

## **SPIS TREŚCI**

### **6 Jak budować domy w zmieniającym się świecie**

### **8 Najważniejsze elementy projektowania ekologicznego**

**10** Zdrowy dom - 10 zasad projektowania bioklimatycznego **11** Bioklimatyczny projekt domu  
**12** Wentylacja z odzyskiem ciepła **13** Schemat ogrodu na dachu **14** Instalacja solarna **15** Typy instalacji z gruntową pompą ciepła **16** Ogrzewanie podłogowe **17** Schemat działania kotła na pellety  
**18** Instalacja z ogniwami fotowoltaicznymi **19** Mała elektrownia wiatrowa **20** Schemat zasilania instalacji domowej wodą deszczową **21** Oczyszczanie ścieków szarych

### **22 Projekt domu ekologicznego**

**24** Przegrody zewnętrzne **24** Cegła glinosuszona **26** Kamień naturalny **29** Słoma **32** Drewno  
**35** Bambus **36** Cegła ceramiczna **38** Zielone ściany **39** Posadzki i stolarka budowlana **45** Bierne i aktywne sposoby zmniejszania zapotrzebowania domu na energię **53** Mikroklimat wewnątrz **66** Jak oszczędzać wodę **68** Oświetlenie

### **72 Ekologiczne wnętrza**

**74** Salon i jadalnia **84** Kuchnia **98** Sypialnia **106** Łazienka **124** Wokół domu **135** Ekologiczne drobiazgi  
**145** Konserwacja

### **152 Czystość w domu przy użyciu mniejszej ilości środków chemicznych**

### **154 Katalog architektów i projektantów**

### **156 Indeks**