

Spis treści

1. Rodzice kochają swoje dzieci, ale czy dzieci o tym wiedzą?	5
2. Czynniki chroniące i czynniki ryzyka	6
3. Zachowania problemowe młodzieży	7
4. Co warto wiedzieć na temat alkoholu?	9
5. Dlaczego nastolatki piją alkohol?	10
6. Jakie szkody i zagrożenia alkohol powoduje u nastolatków?	11
7. Jak wspierać abstynencję dziecka?	12
8. Sygnały ostrzegawcze, gdy dziecko pije	16
9. Co zrobić w sytuacji, gdy rodzice podejrzewają, że ich nastoletnie dziecko pije?	16
10. Profilaktyka w szkole	20
11. Co warto wiedzieć o rozwoju dzieci i młodzieży?	22
12. Literatura	27