

SPIS TREŚCI

Od Redaktorów	5
Społeczne aspekty aktywności ruchowej na obszarach górskich Polski i świat	
Jacek Grobelny	
Turystyka aktywna a turystyka kwalifikowana	7
Danuta Umiastowska, Lila Pławińska, Marta Umiastowska	
Obszary górskie jako miejsce aktywności ruchowej młodzieży	16
Ewa Szczepanowska, Lila Pławińska, Luiza Łozińska	
Możliwości turystyczno-rekreacyjne spędzania czasu wolnego w Polskich Tatrach Wysokich	28
Zygmunt Sawicki	
Aktywność turystyczno-rekreacyjna w Oberstdorfie – alpejskim centrum sportu i turystyki kwalifikowanej	43
Katarzyna Gmyrek-Gołąb	
Aktywność turystyczno-rekreacyjna na obszarze polskich uzdrowisk karpackich	54
Hanna Prószyńska-Bordas	
Zróżnicowanie cech osób wędrujących w sezonie bezśnieżnym po górach średnich i niskich w Polsce na przykładzie turystów odwiedzających wybrane parki narodowe	64
Anna Korybut-Barska, Jacek Grobelny, Piotr Zarzycki, Wojciech Biliński	
Piesza turystyka górską wśród studentek Uniwersytetu Wrocławskiego	83
Beata Blachura, Anita Kaik-Woźniak	
Możliwości aktywnego uczestnictwa osób niepełnosprawnych w zimowej rekreacji narciarskiej według opinii studentów kierunku turystyka i rekreacja	99
Urszula Szczepanik, Zofia Niekurzak, Piotr Kunysz, Beata Blachura	
Udział w programowym obozie zimowym studentów kierunku turystyka i rekreacja Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu a ich stosunek do aktywności ruchowej w górach	108
Piotr Oleśniewicz, Tomáš Dohnal	
Nové formy pohybové aktivity seniorů	117
Maria Burmecha-Olszowy	
Slow tourism – nowy kierunek rozwoju turystyki na terenie górskim	125
Alicja Sidor, Piotr Zarzycki	
Najważniejsze korony górskie na świecie z udziałem polskich himalaistów	138
Wojciech Wiesner	
Mariusz Zaruski i inni – wzorce osobowe w górskiej edukacji ratowniczej	155
Geograficzne aspekty aktywności ruchowej na obszarach górskich Polski i świata	
Piotr Migoń, Edyta Pijet-Migoń	
Sokołowsko jako potencjalne centrum ruchu turystycznego w Sudetach Środkowych – szanse i bariery	169
Piotr Oleśniewicz, Krzysztof Widawski	
Szlak Śliwki – nowe spojrzenie na atrakcyjność turystyczną pogórza na przykładzie Pogórza Wiśnickiego	186

Adam Snopek	
Związek funkcjonowania infrastruktury turystycznej z szatą roślinną jej otoczenia na przykładzie schroniska górskiego PTTK Szyndzielnia.....	199
Jarosław Cholewa, Rafał Kudrys, Bożena Wołkowicka	
Hydrologiczne uwarunkowania kajakarstwa górskiego w Polsce	206
Biologiczne aspekty aktywności ruchowej na obszarach górskich Polski i świata	
Hana Válková	
Hory, doly a pohybové aktivity osob postižením (přehledová studie)	215
Jacek Gracz	
Narciarstwo jako rekreacyjny sport górski wzmacniający zdrowie psychiczne	228
Aleksander Ronikier, Krzysztof Celuch	
Turystyka i aktywność ruchowa na obszarach górskich w leczeniu uzdrowiskowym	234
Zbigniew Borek	
Założenia treningowe w bezpośrednim przygotowaniu kondycyjnym Artura Małka i Adama Bieleckiego do wyprawy zimowej na Broad Peak – studium przypadku	244
Piotr Zarzycki, Patryk Czermak	
Wpływ wysiłku fizycznego podczas pieszej turystyki górskiej na koncentrację uwagi	256
Piotr Kunysz	
Stabilność postawy ciała studentów specjalizacji instruktorskiej ze snowboardu	268
Organizacyjne aspekty aktywności ruchowej na obszarach górskich Polski i świata	
Piotr Zarzycki	
Stan wiedzy turystów słowackich na temat bezpieczeństwa podejmowania wędrówek górskich w Tatrach Wysokich	280
Iwona Pawelec	
Obiektywne ryzyko wypadku w narciarstwie wysokogórskim	295
Beata Blachura, Anita Kaik-Woźniak	
Narciarstwo zjazdowe jako adaptowana forma rekreacji ruchowej osób z dysfunkcją układu ruchu.....	306
Urszula Szczepanik, Zofia Niekurzak	
Analiza form, metod i środków stosowanych podczas nauczania narciarstwa dzieci przez polskich i austriackich instruktorów	318
Piotr Cych	
Obszary górskie jako miejsce organizacji narciarskich biegów na orientację.....	326
Piotr Cych	
Środowisko górskie miejscem rozgrywania pieszych i rowerowych imprez na orientację	338
Aneta Stosik	
Kapitał ludzki w zarządzaniu jakością obiektów na obszarach górskich.....	356