

Spis treści:

Wprowadzenie

Rozdział 1. Spożycie surowców roślinnych w Unii Europejskiej

Rozdział 2. Diety nowej generacji

Rozdział 3. Zmiany w piramidzie żywieniowej Polaków

Rozdział 4. Suszone owoce i orzechy w zdrowej diecie człowieka

Rozdział 5. Wzbogacenia żywności w pierwiastki chemiczne

Rozdział 6. Napoje a równowaga kwasowo-zasadowa człowieka

Rozdział 7. Logistyka produktów żywnościowych a zachowanie konsumentów

Podsumowanie

Bibliografia

Spis tabel i rysunków

Streszczenie

Summary

Noty o autorach