

# Spis treści

## Rozdział I Zdrowie i płodność kobiety

Cele operacyjne rozdziału .....	21
1. Okresy życia kobiety.....	23
1.1. Okres dojrzewania, pokwitania.....	23
1.2. Okres dojrzałości płciowej .....	33
1.3. Okres przekwitania.....	35
2. Opieka nad kobietą w różnych fazach jej życia .....	41
2.1. Okres pokwitania .....	41
2.2. Okres dojrzałości płciowej .....	43
2.3. Okres przekwitania.....	46
3. Planowanie rodziny .....	49
3.1. Zasady ogólne.....	49
3.2. Metody naturalne .....	50
3.3. Antykoncepcja .....	58
3.4. Trudności z rozrodem.....	63
4. Ćwiczenia sprawdzające .....	69

## Rozdział II Cięża

Cele operacyjne rozdziału .....	72
1. Fizjologia ciąży .....	73
1.1. Wstęp .....	73
1.2. Zmiany hormonalne w czasie ciąży .....	75
1.3. Podział życia wewnątrzmacicznego na okresy .....	76
1.4. Rozpoznanie ciąży .....	76
1.5. Czas trwania ciąży .....	82
1.6. Monitorowanie stanu płodu .....	83
2. Opieka przedporodowa .....	89

2.1. Opieka przedkoncepcyjna .....	89
2.2. Trójpoziomowa organizacja opieki perinatalnej .....	90
2.3. Opieka profilaktyczna nad kobietą ciężarną .....	92
2.4. Styl życia kobiety w okresie ciąży .....	97
2.5. Najczęstsze dolegliwości w czasie ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi .....	111
2.6. Przygotowanie do rodzicielstwa i porodu .....	116
3. Ćwiczenia sprawdzające .....	121

### Rozdział III Poród

Cele operacyjne rozdziału .....	124
1. Poród fizjologiczny .....	125
1.1. Wprowadzenie .....	125
1.2. Definicja porodu fizjologicznego .....	125
1.3. Czynniki biorące udział w wyzwoleniu czynności skurczowej mięśnia macicy .....	125
1.3.1. Termin porodu .....	126
1.3.2. Neurohormonalne uwarunkowania początku porodu .....	129
1.4. Charakterystyka czynności skurczowej macicy .....	130
1.4.1. Czynnościowy podział mięśnia macicy .....	131
1.4.2. Skurcze ciążowe .....	131
1.4.3. Przebieg fali skurczowej w mięśniu macicy .....	131
1.5. Mechanizm porodu prawidłowego .....	132
1.5.1. Budowa kanału rodnego .....	132
1.5.2. Płód .....	133
1.5.3. Stan ogólny rodzącej .....	135
1.5.4. Mechanizm porodowy płodu .....	135
1.5.5. Mechanizm porodowy popłodu .....	136
1.6. Okresy porodu .....	137
2. Opieka nad kobietą podczas porodu fizjologicznego .....	139
2.1. Rozpoznanie początku porodu i udanie się do szpitala .....	139
2.2. Przyjęcie kobiety rodzącej do szpitala .....	140
2.3. Badanie położnicze – jego podstawowe elementy .....	141
2.4. Prowadzenie porodu .....	148
2.5. Żywienie i nawadnianie w czasie porodu .....	149
2.6. Pozycje ciała w czasie porodu .....	149
2.7. Nawiązanie współpracy z rodzącą i osobą towarzyszącą .....	151

