

# SPIS TREŚCI

<b>1. Proces gojenia się ran przewlekłych</b> – <i>Łukasz Woda, Bartosz Fórmankiewicz, Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawień</i> .....	1
1.1. Oczyszczanie i odbudowa rany .....	2
1.2. Czynniki ogólnoustrojowe i miejscowe wpływające na proces gojenia się ran .....	7
<b>2. Zakażenia ran przewlekłych</b> – <i>Eugenia Gospodarek</i> .....	12
2.1. Rozwój zakażenia rany .....	13
2.2. Mikrobiologia ran przewlekłych .....	13
2.3. Diagnoza kliniczna .....	15
2.4. Diagnostyka mikrobiologiczna .....	17
2.5. Czynniki przeciwdrobnoustrojowe stosowane miejscowo .....	18
2.6. Antybiotyki stosowane ogólnie .....	19
<b>3. Żywnienie w profilaktyce i leczeniu ran</b> .....	23
3.1. Wpływ żywienia na profilaktykę i leczenie ran – <i>Maria Kózka</i> .....	23
3.2. Ocena stanu odżywienia – <i>Lucyna Ścisło</i> .....	28
3.3. Żywnienie chorego z owrzodzeniami na tle miażdżycy i w zespole stopy cukrzycowej – <i>Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska</i> .....	31
3.4. Żywnienie chorego z owrzodzeniem nowotworowym – <i>Elżbieta Walewska</i> ....	34
<b>4. Owrzodzenie żyłne</b> – <i>Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawień, Paulina Mościcka, Justyna Cwajda-Białasik</i> .....	40
4.1. Wywiad .....	41
4.2. Kompresjoterapia .....	44
4.3. Ocena rany .....	45
4.4. Standard postępowania miejscowego TIME .....	47
<b>5. Ból przewlekły w owrzodzeniu goleni</b> – <i>Bartosz Fórmankiewicz, Łukasz Woda, Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawień</i> .....	52
5.1. Rodzaje bólu .....	53
5.2. Przyczyny bólu .....	54
5.3. Ocena bólu .....	55
5.4. Leczenie przeciwbólowe .....	58

<b>6. Owrzodzenia kończyn dolnych o etiologii tężniczej, mieszanej i innej – Paulina Mościcka, Maria T. Szewczyk, Bartosz Fórmanekiewicz, Justyna Cwajda-Białasik, Łukasz Woda, Aleksandra Popow, Elżbieta Kozłowska .....</b>	<b>64</b>
6.1. Owrzodzenia tężnicze .....	66
6.2. Owrzodzenia tężniczo-żylne .....	69
6.3. Owrzodzenia pourazowe .....	71
6.4. Owrzodzenia w wyniku samoookaleczenia .....	71
<b>7. Patogeneza zespołu stopy cukrzycowej – Anna Korzon-Burakowska .....</b>	<b>78</b>
7.1. Neuropatia cukrzycowa .....	79
7.2. Niedokrwienie kończyn dolnych .....	80
7.3. Deformacje stóp i zaburzenia biomechaniki .....	81
7.4. Urazy .....	81
7.5. Infekcje .....	82
<b>8. Opieka nad chorym z owrzodzeniem w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej – Justyna Cwajda-Białasik, Maria T. Szewczyk, Paulina Mościcka, Elżbieta Hancke, Katarzyna Cierzniaowska .....</b>	<b>85</b>
8.1. Charakterystyka owrzodzeń .....	85
8.2. Diagnostyka .....	89
8.3. Działania terapeutyczne i pielęgnacyjne .....	90
8.4. Działania podiatryczne .....	92
8.5. Profilaktyka i edukacja .....	93
<b>9. Leczenie ran odleżynowych – Justyna Cwajda-Białasik, Maria T. Szewczyk, Paulina Mościcka, Arkadiusz Jawień .....</b>	<b>97</b>
9.1. Etiologia .....	97
9.2. Charakterystyka ran odleżynowych .....	99
9.3. Proces gojenia się ran odleżynowych .....	101
9.4. Postępowanie miejscowe .....	103
<b>10. Wybrane aspekty rehabilitacji u chorych leżących – Anna Spannbauer, Arkadiusz Berwecki, Piotr Mika, Jolanta Jaworek, Beata Białko, Joanna Danek, Ewa Niżnik .....</b>	<b>110</b>
10.1. Następstwa długotrwałego unieruchomienia .....	110
10.2. Ćwiczenia lecznicze stosowane u osób z zaburzeniami ruchowymi .....	112
10.3. Zabiegi fizykoterapeutyczne u chorych z zaburzeniami ruchowymi .....	124
10.4. Masaż .....	126
<b>11. Oparzenia jako problem leczniczo-pielęgnacyjny – Elżbieta Kozłowska, Aleksandra Popow, Katarzyna Cierzniaowska, Lucyna Kielbasa .....</b>	<b>131</b>
11.1. Anatomia i fizjologia skóry .....	131
11.2. Przyczyny oparzeń .....	131
11.3. Ciężkość oparzenia .....	132
11.4. Pierwsza pomoc przedlekarska .....	137
11.5. Choroba oparzeniowa .....	138
11.6. Leczenie chorego oparzonego .....	139
11.7. Schemat postępowania rehabilitacyjnego w zależności od fazy leczenia .....	144

<b>12. Rana okołostomijna i zmiany skórne wokół stomii – Katarzyna Cierzniańska,</b> <i>Zbigniew Banaszekiewicz, Maria T. Szewczyk</i> .....	152
12.1. Rodzaje stomii .....	152
12.2. Opieka i zapobieganie powikłaniom .....	153
12.3. Powikłania stomii .....	153
12.4. Gojenie się zmian skórnych .....	158
<b>13. Opieka pielęgnarska nad pacjentem z raną nowotworową – Dariusz Bazaliński,</b> <i>Zdzisława Chmiel, Maria Kózka</i> .....	162
13.1. Etiopatogeneza rany nowotworowej .....	162
13.2. Ocena rany nowotworowej .....	164
13.3. Istota opieki nad chorym z raną nowotworową .....	166
13.4. Najczęstsze problemy w opiece nad chorym z raną nowotworową oraz metody postępowania .....	167