

Od Autorów	7
Dna moczanowa – rys historyczny	11
Przyczyny i mechanizmy dny	15
Rodzaje dny	19
Czynniki ryzyka dny	23
Uwarunkowania genetyczne	23
Uwarunkowania chemiczne	24
Hiperlipidemia	26
Nadwaga	28
Alkoholizm	37
Objawy kliniczne dny	39
Choroby współistniejące	43
Otyłość	43
Choroby nerek wywołane zaburzeniami przemiany purynowej	45
Nefropatia dnawa	45
Ostra niezapalna niewydolność nerek	46
Kamica nerkowa	46
Rozedma płuc	50
Miażdżyca i choroba wieńcowa	50

Wyprysk	51
Rozpoznanie dny	53
Zasady postępowania i żywienia w dnie moczanowej	57
Podstawy postępowania	57
Zalecenia dietetyczne	59
Zawartość puryn w produktach spożywczych	62
Przykładowe jadłospisy	77
Dieta niskoenergetyczna – 1200 kcal	78
Dieta niskoenergetyczna – 1500 kcal	84
Dieta podstawowa około 1800–1900 kcal	90
Sposób przyrządzania potraw	96
Leczenie farmakologiczne	117
Podręczny słowniczek	121
Piśmiennictwo	123