2.8. Udogodnienia dla rodzących .....	152
2.9. Walka z bólem w czasie porodu .....	152
2.10. Monitorowanie czynności serca płodu .....	154
2.11. Postęp porodu .....	155
2.12. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego w trzecim okresie porodu .....	156
2.13. Pielęgnowanie kobiety w IV okresie porodu .....	157
3. Poród przedwczesny .....	159
3.1. Definicja .....	159
3.2. Epidemiologia .....	160
3.3. Etiologia i czynniki ryzyka porodu przedwczesnego .....	160
3.4. Przedwczesne pęknięcie pęcherza płodowego a poród przedwczesny .....	162
3.5. Zasady postępowania w przypadku przedwczesnego pęknięcia błon płodowych .....	162
3.6. Niewydolność cieśniowo-szyjkowa .....	163
3.7. Przewidywanie i profilaktyka porodu przedwczesnego .....	163
3.8. Postępowanie w porodzie przedwczesnym .....	164
3.9. Prenatalna terapia kortykoidami .....	166
3.10. Prowadzenie porodu przedwczesnego .....	167
4. Poród operacyjny .....	169
4.1. Cięcie cesarskie .....	169
4.1.1. Wskazania do cięcia cesarskiego .....	170
4.1.2. Technika cięcia cesarskiego .....	173
4.1.3. Znieczulenie do cięcia cesarskiego .....	176
4.1.4. Powikłania po cięciu cesarskim .....	177
4.2. Zabieg kleszczowy .....	178
4.2.1. Budowa kleszczy położniczych .....	179
4.2.2. Warunki do nałożenia kleszczy .....	180
4.2.3. Wskazania do zabiegu kleszczowego .....	181
4.2.4. Technika wykonania zabiegu kleszczowego .....	181
4.2.5. Powikłania zabiegów kleszczowych .....	184
4.3. Trakcja próżniowa .....	184
4.3.1. Instrumentarium .....	185
4.3.2. Wskazania do założenia próżniociągu położniczego .....	186
4.3.3. Przeprowadzenie zabiegu .....	187
4.3.4. Zalety i wady klinicznego zastosowania próżniociągu .....	188

5. Ćwiczenia sprawdzające .....	191
---------------------------------	-----

## **Rozdział IV    Połóg**

Cele operacyjne rozdziału .....	194
1. Przebieg porodu fizjologicznego .....	195
2. Laktacja i karmienie piersią .....	199
2.1. Fizjologia laktacji .....	199
2.2. Skład mleka kobiecego i jego znaczenie dla zdrowia dziecka .....	200
2.3. Zmienność mleka kobiecego .....	203
2.4. Korzyści wynikające z karmienia piersią .....	205
2.5. Prawidłowa technika karmienia piersią .....	206
2.6. Czynniki warunkujące prawidłową laktację i hamujące ją .....	211
2.7. Promocja karmienia piersią .....	212
2.8. Grupy wsparcia .....	214
2.9. Trudności w karmieniu piersią .....	215
3. Obserwacja i pielęgnowanie kobiety w porodu fizjologicznym .....	219
4. Opieka nad kobietą w porodu po cięciu cesarskim .....	229
5. Zakażenia porodowe .....	237
5.1. Zakażenia miejscowe i ogólne .....	237
5.2. Porodowe zapalenie gruczołu piersiowego .....	238
6. Pielęgnowanie w zakażeniach porodowych .....	241
6.1. Zasady ogólne .....	241
6.2. Pielęgnowanie w zakażeniu ran krocza i pochwy .....	241
6.3. Pielęgnowanie w zakażeniu błony śluzowej jamy macicy .....	243
6.4. Pielęgnowanie w posocznicy porodowej .....	244
6.5. Pielęgnowanie w porodowym zapaleniu piersi .....	247
7. Profilaktyka zakażeń porodowych .....	249
8. Ćwiczenia sprawdzające .....	255

## **Rozdział V    Noworodek**

Cele operacyjne rozdziału .....	258
1. Klasyfikacja noworodków .....	259
2. Noworodek donoszony .....	261
2.1. Zmiany przystosowawcze do życia pozamacicznego .....	264
2.2. Opieka lekarska nad noworodkiem .....	269
2.3. Ocena stanu ogólnego noworodka .....	270

