

SPIS TREŚCI

1. WSTĘP	5
2. CEL PRACY I PYTANIA BADAWCZE	18
3. MATERIAŁ I METODY BADAŃ.....	19
3.1. Ogólna charakterystyka wschodniego regionu Polski.....	19
3.2. Materiał badań.....	22
3.3. Metody badań.....	32
4. WYNIKI BADAŃ.....	36
4.1. Zmiany w poziomie rozwoju fizycznego chłopców i dziewcząt w aspekcie uwarunkowań środowiskowych.....	36
4.1.1. Wysokość ciała.....	36
4.1.2. Masa ciała.....	50
4.1.3. Wskaźnik smukłości.....	63
4.1.4. Wskaźnik masy ciała (BMI).....	77
4.2. Środowiskowe uwarunkowania zmian wieku menarche dziewcząt.....	107
4.2.1. Wiek menarche a miejsce zamieszkania.....	107
4.2.2. Wiek menarche a wykształcenie rodziców.....	108
4.2.3. Wiek menarche a liczba dzieci w rodzinie.....	114
4.2.4. Zmiany wieku menarche badanych dziewcząt na tle rówieśniczek z innych regionów kraju i świata.....	117
DYSKUSJA	123
STWIERDZENIA I WNIOSKI	139
PIŚMIENNICTWO	142
STRESZCZENIE	163
SUMMARY.....	165
ANEKS	167