

Spis treści

Wstęp	9
-------------	---

Rozdział I. Ewolucja poglądów na temat zdrowia

1. Wprowadzenie	15
2. Zmiana paradygmatu w naukach o zdrowiu	19
3. Cele polityk zdrowotnych i ich ukryte funkcje społeczne	23
4. Podstawowe zasady organizacji społecznej a stosunek do zdrowia	28
5. Rola państwa w gwarantowaniu bezpieczeństwa zdrowotnego	32

Rozdział II. Normatywne znaczenie zdrowia, styl życia i procesy indywidualizacji

1. Wprowadzenie	37
2. Twoje zdrowie w twoich rękach – indywidualna odpowiedzialność za zdrowie	40
3. Styl życia – manifestacja społecznej tożsamości	45
4. Problematyczność stosowania pojęcia stylu życia w analizie indywidualnych praktyk zdrowotnych	49
5. Medykalizacja i demedykalizacja – dylematy rozważań nad promocją zdrowia	52

Rozdział III. O praktykach zdrowotnych i problemach z ich konceptualizacją

1. Wprowadzenie	63
2. Praktyki zdrowotne w perspektywie koncepcji działania	66
3. Racjonalność jako podstawowy mechanizm praktyk zdrowotnych – błędy założeń	69
4. Koncepcja habitusu Pierre'a Bourdieu i konfliktu schematów poznawczych Jana-Claude'a Kaufmanna a praktyki zdrowotne	74
5. Statusowy wymiar praktyk zdrowotnych	82

Rozdział IV. Zdrowie w społeczeństwie polskim

1. Wprowadzenie	89
2. Zmiany stosunku do zdrowia w społeczeństwie polskim	91
3. Zdrowie a poziom życia	94
4. Ambiwalentna sytuacja społeczeństwa polskiego	97

V. Charakterystyka przeprowadzonych badań

1. Wprowadzenie	101
2. Problemy i pytania badawcze	102
3. Cele, założenia i charakterystyka przeprowadzonych badań	104

Rozdział VI. Indywidualna odpowiedzialność za zdrowie a czynniki statusowe

1. Wprowadzenie	113
2. Determinanty indywidualnego wpływu na zdrowie	115
3. Relacja między posiadanymi zasobami a przekonanie o uwarunkowaniach zdrowia	129
4. Fatalizm i podmiotowość	138

Rozdział VII. Zdrowie jako wartość

1. Wprowadzenie	153
2. Rozumienie i definiowanie zdrowia	156
3. Znaczenie zdrowia w życiu w powiązaniu z innymi wartościami i cechami położenia społecznego	164
4. Znaczenie zdrowia dla funkcjonowania społecznego w opinii badanych	175

Rozdział VIII. System wiedzy i przekonań na temat uwarunkowań zdrowia i choroby

1. Wprowadzenie	183
2. Jednostkowa odpowiedzialność za chorobę	184
3. Przekonania dotyczące czynników ryzyka zdrowotnego	192
4. Przekonania dotyczące wybranych zachowań zdrowotnych	199
5. Zainteresowanie kwestiami zdrowia i źródła wiedzy o zdrowiu	201
6. Podstawowe uwarunkowania orientacji na źródła wiedzy o zdrowiu ...	208

Rozdział IX. Praktyki zdrowotne badanych i nadawane im znaczenia

1. Wprowadzenie	221
2. Działania na rzecz utrzymania zdrowia	224

3. Indywidualne zasady odnoszące się do zdrowia.....	232
4. Praktyki żywieniowe i nadawane im znaczenia	235
5. Formy aktywności fizycznej badanych	249
6. Palenie papierosów	265
7. Przekonania a praktyki zdrowotne	276
Zakończenie	283
Bibliografia	293
Aneks	309