2.4. Resuscytacja noworodków .....	272
2.5. Noworodki za małe i za duże do wieku płodowego .....	274
2.6. Noworodki urodzone po terminie .....	275
2.7. Szczepienia w okresie noworodkowym .....	276
2.8. Testy przesiewowe .....	276
3. Pielęgnowanie noworodka donoszonego .....	279
3.1. Postępowanie z noworodkiem w sali porodowej.....	279
3.2. Przyjęcie noworodka na oddział położniczo-noworodkowy .....	283
3.3. Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu pierwszych 12 godzin życia.....	283
3.4. Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu kolejnych dni pobytu w szpitalu .....	284
3.5. Pielęgnowanie w stanach przejściowych okresu noworodkowego .....	286
3.6. Wypis noworodka ze szpitala – zalecenia dla matki/rodziców odnośnie pielęgnowania dziecka w domu .....	287
4. Noworodek niedojrzały – wcześniak .....	289
4.1. Trudności adaptacyjne do życia pozamacicznego.....	289
4.2. Żywienie noworodka urodzonego przedwcześnie .....	294
4.3. Retinopatia wcześniaków.....	296
4.4. Szczepienia ochronne i testy przesiewowe .....	296
4.5. Opieka medyczna nad wcześniakiem po wypisaniu ze szpitala ..	297
5. Obserwacja i pielęgnowanie noworodka niedojrzałego.....	301
5.1. Postępowanie z noworodkiem niedojrzałym w sali porodowej ..	301
5.2. Obserwacja i pielęgnowanie w kolejnych dniach po narodzinach .....	302
5.3. Udział matki/rodziców w opiece nad noworodkiem niedojrzałym .....	306
5.4. Wypis ze szpitala – przygotowanie matki/rodziców do opieki nad dzieckiem w domu .....	307
6. Ćwiczenia sprawdzające .....	309

## **Rozdział VI Wybrane zagadnienia z patologii ciąży**

Cele operacyjne .....	312
1. Krwawienia podczas ciąży .....	313
1.1. Poronienia .....	313

1.1.1. Podział kliniczny poronień.....	314
1.2. Łożysko przodujące.....	315
1.2.1. Postępowanie w łożysku przodującym .....	316
1.3. Ciąża pozamaciczna .....	316
1.3.1. Objawy kliniczne .....	317
1.3.2. Diagnostyka.....	317
1.3.3. Leczenie .....	318
1.4. Ciąża szyjkowa .....	318
2. Pielęgnowanie ciężarnej z poronieniem zagrażającym.....	321
2.1. Przyjęcie do szpitala i oddziału .....	321
2.2. Leżenie w łóżku .....	322
2.3. Obserwacja i ocena .....	322
2.4. Odżywianie.....	324
2.5. Zapobieganie zaparciom .....	324
2.6. Zapewnienie spokoju i odpoczynku .....	325
2.7. Higiena ciała.....	327
2.8. Ćwiczenia gimnastyczne.....	327
2.9. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu .....	328
3. Postępowanie pielęgniarki w przypadku niepomyślnego zakończenia ciąży .....	331
3.1. Przygotowanie do zabiegu łyżeczkowania jamy macicy.....	331
3.2. Opieka pielęgniarska podczas i po zabiegu.....	332
3.3. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu .....	334
4. Nadciśnienie w ciąży .....	337
4.1. Nadciśnienie przejściowe.....	337
4.2. Stan przedrzucawkowy (preeklampsja).....	338
4.2.1. Rozpoznanie stanu przedrzucawkowego.....	338
4.2.2. Klasyfikacja stanu przedrzucawkowego .....	339
4.2.3. Leczenie .....	339
4.2.4. Ukończenie ciąży .....	340
4.3. Rzucawka .....	340
4.3.1. Postępowanie w rzucawce .....	341
4.4. Zespół HELLP .....	341
5. Pielęgnowanie ciężarnych z objawami stanu przedrzucawkowego ...	343
5.1. Pielęgnowanie w postaci łagodnej .....	343
5.2. Pielęgnowanie w postaci ciężkiej stanu przedrzucawkowego.....	348
6. Opieka nad kobietą, u której wystąpił atak rzucawki .....	351
7. Konflikt serologiczny w układzie Rh .....	355

7.1. Istota i niebezpieczeństwa konfliktu serologicznego .....	355
7.2. Prenatalna diagnostyka choroby hemolitycznej .....	357
7.3. Leczenie choroby hemolitycznej płodu.....	359
7.4. Ukończenie ciąży powikłanej konfliktem serologicznym .....	361
7.5. Profilaktyka konfliktu serologicznego .....	362
8. Konflikt serologiczny w układzie grupowym ABO .....	363
9. Badania diagnostyczne stosowane w położnictwie .....	365
9.1. Kardiotokografia .....	365
9.2. Elektrokardiografia płodowa .....	367
9.3. Pulsoksymetria płodowa .....	367
9.4. Pobieranie próbki krwi płodu.....	367
9.5. Testy dojrzałości płuc płodu.....	368
9.6. Określanie poziomu alfa-fetoproteiny (AFP) .....	368
9.7. Amnioskopia .....	368
9.8. Amniopunkcja (amniocenteza) .....	369
9.9. Badanie kosmówki.....	369
9.10. Kordocenteza – badanie krwi płodowej .....	369
9.11. Ocena komórek płodowych w krążeniu matki.....	370
9.12. Badania ultrasonograficzne.....	370
9.13. Profil biofizyczny .....	371
9.14. Badanie przepływu krwi metodą Dopplera.....	371
10. Ćwiczenia sprawdzające .....	373

