

Spis treści

Wstęp	5
Nota o Autorach	6
Rozdział 1. Obrzęk pochodzenia żylnego	7
Marek Kucharzewski, Mariusz Kózka	
1.1. Anatomia układu żylnego	7
1.2. Fizjologia krążenia żylnego	7
1.3. Niewydolność żylna – etiologia	10
1.4. Owrzodzenia goleni i podstawy kliniczne obrzęku żylnego	16
Rozdział 2. Obrzęk pochodzenia limfatycznego	19
Marek Kucharzewski, Mariusz Kózka	
2.1. Anatomia układu limfatycznego	19
2.2. Fizjologia układu limfatycznego	21
2.3. Podstawy kliniczne obrzęku limfatycznego	23
Rozdział 3. Zasady kompresjoterapii	28
Arkadiusz Jawień, Maria Teresa Szewczyk	
Rozdział 4. Bandaże i wyroby uciskowe stosowane w kompresjoterapii	35
Jakub Taradaj, Tomasz Halski, Karolina Walewicz, Marek Kucharzewski	
4.1. Rodzaje bandaży	35
4.2. Wyroby o stopniowanym ucisku	35
4.3. Kompresja dynamiczna	36
Rozdział 5. Kompresjoterapia kliniczna	40
Jakub Taradaj, Tomasz Halski, Wojciech Mikusek	
5.1. Mechanizmy lecznicze kompresjoterapii w świetle badań naukowych	40
5.2. Standaryzacja stopnia kompresji	40
5.3. Kompresjoterapia w leczeniu obrzęku i owrzodzeń żylnych	41
5.3.1. Bandażowanie metodą Sigga	41
5.3.2. Bandażowanie metodą „niemiecką”	46
5.4. Kompresjoterapia w leczeniu obrzęku limfatycznego	51
5.4.1. Pomiar i badanie fizykalne obrzęku przed kompresjoterapią	51
5.4.2. Bandażowanie wielowarstwowe kończyny górnej i dolnej	51
Rozdział 6. Zasady doboru wyrobów uciskowych	86
Mariusz Kózka, Marek Kucharzewski	