

Autorzy

Przedmowa

1. Regulacja laktacji - *Maria Wilińska*

TŁUSZCZE MLEKA KOBIECEGO

2. Tłuszcz w mleku ludzkim. Szczególna rola błon kuleczek tłuszczu mlecznego - *Maria Wilińska*

OLIGOSACHARYDY MLEKA KOBIECEGO

3. Oligosacharydy mleka kobiecego - *Maria Wilińska*

BIAŁKA MLEKA KOBIECEGO

4. Białka mleka kobiecego - *Marzena Kostuch*

SKŁADNIKI BIOLOGICZNIE CZYNNNE MLEKA KOBIECEGO

5. Peptydy mleka kobiecego - *Paulina Gawęł, Barbara Królak-Olejniki*

6. Cytokiny, chemokiny i czynniki troficzne mleka kobiecego - *Maria Wilińska*

7. Osteopontyna - *Maria Wilińska*

8. Alfa-laktoalbumina (α -LA) - *Maria Wilińska, Marzena Kostuch*

9. Laktoferyna - *Maria Wilińska, Marzena Kostuch*

10. Immunoglobuliny mleka matki - *Maria Wilińska, Marzena Kostuch*

11. Cytologia mleka - *Marzena Kostuch*

12. Mikrobiota mleka kobiecego - *Elena Sinkiewicz-Darol*

13. Żywienie naturalne i karmienie piersią noworodków urodzonych przedwcześnie - *Barbara Królak-Olejniki*

14. Odżywianie matki podczas laktacji (w tym diety) oraz wpływ pokarmów matki na preferencje smakowe dziecka - *Karolina Karcz, Barbara Królak-Olechnik*

CHOROBY MATKI I KARMIENIE PIERSIĄ

15. Wpływ otyłości matki na przebieg karmienia piersią, skład pokarmu kobiecego i rozwój dzieci - *Beata Łoniewska*

16. Wybrane choroby zakaźne matki a karmienie piersią - *Magdalena Marczyńska*

17. Karmienie piersią przez kobietę z przewlekłą chorobą nerek - *Maria Wilińska, Ryszard Gellert*

18. Karmienie naturalne u kobiet chorujących na cukrzycę - *Katarzyna Wróblewska-Seniuk*

19. Choroby tarczycy u matki a laktacja i karmienie piersią - *Urszula Bernatowicz-Łojko, Maria Wilińska, Elena Sinkiewicz-Darol*

BANKI MLEKA KOBIECEGO W POLSCE

20. Inicjatywa odtworzenia banków mleka w Polsce - *Aleksandra Wesółowska*

21. Zasady kwalifikacji dawczyń mleka kobiecego - *Agnieszka Bzikowska-Jura*

22. Znaczenie pasteryzacji typu holder - *Aleksandra Mołas, Aleksandra Wesółowska*

23. Zastosowanie analizatorów składu mleka kobiecego - *Elena Sinkiewicz-Darol*

24. Rekomendacje i zasady dotyczące żywienia noworodków i niemowląt mlekiem z banku mleka kobiecego - *Urszula Bernatowicz-Łojko*

FARMAKOTERAPIA A KARMIENIE PIERSIĄ

25. Przechodzenie leków do mleka matki - *Maria Wilińska*

26. Karmienie piersią przez kobiety z migreną - *Maria Wilińska*

27. Leki stosowane w nadciśnieniu, moczopędne i antykoagulacyjne u kobiet karmiących - *Maria Wilińska*

28. Skuteczność i bezpieczeństwo galaktogogów podczas karmienia piersią - *Maria Wilińska*

O historii karmienia piersią

Przypisy