## Rozdział VII Wybrane zagadnienia z ginekologii

Cele operacyjne .....	376
1. Zakażenia i stany zapalne w ginekologii .....	377
1.1. Zapalenie sromu – <i>vulvitis</i> .....	378
1.1.1. Zapalenie gruczołu przedsionkowego większego .....	380
1.1.2. Kłykciny kończyste ( <i>condylomata acuminata</i> ) .....	382
1.2. Zapalenie pochwy – <i>vaginitis, kolpitis</i> .....	382
1.2.1. Zapalenie rzęsistkowe pochwy .....	384
1.2.2. Drożdżyca pochwy .....	384
1.2.3. Zapalenie bakteryjne pochwy.....	385
1.2.4. Atroficzne zapalenie pochwy.....	385
1.3. Zapalenie szyjki macicy – <i>cervicitis</i> .....	386
1.4. Zapalenie macicy – <i>endometritis</i> .....	386

1.4.1. Zapalenie błony śluzowej macicy (ostre i przewlekłe) .....	387
1.4.2. Starcze zapalenie błony śluzowej.....	388
1.4.3. Zapalenie przymacicz – <i>parametritis</i> .....	389
1.5. Zapalenie przydatków – <i>adnexitis</i> .....	390
2. Zakażenie ludzkim wirusem upośledzenia odporności i AIDS.....	393
3. Udział pielęgniarki/położnej w profilaktyce, rozpoznawaniu i leczeniu stanów zapalnych i zakażeń narządu rodnego kobiety.....	397
4. Badania diagnostyczne w ginekologii .....	403
4.1. Definicja .....	403
4.2. Planowanie badań diagnostycznych .....	403
4.3. Ocena wartości metod diagnostycznych.....	405
4.4. Ekonomizacja badań diagnostycznych .....	405
4.5. Metody uniwersalne .....	406
4.5.1. Wywiad.....	406
4.5.2. Klasyczne badanie ginekologiczne .....	408
4.6. Metody diagnostyczne zaawansowane .....	410
4.6.1. Diagnostyka obrazowa .....	410
4.6.2. Badania czynnościowe .....	412
4.7. Badania stosowane w celu diagnostyki szczegółowej w ginekologii .....	413
4.7.1. Badania cytologiczne.....	413
4.7.2. Badanie kolposkopowe.....	414
4.7.3. Badanie histopatologiczne.....	414
4.7.4. Badania bakteriologiczne.....	415
4.8. Badania wykonywane w diagnostyce niepłodności małżeńskiej .....	415
4.8.1. Badania dotyczące kobiety .....	416
4.8.2. Badania dotyczące mężczyzny .....	417
4.8.3. Badania dotyczące obojga partnerów .....	417
4.9. Badania stosowane w przypadku nietrzymania moczu.....	418
4.10. Badania inwazyjne .....	418
4.10.1. Bezpośrednia ocena miednicy mniejszej.....	420
5. Operacje ginekologiczne .....	423
5.1. Wstęp .....	423
5.2. Klasyczna metoda operacji ginekologicznych .....	425
5.3. Operacje ginekologiczne endoskopowe.....	426
5.4. Metody znieczulenia stosowanego w operacjach ginekologicznych .....	427



5.5. Przegląd podstawowych i najczęściej wykonywanych zabiegów operacyjnych w ginekologii.....	428
6. Przygotowanie kobiety do operacji ginekologicznej .....	431
6.1. Przygotowanie dalsze .....	431
6.2. Przygotowanie bliższe .....	434
7. Pielęgnowanie kobiety po operacji ginekologicznej .....	437
7.1. Wczesny okres pooperacyjny.....	437
7.2. Dalsze doby pooperacyjne.....	440
8. Ćwiczenia sprawdzające .....	443
Indeks .....	445