

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	IX
Podziękowania	XI

I BIODRO	1
Obraz topograficzny biodra (<i>coxa</i>)	2
OSTEOLOGIA	3
➤ Przyczepy kostne mięśni okolicy biodra i uda ¹	3
➤ Kości i więzadła miednicy	4
Okolica biodrowo-udowa	5
Kości miedniczna (<i>os coxae</i>)	6
Kości udowa (<i>femur</i>)	14
MIOLOGIA	17
Okolica pachwinowo-udowa boczna (<i>regio femoralis anterior – pars lateralis et superior</i>)	17
➤ Widok od strony przednio-przyśrodkowej	17
Okolica pachwinowo-udowa przyśrodkowa (<i>trójkąt udowy</i>) (<i>regio femoralis anterior, trigonum femorale</i>)	19
Okolica pośladkowa (<i>regio glutea</i>)	22
➤ Mięsień pośladkowy wielki	23
➤ Mięsień pośladka, warstwa głęboka	24
Warstwa powierzchowna	25
Warstwa środkowa	27
Warstwa głęboka	29
NERWY I NACZYNIA	34
Okolica pachwinowo-udowa przyśrodkowa (<i>trójkąt udowy</i>) (<i>regio femoralis anterior, trigonum femorale</i>)	34
Okolica pośladkowa (<i>regio glutea</i>)	37
Nerw kulszowy (<i>n. ischiadicus</i>)	37
II UDO	41
Obraz topograficzny uda (<i>femur</i>)	42
MIOLOGIA	43
Okolica udowa przednia (<i>regio femoralis anterior</i>): grupa przednia mięśni uda	43
➤ Mięśnie przedniej powierzchni uda	44
Mięsień krawiecki (<i>m. sartorius</i>)	45
Mięsień czworogłowy uda (<i>m. quadriceps femoris</i>)	47

¹ Znakiem ➤ zaznaczone są kolorowe plansze anatomiczne.

➤ Mięsień czworogłowy uda i mięśnie przywodziciele	48
Mięsień napinacz powięzi szerokiej (<i>m. tensor fasciae latae</i>)	51
Okolice udowa tylna (<i>regio femoralis posterior</i>)	53
Grupa przyśrodkowa mięśni uda	54
➤ Mięsień czworogłowy uda i mięśnie przywodziciele	55
Mięśnie przywodziciele	56
Mięsień smukły (<i>m. gracilis</i>)	59
Grupa tylna mięśni uda	61
➤ Mięśnie tylnej powierzchni uda	62
Mięśnie kulszowo-goleniowe przyśrodkowe	63
Mięsień kulszowo-goleniowy boczny	66

III KOLANO	69
Obraz topograficzny kolana (<i>genu</i>)	70
OSTEOLOGIA	71
Przedział przedni	71
Przedział przyśrodkowy	76
Przedział boczny	80
ARTROLOGIA	85
➤ Staw kolanowy, powierzchnia wewnętrzna	85
➤ Staw kolanowy, powierzchnia zewnętrzna	86
Więzadła	87
MIOLOGIA	93
Okolica przednio-boczna	93
Udo	94
Goleń	95
Okolica przednio-przyśrodkowa	97
Okolica tylna	102
NERWY I NACZYNIA	105
Dół podkolanowy (<i>fossa poplitea</i>)	105
Nerw piszczelowy (<i>n. tibialis</i>)	106
Nerw strzałkowy wspólny (<i>n. peroneus communis</i>)	109
Nerw skórny boczny łydki (<i>n. cutaneus surae lateralis</i>)	110
Nerw udowo-goleniowy (<i>n. saphenus</i>)	111
Tętnica podkolanowa (<i>a. poplitea</i>)	111

