

SPIS TREŚCI

Rozdział 1.	STARZENIE SIĘ LUDNOŚCI JAKO WYZWANIE DLA LEKARZA RODZINNEGO — <i>Tomasz Kostka</i>	11
	Repetytorium	15
Rozdział 2.	CAŁOŚCIOWA OCENA GERIATRYCZNA — <i>Tomasz Kostka</i>	17
	Ocena stanu czynnościowego	18
	Ocena stanu zdrowia fizycznego	23
	Ocena stanu umysłowego	30
	Ocena socjalno-środowiskowa	35
	Repetytorium	36
Rozdział 3.	ZMIANY ZWIĄZANE ZE STARZENIEM SIĘ ORGANIZMU — <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i>	39
	Repetytorium	43
Rozdział 4.	NADCIŚNIENIE TĘTNICZE U OSÓB W STARSZYM WIEKU — <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i>	45
	Epidemiologia	46
	Rozpoznanie	46
	Nadciśnienie tętnicze wtórne (objawowe)	48
	Pomiary ciśnienia krwi – tradycyjne, automatyczne i domowe (Zalecenia European Society of Hypertension 2007)	50
	Pomiary RR u osób w podeszłym wieku	54
	Nadciśnienie „białego fartucha” a efekt „białego fartucha”	57
	Odwrócone nadciśnienie tętnicze „białego fartucha” — tzw. nadciśnienie tętnicze ukryte	58
	Leczenie nadciśnienia tętniczego u chorych w starszym wieku	59
	Repetytorium	65
Rozdział 5.	CHOROBA NIEDOKRWIENNA SERCA — <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i>	67
	Objawy kliniczne ChNS u pacjentów w starszym wieku	68
	Diagnostyka ChNS u chorych w starszym wieku	69

	Ocena ryzyka zawału/zgonu u chorych w starszym wieku	71
	Leczenie ChNS u osób starszych	71
	Ostry zespół wieńcowy (OZW)	74
	Repetytorium	82
Rozdział 6.	PRZEWLEKŁA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA U OSÓB W STARSZYM WIEKU — <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i> . . .	85
	Epidemiologia	86
	Objawy	86
	Przyczyny	87
	Diagnostyka	88
	Leczenie niewydolności serca u osób starszych	89
	Repetytorium	91
Rozdział 7.	WADY SERCA U OSÓB W STARSZYM WIEKU — <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i>	93
	Wady zastawki aorty	94
	Zmiany zastawki przedsionkowo-komorowej lewej	97
	Opieka nad chorymi po implantacji zastawki serca	100
	Repetytorium	100
Rozdział 8.	ODŻYWIANIE OSÓB STARSZYCH — <i>Tomasz Kostka</i>	103
	Otyłość	104
	Niedożywienie białkowo-energetyczne osób starszych	104
	Repetytorium	108
Rozdział 9.	CUKRZYCA U OSÓB W STARSZYM WIEKU — <i>Małgorzata Koziarska-Rościszewska</i>	109
	Gospodarka węglowodanowa u osób w starszym wieku. Mechanizmy obniżenia tolerancji glukozy	111
	Rozpoznawanie cukrzycy u osób w starszym wieku	113
	Odmienności symptomatologiczne hiperglikemii u osób starszych . .	114
	Prewencja cukrzycy u osób w podeszłym wieku	115
	Leczenie farmakologiczne cukrzycy u osób starszych	119
	Repetytorium	124
Rozdział 10.	INFEKCJE U OSÓB STARSZYCH — <i>Tomasz Kostka</i>	127
	Zapalenie płuc	128
	Grypa	129
	Infekcje układu moczowego	130
	Zapalenie uchyłków jelita grubego	131
	Profilaktyka infekcji	131
	Odrębności leczenia infekcji u osób starszych	135
	Repetytorium	135
Rozdział 11.	NIETRZYMANIE MOCZU I STOLCA — <i>Tomasz Kostka</i>	137
	Nietrzymanie moczu	138
	Nietrzymanie stolca	143
	Repetytorium	145

Rozdział 12. ZABURZENIA PSYCHOGERIATRYCZNE (OTĘPIENIE, DEPRESJA, DELIRIUM) — <i>Tomasz Kostka</i>	147
Otępienie (demencja)	148
Depresja	150
Majaczenie (<i>delirium</i>)	152
Repetytorium	153
Rozdział 13. UPADKI — <i>Tomasz Kostka</i>	155
Postępowanie z pacjentem po upadku — rola lekarza rodzinnego . . .	157
Repetytorium	158
Rozdział 14. FARMAKOTERAPIA W GERIATRII — <i>Tomasz Kostka</i>	159
Funkcja nerek	161
Repetytorium	162
Rozdział 15. NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ I REHABILITACJA OSÓB STARSZYCH — <i>Tomasz Kostka</i>	163
Kinezyterapia	165
Fizykoterapia i masaż	165
Sprawność funkcjonalna a wybrane problemy medyczne osób starszych	166
Repetytorium	171
Rozdział 16. JAKOŚĆ ŻYCIA OSÓB STARSZYCH — <i>Tomasz Kostka</i>	173
Repetytorium	177