

*Słowo wstępne*

*Przedmowa do wydania polskiego*

*Wstęp*

## **1. Utrzymanie drożności dróg oddechowych**

Definicja drożności dróg oddechowych

Zasada etapowego udrożniania dróg oddechowych

Podstawy anatomii dróg oddechowych

Podstawowe zabiegi udrożniające drogi oddechowe

Podstawowe przyrządy do udrożniania dróg oddechowych

Zaawansowane przyrządy do udrożniania dróg oddechowych i konikotomia

Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## **2. Sztuczna wentylacja**

Definicja sztucznej wentylacji

Wskazania do sztucznej wentylacji

Dane z piśmiennictwa oraz powikłania związane ze sztuczną wentylacją

Sprzęt i procedury stosowane w sztucznej wentylacji

Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## **3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i podstawowe czynności resuscytacyjne**

Definicje

Łańcuch przeżycia

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u kobiet w ciąży

Mechaniczne urządzenia uciskające klatkę piersiową

Pozycja bezpieczna

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u noworodków

Niedrożność dróg oddechowych spowodowana ciałem obcym (zadławieniem)

Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## **4. Defibrylacja**

Definicja defibrylacji

Piśmiennictwo dotyczące defibrylacji

Procedura defibrylacji

Definicja przezskórnej stymulacji elektronicznej serca (TCP)

Terminologia dotycząca przezskórnej stymulacji serca

Wskazania do przezskórnej stymulacji serca

Piśmiennictwo dotyczące przezskórnej stymulacji serca

Wyposażenie

Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## **5. Ocena czynności układu sercowo-naczyniowego i technika badania**

Ocena tętna

Pomiar czasu nawrotu kapilarnego

Elektrokardiogram

Osluchiwanie serca

Pomiar ciepłoty ciała

Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## 6. Ocena układu oddechowego i metody badania

Wskazania do oceny układu oddechowego  
Częstotliwość oddechów  
Ocena głębokości oddychania  
Badanie klatki piersiowej i układu oddechowego  
Podatność klatki piersiowej  
Ocena trybu oddechowego/rytmu oddychania  
Wysycenie tlenem krwi tętniczej  
(Saturacja)/pomiar saturacji (pulsoksymetria)  
Pomiar szczytowego przepływu wydechowego  
Opukiwanie klatki piersiowej  
Badanie drżenia głosowego  
Osluchiwanie klatki piersiowej  
Rezonans głosowy

## 7. Ocena stanu neurologicznego i metody badania

Definicje  
Ocena stanu świadomości  
Badanie źrenic  
Badanie czynności motorycznej  
Badanie odruchów  
Badanie ruchomości i siły mięśniowej  
Ocena koordynacji ruchowej (zborności ruchów)  
Ocena ruchów patologicznych  
Badanie czynności czuciowej  
Ocena czynności życiowych  
Badanie stężenia glukozy we krwi  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## 8. Badanie podmiotowe i nawiązywanie kontaktu z pacjentem

Definicje  
Umiejętność nawiązywania kontaktu  
Modele komunikowania się  
Relacje ratownik medyczny - pacjent  
Standardowy zakres badania podmiotowego  
Sposoby formułowania pytań  
Zgoda pacjenta  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

## 9. Prowadzenie dokumentacji i rejestracja danych

Dane medyczne  
Dlaczego należy prowadzić dokumentację medyczną?  
Co stanowi o dobrym przygotowaniu dokumentacji medycznej?  
Modele prowadzenia dokumentacji  
Skróty

## 10. Farmakoterapia

Definicje  
Przepisy dotyczące podawania leków przez ratowników medycznych

Postać leku  
Dokumentacja dotycząca leków  
Przechowywanie leków  
Drogi podawania  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### **11. Gazy stosowane w medycynie**

Definicja i wskazania do stosowania Entonoxu  
Korzyści stosowania Entonoxu  
Przeciwwskazania do stosowania Entonoxu  
Wyposażenie  
Zasady podawania Entonoxu  
Przeciwdziałanie zakażeniom  
Rozwiązywanie problemów  
Definicja tlenoterapii  
Wskazania do podawania tlenu  
Ostrzeżenia i przeciwwskazania do stosowania tlenu  
Wyposażenie  
Sposób podawania tlenu  
Używanie butli z gazem i środki ostrożności  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### **12. Przeciwdziałanie zakażeniom**

Definicje  
Zalecenia dotyczące przeciwdziałania zakażeniom  
Higiena rąk  
Osobiste wyposażenie ochronne  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### **13. Dostęp naczyniowy**

Definicja dostępu naczyniowego  
Anatomia układu żylnego  
Kaniule obwodowe  
Wskazania do kaniulacji żył obwodowych  
Wybór kaniuli  
Wybór żyły  
Techniki uzyskiwania wypełnienia żył  
Powikłania kaniulacji żył obwodowych  
Procedura kaniulacji żył obwodowych  
Infuzja doszpikowa  
Anatomia kości  
Wskazania do dostępu doszpikowego  
Przeciwwskazania dostępu doszpikowego  
Miejsca dostępu doszpikowego  
Procedury dostępu doszpikowego  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### **14. Nakłucie odbarczające jamy opłucnowej**

Definicje  
Dane literaturowe  
Sprzęt

Wskazania do nakłucia jamy opłucnowej  
Przeciwwskazania do nakłucia jamy opłucnowej  
Potencjalne problemy  
Procedura nakłucia jamy opłucnowej  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### 15. Ocena i leczenie bólu

Definicje  
Ból ostry a ból przewlekły  
Ocena bólu  
Ocena bólu u pacjentów z zaburzeniami poznawczymi  
Przegląd metod leczenia bólu  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### 16. Postępowanie w złamaniach i urazach tkanek miękkich

Definicje: czym jest złamanie, skręcenie, naderwanie i zwichnięcie?  
Ogólne zasady postępowania w urazach układu mięśniowo-szkieletowego  
Zasady unieruchamiania  
Temblaki i bandaże stabilizujące  
Szyny pudełkowe  
Szyny próżniowe  
Unieruchomienie do sąsiadującej kości  
Szyny wyciągowe  
Szyny SAM  
Złamania miednicy  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### 17. Zabezpieczanie kręgosłupa

Podstawy anatomiczne  
Dane naukowe dotyczące unieruchamiania kręgosłupa  
Zagrożenia i powikłania związane z unieruchamianiem kręgosłupa  
Wskazania do unieruchomienia kręgosłupa  
Sprzęt i procedury  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### 18. Ocena i zaopatrywanie ran i oparzeń

Definicje  
Klasyfikacja ran  
Gojenie się ran  
Zasady zaopatrywania ran  
Stosowanie opasek uciskowych i opatrunków hemostatycznych  
Ocena oparzeń  
Podstawy zaopatrywania oparzeń  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

### 19. Procedury przemieszczania i transportu

Definicje  
Dlaczego przemieszczanie i transport są ważne?  
Ocena ryzyka a transport ręczny  
Podstawy biomechaniczne  
Zasady transportu ręcznego

Zasady dodatkowe  
Pomocniczy sprzęt podnoszący  
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca

*Indeks*