

Spis treści

1. Wprowadzenie	5
2. Koncepcje, kategorie i paradygmaty zdrowia	8
3. Zdrowie i choroba w ujęciu termodynamiki medycznej	21
4. Środowisko naturalne, przyrodnicze i fizyczne	51
5. Biofizyczne rola środowiska grawitacyjnego	62
6. Biomedyczna rola światła emitowanego przez lasery i diody	74
7. O żywności, żywieniu i odżywianiu	95
8. Cynk a choroby środowiskowe	137
9. Rola cynku w wysiłku fizycznym	148
10. Termoregulacja w wysiłku fizycznym	154
11. Układ staomatognatyczny człowieka a wysiłek fizyczny	160
12. Hormony tarczycy a wysiłek fizyczny	166
13. Środowiskowe determinanty jakości życia	174
14. Zdrowie a ekstremalny wysiłek fizyczny	185