

Podziękowania
Wstęp

1. Mutyzm wybiórczy – podstawy teoretyczne

Mutyzm wybiórczy słowami dziecka
Historia
Kryteria diagnostyczne
Milczenie w niektórych sytuacjach – główny objaw mutyzmu wybiórczego
Mutyzm wybiórczy a inne zaburzenia
 Zaburzenia lękowe
 Zaburzenia zachowania a mutyzm wybiórczy
 Zespół Aspergera
 Zaburzenia mowy i języka
trudności współwystępujące
Występowanie
Dwujęzyczność (bilingwizm) a mutyzm wybiórczy
 Bilingwizm a mutyzm wybiórczy – diagnoza różnicowa
Etiologia (przyczyny)
Czynniki podtrzymujące objawy mutyzmu wybiórczego
Mutyzm wybiórczy u starszych dzieci i młodzieży
Konsekwencje nieleczenia mutyzmu wybiórczego
Podsumowanie w pytaniach

2. Pomoc dziecku z mutyzmem wybiórczym i jego rodzinie

Metody terapeutyczne mutyzmu wybiórczego na świecie
 Terapia rodzinna
 Play therapy
 Metody behawioralne
 Farmakoterapia
Mutyzm wybiórczy w realiach polskiego systemu edukacji i zdrowia
Poradnia psychologiczno-pedagogiczna
 Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka
 Orzeczenie o potrzebie indywidualnego nauczania
 Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego
 Odroczenie obowiązku szkolnego
Poradnia Zdrowia Psychicznego
Autorski model pracy terapeutycznej Barbary Ołdakowskiej-Żyłki
Diagnoza
 Wczesne rozpoznanie i interwencja kluczem do sukcesu
 Wczesne oznaki mutyzmu wybiórczego
 Sygnał alarmowy od nauczyciela
 Mutyzm wybiórczy a nieśmiałość
 Mutyzm wybiórczy a zaburzenia ze spektrum autyzmu
 Mutyzm wybiórczy a zespół Aspergera
 Jak oznajmić rodzicom, że podejrzewamy u ich dziecka mutyzm wybiórczy?
Terapia indywidualna dziecka
 Ważne zasady
 Początek terapii
 Jak powiedzieć dziecku o terapii?
 Proces terapeutyczny
 Specyficzne potrzeby w terapii dziecka z mutyzmem wybiórczym
 Priorytety w terapii
 Milczenie w gabinecie terapeutycznym
 Cierpliwość rodziców i aklimatyzacja dziecka
 Rodzice, dziecko, zabawa
 Regresy w terapii
 Terapia mutyzmu wybiórczego u nastolatków
Technologia w terapii mutyzmu wybiórczego – AAC

Praca z rodziną
Emocje rodziców
Klimat rodzin dzieci z mutyzmem wybiórczym
Siła rodziców
Terapia grupowa dzieci
Praca z rodzicami równoległa do terapii grupowej dzieci
Głosy rodziców
Wczasy terapeutyczne „Moje dziecko czasami milczy”

3. Poradnik dla rodziców

Drodzy Rodzice!
Rola rodziców i dalszej rodziny
Poza gabinetem terapeuty – rola interwencji w codziennym otoczeniu dziecka
Strategie pomocy w rodzinie
Mutyzm wybiórczy jako problem podrzędny innym trudnościom
Dziecko z mutyzmem wybiórczym w niecodziennych sytuacjach
Poza szkołą – zajęcia dodatkowe

4. Poradnik dla nauczycieli i specjalistów

Dziecko z mutyzmem wybiórczym w przedszkolu i szkole
Rola wychowawców i nauczycieli
Strategie pomocy w placówce edukacyjnej
Rola innych specjalistów
Współpraca pomiędzy specjalistami
Mutyzm mutyzmowi nie równy: dwie płaszczyzny pracy nad mutyzmem wybiórczym
Współpraca z rodzicami
Pomoc konsultacyjna na odległość

5. Studia przypadków

Mutyzm wybiórczy u bliźniąt
Załącznik 1. Kwestionariusz wywiadu
Załącznik 2. Zajęcia terapeutyczne dla dzieci z mutyzmem wybiórczym
Załącznik 3. Scenariusze zajęć indywidualnych
Bibliografia
Spis tabel i rysunków