

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie — <i>Miroslaw Jarosz, Jan Dzieniszewski</i>	7
Kamica żółciowa — problem zdrowotny i społeczny — <i>Miroslaw Jarosz</i>	9
Częstość występowania kamicy żółciowej — <i>Miroslaw Jarosz</i>	11
Skład i rola żółci — <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i>	15
Składniki żółci	15
Krażenie jelitowo-wątrobowe kwasów żółciowych	20
Budowa miceli żółciowej	22
Przyczyny i mechanizmy powstawania kamicy żółciowej	
— <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i>	23
Kamica cholesterolowa	24
Powstawanie żółci litogennej	25
Wytrącanie się mikrokryształków cholesterolu w żółci	26
Powstawanie złoгу widocznego makroskopowo	26
Kamica barwnikowa	27
Czynniki ryzyka kamicy żółciowej — <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i> .	28
Objawy kamicy żółciowej — <i>Miroslaw Jarosz</i>	36
Kolka wątrobowa (żółciowa)	39
Ostre zapalenie pęcherzyka żółciowego	40
Kamica żółciowa przewodowa	40
Zapalenie dróg żółciowych	40

Rozpoznawanie kamicy żółciowej — <i>Miroslaw Jarosz</i>	41
Zapobieganie kamicy żółciowej — <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i> . .	45
Leczenie zachowawcze kamicy pęcherzyka żółciowego	
— <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i>	52
Rys historyczny	52
Leczenie kolki wątrobowej	54
Zasady leczenia zachowawczego kamicy żółciowej	55
Rozpuszczanie złożeń doustnie podawanymi kwasami żółciowymi	57
Chirurgiczne i endoskopowe leczenie kamicy żółciowej	
— <i>Jan Dzieniszewski</i>	60
Bezobjawowa kamica pęcherzyka żółciowego	60
Objawowa kamica pęcherzyka żółciowego	64
Kamica pęcherzyka żółciowego i przewodów żółciowych zewnątrzwątrobowych	65
Bezpieczeństwo zabiegów wykonywanych na drogach żółciowych	71
Czy wycięcie pęcherzyka żółciowego może wpływać ujemnie na trawienie?	73
Kamica żółciowa a ciąża — <i>Ewa Godziemba-Maliszewska</i>	76
Wpływ hormonów na rozwój kamicy żółciowej	79
Działanie progesteronu	79
Działanie estrogenów.	80
Zalecenia żywieniowe i styl życia osób z kamicią żółciową	
— <i>Miroslaw Jarosz</i>	82
Prawidłowa masa ciała	84
Odchudzanie a kamica żółciowa	85
Wykaz produktów zalecanych i niezalecanych w kamicy żółciowej	
— <i>Miroslaw Jarosz</i>	87
Przykładowe jadłospisy — <i>Ewa Rychlik, Katarzyna Wolnicka</i> . . .	92
Sezon letnio-jesienny	92
Sezon zimowo-wiosenny	104
Zalecenia żywieniowe dla chorych po wycięciu pęcherzyka żółciowego	
— <i>Wioleta Respondek</i>	114
Piśmiennictwo	118