

Spis treści:

SŁOWO WSTĘPNE	9
Część I Zarządzanie hotelarstwem i gastronomią – związki z turystyką, podróżami i wypoczynkiem	
<i>Part One. Management of the hotel industry and gastronomy – connections with tourism, travels and leisure time.....</i>	11
<i>Roman Dawid Tauber</i> Prawidłowe żywienie w turystyce. Raport z badań Proper nutrition in tourism. Research report.....	13
<i>Wanda Woźniak, Edward Kamiński</i> Żywność funkcjonalna i wzbogacona w turystyce i sporcie Functional and enriched food in tourism and sports	25
<i>Alicja Jaworska-Piasecka</i> Promieniowanie jonizujące jako jedna z niekonwencjonalnych metod utrwalania żywności Ionizing radiation as one of the unconventional methods of food preservation	35
<i>Jolanta Derbich</i> Zdrowa dieta jako element stylu życia w świadomości i ocenie młodzieży gimnazjalnej Healthy diet as an element of the lifestyle in the consciousness and estimation of the high schools students .	45
<i>Sandra Wawrzyniak</i> Jadalne storczyki gruntowe Remarks on edible terrestrial orchids.....	57
<i>Ewa Mucha-Szajek</i> Zarządzanie i usługi żywienia w agroturystyce Management and nuorishment services in farm tourism.....	63
<i>Wiesław Siwiński</i> Wyposażenie hotelu w urządzenia sportowo-rekreacyjne i wynikające z nich korzyści Sport and recreational facilities of a hotel as a source of profit of the enterprise.....	73
<i>Wiesław Siwiński, Romuald Wawrzyniak</i> Zarządzanie hotelarstwem i gastronomią jako element szeroko rozumianej turystyki Management in hotel industry and gastronomy as an element of tourism ..	81
<i>Jan Róg</i> Zachowania pracownicze w organizacjach hotelarskich Staff behaviour in hotel organizations.....	93

<i>Józef Ober, Janusz Karwot</i> Przedsiębiorstwa innowacyjne a proces przekształceń strukturalnych Innovative enterprises and structural transformation process	107
<i>Jana Juříková</i> Przesłanki wpływające na wybór posiłków w kantynie przez słuchaczy Szkoły Wojskowej im. Jana Luksemburskiego w Wyszkowie (Republika Czeska) Aspects influencing the students' choice of meal in the canteen of the John of Luxembourg Military Secondary School in Vyškov (Czech Republic)	113
<i>Władysław Biczysko</i> Amortyzacja jako źródło poprawy płynności finansowej przedsiębiorstw branży hotelarsko-gastronomicznej i turystycznej Amortization as a source of improving of the financial fluency of the hotel, tourism and gastronomy enterprises.....	119
Część II Kierunki rozwoju usług związanych z kulturą fizyczną i rekreacją w wolnym czasie <i>Part Two. Trends of the development of services connected with physical culture and recreation in the leisure time</i>	129
<i>Andrzej Pawlucki</i> Homo Olimpicus jako Homo Redemptor. Prawo pokoju olimpijskiego Homo Olimpicus as Homo Redemptor. The principle of the Olympic Peace.....	131
<i>Andrzej Dąbrowski, Bartłomiej Krynicki</i> Przemiany systemu zarządzania kulturą fizyczną w okresie transformacji ustrojowej Changes in the system of the physical culture management in the period of political system transformation.....	157
<i>Anita Kaik-Woźniak, Tadeusz Fąk</i> Programme concept of recreational development of the Wrocław "Kilimanjaro" hill and the adjacent areas Koncepcja rozwoju rekreacyjnego wzgórza Kilimandżaro i terenów przyległych we Wrocławiu	163
<i>Beata Pluta</i> Bariery doskonalenia umiejętności gry oraz szanse rozwoju siatkówki plażowej w Polsce The barriers in the development of beach volleyball player's skills and chances of the further development of the discipline in Poland.....	171

