

Spis treści

Wstęp	7
O książce	8
Budowa roślin	10
Rozpoznawanie gatunków	17
Zasady zbioru.....	17
Suszenie	18
Przygotowanie do użycia.....	19
Substancje czynne	19
Zioła w kuchni i kosmetyce.....	22
Słowniczek.....	24
Spis gatunków chronionych	26
Drzewa	32
Krzewy	64
Rośliny zielne.....	98
☐	98
.....	147
☒	190
☐	229
☐	241
☒	259
Paprotniki.....	262
Głony	268
Indeks nazw polskich.....	269
Indeks nazw łacińskich.....	271