących żywienia niemowląt a zwyczaje żywieniowe (Ewa Zagórecka, Piotr Socha, Anna Stolarczyk, Janina Piotrowska-Jastrzębska, Jerzy Socha)</i>	84
Rozdział VII	
<i>Zwyczaje żywieniowe dzieci w okresie wczesnego dzieciństwa (2 i 3 rok życia) (Józef Rusin, Małgorzata Marć)</i>	106
Rozdział VIII	
<i>Nawyki żywieniowe dzieci w wieku przedszkolnym (Grażyna Hejda, Ewa Małecka-Tendera)</i> ...	120
Rozdział IX	
<i>Nawyki żywieniowe dzieci w wieku szkolnym (Artur Mazur)</i>	127
ROZDZIAŁ X	
<i>Zwyczaje żywieniowe młodzieży w wieku szkolnym (Małgorzata Marć)</i>	135
ROZDZIAŁ XI	
<i>Zwyczajowe żywienie młodzieży akademickiej (Monika Binkowska-Bury)</i>	158
ROZDZIAŁ XII	
<i>Rola mediów w żywieniu (Paweł Januszewicz)</i>	170
Skorowidz	176