<i>Anna Woźniak</i> Zwiększenie aktywności ruchowej poprzez zastosowanie ćwiczeń fizycznych u ludzi starszych. Doniesienie z badań. The increase of movement activity of senior population by means of physical exercises application. Research report.....	179
<i>Leonard Kowalczyk</i> Metody wychowania do rekreacji ruchowej stosowane w praktyce pedagogicznej instruktora rekreacji ruchowej Methods of upbringing for active recreation applied by recreation instructor in his/her teaching practice.....	183
<i>Agnieszka Zaremba</i> Wpływ rekreacji ruchowej na postęp w rehabilitacji i adaptacji społeczno-zawodowej badanych. Raport z badań The influence of active recreation on the progress of rehabilitation and social and professional adaptation of investigated population. Research report.....	195
<i>Iwona Kaczmarek</i> Sposoby spędzania czasu wolnego w ośrodkach rekreacyjno-sportowych przez dorosłych, młodzież i dzieci oraz całe rodziny na przykładzie Poznania Ways of spending free time in sport and recreational centres of the city of Poznań by adults, teenagers, children and families.....	201
<i>Lidia Michalek</i> Model zachowań wolnoczasowych nauczycieli wychowania fizycznego w świetle badań socjologicznych The model of leisure time behaviour of physical culture teachers in the light of sociological research	213
<i>Wiesław Siwiński</i> Socjologiczne badanie diagnostyczne nad sportem i rekreacją uczniów w Polsce Sociological diagnostic research on sport and recreation among primary school pupils in Poland	217
<i>Anna Korska</i> Wpływ wybranych czynników na aktywność fizyczną uczniów szkół publicznych i niepublicznych miasta Poznania Selected factors influencing physical activity of Poznań public and private schools students	225
<i>Anna Siewczyńska</i> Uczestnictwo młodzieży pracującej w sporcie i jego uwarunkowania Participation of the working youth in sports; conditions of the participation	231

<i>Anna Rogacka</i> Próba analizy programów nauczania stosowanych w edukacji elementarnej w szkołach poznańskich pod względem wspierania przez nie wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej An attempt of analysis of curriculum applied in Poznań elementary schools from the point of view of supporting by them physical education and promotion of health	237
<i>Anna Perzyńska-Biskup</i> Aktywność wypoczynkowa reprezentantek sportów gimnastycznych Recreational activity of gymnastics sports representatives	243
<i>Katarzyna Filar-Mierzwa, Zofia Pelc</i> Świadomość zdrowego stylu życia wśród badanych tancerzy i studentów Consciousness of healthy lifestyle among investigated dancers and students	251
<i>Zofia Bubka, Zofia Pelc, Jan Proniewicz</i> Zainteresowania formami taneczno-muzycznymi studentów kierunku wychowania fizycznego The interest in dance and music classes among students of physical culture.	257
<i>Danuta Żiżka-Salamon</i> Potrzeby i oczekiwania studentów względem uczestnictwa w ruchowych zajęciach rekreacyjnych Needs and expectations of students concerning participation in active recreation ..	265
<i>Anna Poznańska</i> Fitness – tendencje i kierunki rozwoju Fitness – tendencies and trends of development	277
<i>Dorota M. Opoka</i> Fitness service in Poznań city hotels Usługi fitness w hotelach miasta Poznania.....	283
<i>Jolanta Lisowska, Wioletta Karpiuk</i> Animator sportu dla wszystkich – uwarunkowania sukcesu w pracy Animator of sport for all – conditions of work success	291
<i>Hanna Chmielewska-Pelka, Piotr Łapiński</i> Siła ogólnego przekonania funkcjonariuszy SW co do skuteczności radzenia sobie w sytuacjach trudnych a wyzwania stawiane przed nimi w zakresie dbałości o zdrowie i sprawność fizyczną The general belief of prison service officers concerning the possibilities of dealing by themselves with critical situations in the light of their tasks in the sphere of taking care about their health and physical fitness	299

