

SPIS TREŚCI

Spis autorów tomu II	4
Wprowadzenie	6
1. Wybrane zagadnienia termoregulacji w wysiłku fizycznym – <i>Joanna Łaszczyńska</i>	7
2. Zaburzenia ciepłne związane z wysiłkiem fizycznym w niekorzystnych warunkach termicznych – <i>Zbigniew Szyguła</i>	16
3. Żywnienie i wspomaganie suplementacyjne w sporcie – <i>Wiesław Tomaszewski</i>	28
4. Odnowa biologiczna sportowców jako próba intensyfikacji restytucji powysiłkowej i regeneracji organizmu – <i>Wojciech Gawroński, Zbigniew Szyguła</i>	59
5. Wybrane metody terapii fizycznej w medycynie sportowej – <i>Wojciech Gawroński, Jolanta Kujawa</i>	70
6. Zastosowanie krioterapii w odnowie biologicznej sportowców – <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	79
7. Zastosowanie balneologii i balneokosmetyków w medycynie sportowej – <i>Roman Duda</i>	85
8. Wybrane zagadnienia higieny zajęć sportowo-rekreacyjnych w warunkach środowiska naturalnego – <i>Beata Wojtyczek</i>	99
9. Wpływ przelotów długodystansowych na zdolność wysiłkową sportowców – <i>Mariusz Żebrowski, Krzysztof S. Klukowski</i>	109
10. Pobyt i trening fizyczny sportowców w warunkach wysokogórskich – <i>Krzysztof S. Klukowski, Mariusz Żebrowski</i>	116
11. Wybrane zagadnienia fizjologiczno-medyczne sportów lotniczych – <i>Krzysztof L. Mazurek, Krzysztof S. Klukowski</i>	127
12. Medyczne aspekty uprawiania nurkowania amatorskiego – <i>Maciej Konarski, Piotr Siermontowski, Romuald Olszański</i>	137
13. Wybrane zagadnienia sportu osób niepełnosprawnych w Polsce – <i>Barbara Wybraniec-Lewicka, Dominika Dromlewska</i>	171 ✓
14. Opieka medyczna w sporcie osób niepełnosprawnych – <i>Romuald Lewicki</i> .	180
15. Diagnostyka czynnościowa osób niepełnosprawnych – <i>Aleksander Ronikier</i>	185
16. Dylematy sportu osób niepełnosprawnych – <i>Adam Tarnowski, Olaf Truszczyński</i>	200 ✓
17. Niepełnosprawność a coping poprzez sport – <i>Zdzisław Kobos, Olaf Truszczyński</i>	204
18. Seksualność osób niepełnosprawnych a sport – <i>Zbigniew Lew-Starowicz</i> .	211 ✓
19. Psychologia sportu i ćwiczeń fizycznych – <i>Tadeusz Rychta, Monika Guskowska</i>	218
20. System wiedeński jako narzędzie badawcze w psychologii sportu – <i>Zdzisław Kobos, Olaf Truszczyński</i>	237
21. Psychologiczne aspekty dużych imprez sportowych – <i>Olaf Truszczyński, Tadeusz Jasiński</i>	242
22. Wybrane problemy rozwoju systemu antydopingowego w Polsce – <i>Ryszard Grucza</i>	248
Spis tabel	259
Spis rycin	260
Spis treści tomu I	261