

Spis treści

Część I **KULTURA FIZYCZNA I ZDROWOTNA W WYMIARZE** **WARTOŚCI**

Rozdział 1 Fair play jako wartość edukacyjna w sporcie a sprawności moralne nauczyciela wychowania fizycznego i trenera Zofia Żukowska, Ryszard Żukowski	11
Rozdział 2 Socialisation Into Physical Culture and the Limitations of It Zbigniew Dziubiński	23
Rozdział 3 Kształtowanie prozdrowotnych postaw dzieci i młodzieży w szkolnym wychowaniu fizycznym Danuta Umiastowska	37
Rozdział 4 Pedagogiczne rozważania o wychowaniu, aktywności fizycznej i zdrowiu Jolanta Derbich	55
Rozdział 5 Geneza łódzkiego ruchu olimpijskiego w świetle idei Pierre'a de Coubertina Piotr Kędzia	65

Część II **KULTURA ZDROWOTNA W SYSTEMIE EDUKACJI** **SZKOLNEJ**

Rozdział 1 Wybrane zachowania w zakresie zdrowia fizycznego gimnazjalistów w województwie łódzkim Jadwiga Robacha, Jolanta Kowalska, Arkadiusz Kaźmierczak	79
Rozdział 2 Nauczyciele wychowania fizycznego wobec edukacji zdrowotnej – opinie i kontrowersje Małgorzata Ostrowska	91

Rozdział 3	
Świadomość rodziców w zakresie występowania wad postawy wśród dzieci w wieku przedszkolnym	
Anna Makarczuk	109
Rozdział 4	
Poziom sprawności fizycznej uczniów klas IV z Białej Podlaskiej a deklarowane zachowania zdrowotne	
Marta Mandziuk	119
Rozdział 5	
Zdrowotne walory tańca w opinii łódzkich gimnazjalistek	
Anna Bartoszewska	137

Część III

ŚRODOWISKOWE UWARUNKOWANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I SPORTU

Rozdział 1	
Prozdrowotne formy aktywności ruchowej dziewcząt i kobiet z różnych środowisk społecznych	
Anna Maszorek-Szymala, Magdalena Lar	159
Rozdział 2	
Postawy wobec aktywności fizycznej nauczycielek gimnazjum	
Marcin Czechowski	173
Rozdział 3	
Rozwój szkolnictwa, kultury fizycznej i sportu w Wielkiej Brytanii	
Joanna Leek	189
Rozdział 4	
Motywy wyboru instruktora w opinii kobiet uczestniczących w klubowych zajęciach fitness na terenie wschodniej Polski	
Ewa Stępień, Elżbieta Szczygielska, Jarosław Żbikowski	203
Rozdział 5	
Rekreacja ruchowa w obliczu współczesnych potrzeb człowieka	
Katarzyna Król	225
Rozdział 6	
Płeć i długość studiowania jako kryterium aktywności fizycznej studentów PSW w Białej Podlaskiej	
Joanna Baj – Korpak, Andrzej Soroka	237

Rozdział 7	
Spory ekstremalne jako obszar kultury fizycznej i wyzwanie dla szkolnego wychowania fizycznego	
Paweł Ławniczak	257
Rozdział 8	
Idea „fair play” w świadomości i zachowaniach młodzieży szkolnej	
Maciej Woźniak	273
Rozdział 9	
Ocena aktywności fizycznej studentów Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej	
Mieczysław Bytniewski	293
Rozdział 10	
Aktywność ruchowa mieszkańców Łodzi w całorocznych obiektach sportowo-rekreacyjnych	
Monika Sławek	315