

Spis treści:

Wprowadzenie

Rozdział 1. Czas wolny dziecka

Aneta Jegier, Dorota Augsburg, Agnieszka Gąstoł

Rozdział 2. znaczenie zabaw fundamentalnych

Anna Mikler-Chwastek

Rozdział 3. Zabawy konstrukcyjne i ich wpływ na rozwój psychoruchowy dzieci

Jan Amos Jelinek

Rozdział 4. Zabawa tematyczna jako efektywny sposób spędzania czasu przez dzieci

Mirosława Nerło

Rozdział 5. Rekreacja ruchowa małego dziecka

Lucyna Milewska-Moneta

Rozdział 6. Wprowadzenie dziecka w świat literatury

Aneta Jegier, Beata Szurowska

Rozdział 7. Czas wolny przed ekranem telewizora

Aneta Jegier

Rozdział 8. Nie ma rzeczy doskonałych, czyli o korzystaniu z komputera w czasie wolnym

Aneta Jegier

Rozdział 9. Jak wykorzystać czas wolny na podwórku

Aneta Jegier

Rozdział 10. Gdy słyszymy: "Nudzę się!!!", czyli ciekawe propozycje na czas wolny dzieci

Aneta Jegier, Dorota Augsburg