Część III Trendy rozwoju usług turystycznych <i>Part Three. Trends of the development of tourism services</i>	309
<i>Ewa Wojnowska</i> Wybrane zagadnienia prawne w reklamie usług turystycznych Selected legal issues in the sphere of tourism services advertising	311
<i>Lesław Wojtasik</i> Możliwości zastosowań przez touroperatorów koncepcji zrównoważonego rozwoju jako strategii dla działalności turystycznej na terenach chronionych Application of the concept of the balanced development by the tour-operators as a strategy for tourism operations on the protected areas.....	317
<i>Iwona Kielbasiewicz-Drozdowska, Agata Wiza</i> Rynek usług turystyczno-wypoczynkowych w warunkach UE Tourism market as conditioned by the regulations of the EU.....	325
<i>Janusz Brzozowski</i> Regionalne aspekty rozwoju turystyki Regional aspects of the development of tourism	333
<i>Lidia Michałek</i> Rozwój turystyki na terenach wiejskich The development of tourism in the rural areas.....	339
<i>Marcin Andrzejewski, Robert Florkowski, Dariusz Posiadała</i> Rola andragogiki turystyki w programowaniu imprez turystycznych w środowisku ludzi dorosłych The role of tourism andragogics in programming tourist tours for the adult population.....	345
<i>Ромуальдас Повилайтис</i> Социально-экономическая трансформация села Литвы и сбалансированное развитие туризма Społeczno-gospodarcze przemiany na wsi litewskiej w kontekście rozwoju turystyki Socio-economical transformations of Lithuanian rural areas and sustainable development of tourism.....	353
<i>Wiesław Siwiński, Anna Woźniak</i> Podstawowe zadania pedagogiki kultury fizycznej w przygotowaniu dzieci i młodzieży do uprawiania rekreacji i turystyki The basic tasks of the physical culture pedagogy in preparing children and teenagers for exercising recreation and tourism...	359

<i>Danuta Umiastowska</i> Szkolne wychowanie fizyczne jako przygotowanie do uczestnictwa w turystyce i rekreacji Physical education at school as a preliminary step for active participation in tourism and recreation	367
<i>Anna Gajdzińska</i> Wybrane problemy badań w dziedzinie etyki turystycznej Selected issues concerning the research in the field of ethics of tourism	375
<i>Irena Czyżewska</i> Wycieczki zagraniczne i ich znaczenie w kształtowaniu osobowości psychologicznej turystów International travels and their role in shaping the psychological personality of tourists	381
<i>Agnieszka Zaremba</i> Uczestnictwo osób niepełnosprawnych w turystyce. Raport z badań. Participation of disabled people in tourism. Research report.	387
<i>Joanna Andrysiak, Kazimierz Wojnowski</i> Atrakcyjność turystyczna parków dworskich i pałacowych w rejonie konińskim Tourism attractiveness of manor and palace parks in the Konin Region	393
<i>Grzegorz Bieńczyk</i> Turystyka kajakowa w działalności Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w latach 1951-2004 Canoeing tourism in the activities of the Polish Society for Tourism and Sightseeing in the years 1951-2004.....	407
<i>Aleksy Chmiel</i> 80 lat w służbie turystyki szkolnej (Jubileusz Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych) 80 years in the service for the school tourism (The anniversary of the Polish Youth Hostel Association)	419
<i>Wojciech Kasprzak</i> Leczenie światłem i terapia laserowa w turystyce i rekreacji Light-therapy and laser-therapy in tourism and recreation	429
<i>И.Р. Ракей</i> Инженер – педагог и его профессиональное общение Engineer - teacher and his professional relations.....	433
<i>И.Р. Ракей, W. Filipowicz</i> Коммуникационная культура как элемент функциональной грамотности в подготовке и развитии личности будущего педагога-инженера <i>The culture of communication as an element in preparing and development of personality of a future teacher-engineer</i>	439
Aneks	444