IV	GOLEŃ	113
	Obraz topograficzny goleni (podudzia, <i>crus</i>)	114
	OSTEOLOGIA	115
	➤ Przyczepy kostne mięśni goleni	115
	Kości goleni	116
	MIOLOGIA	118
	➤ Mięśnie przedniej powierzchni goleni	118
	➤ Warstwa powierzchowna mięśnia trójdłowego łydki: mięsień brzuchaty łydki	119
	➤ Mięsień płaszczkowaty i podeszwowy	119
	➤ Mięśnie tylnej powierzchni goleni, warstwa głęboka	120
	➤ Mięśnie grupy przedniej i bocznej goleni	120
	Grupa przednia mięśni goleni	121
	Mięsień piszczelowy przedni (<i>m. tibialis anterior</i>)	122
	Zewnętrzny aparat mięśniowy prostujący palce stopy i mięsień strzałkowy trzeci (<i>m. peroneus tertius</i>)	124
	Grupa boczna mięśni goleni	127
	Mięsień strzałkowy długi (<i>m. peroneus longus</i>)	128
	Mięsień strzałkowy krótki (<i>m. peroneus brevis</i>)	130
	Grupa tylna mięśni goleni	132
	Warstwa powierzchowna	133
	Mięsień trójdłowy łydki (<i>m. triceps surae</i>) i mięsień podeszwowy (<i>m. plantaris</i>)	133
	Warstwa głęboka	138
	Mięsień piszczelowy tylny (<i>m. tibialis posterior</i>)	138
	Mięsień zginacz długi palców (<i>m. flexor digitorum longus</i>)	140
	Mięsień zginacz długi palucha (<i>m. flexor hallucis longus</i>)	142
V	STĘP I STOPA	145
	Obraz topograficzny stępu (<i>tarsus</i>) i stopy (<i>pes</i>)	146
	OSTEOLOGIA	147
	➤ Kości stopy (widok od strony bocznej i przyśrodkowej)	147
	➤ Kości stopy (widok od strony grzbietowej). Kość piętowa	148
	Brzeg boczny	149
	Piąta kość śródstopia (<i>os metatarsale V</i>)	150
	Kości sześcienna (<i>os cuboideum</i>)	152
	Kości piętowa (<i>calcaneus</i>)	153
	Kości skokowa (<i>talus</i>)	156
	Kostka boczna (<i>malleolus lateralis</i>)	157
	Brzeg przyśrodkowy	158
	Pierwsza kość śródstopia (<i>os metatarsale I</i>)	159
	Kości klinowata przyśrodkowa (<i>os cuneiforme mediale</i>)	162

Kość łódkowata (<i>os naviculare</i>)	163
Kość skokowa (<i>talus</i>)	164
Kość piętowa (<i>calcaneus</i>)	166
Kostka przyśrodkowa (<i>malleolus medialis</i>)	167
Powierzchnia przednia stępu i grzbiet stopy	168
Inne techniki badania	172
Powierzchnia tylna stępu i stopy	174
Powierzchnia podeszwowa	177
Inne techniki badania	182
ARTROLOGIA	185
➤ Więzadła i ścięgna stępu	185
➤ Więzadła i ścięgna stopy (widok od strony podeszwowej)	186
Powierzchnie stawowe i więzadła	187
Stawy międzypaliczkowe (<i>articulationes interphalangeae</i>)	188
Stawy śródstopno-palcikowe (<i>articulationes metatarsophalangeae</i>)	189
Stawy stępowo-śródstopne (staw Lisfranca, <i>articulationes tarsometatarsae</i>)	190
Staw poprzeczny stępu (staw Choparta, <i>articulatio tarsi transversa</i>)	192
Staw skokowo-piętowy (staw skokowy dolny, <i>articulatio subtalaris</i>)	193
Staw skokowo-goleniowy (staw skokowy górny, <i>articulatio talocruralis</i>)	194
Więzadła stawu skokowo-goleniowego (<i>articulatio talocruralis</i>)	196
Więzadło piszczelowo-strzałkowe tylne (<i>lig. tibiofibulare posterius</i>)	198
Więzadła pierścieniowate stępu i powięź grzbietowa stopy	198
Powięź grzbietowa stopy	199
MIOLOGIA	200
➤ Mięśnie grzbietu stopy: warstwa powierzchowna	200
Struktury mięśniowo-ścięgnowe stępu i stopy	201
Krótkie mięśnie stopy	208
NERWY I NACZYNIENIA	216
Piśmiennictwo	220
Indeks	221