

Spis treści

Wstęp XIII

1. Fizjoterapia zachowawcza	1
1.1. Bolesne miesiączkowanie	1
1.1.1. Fizjologia cyklu menstruacyjnego – Dominika Trojnarska, Dorota Matuszyk	1
1.1.2. Zaburzenia cyklu menstruacyjnego – Dominika Trojnarska, Dorota Matuszyk	6
1.1.3. Postępowanie w zaburzeniach miesiączkowania – Anna Pilch	12
1.2. Zaburzenia statyki narządów miednicy mniejszej – Justyna Kot, Klaudia Sieńko-Hans, Marek Klimek	18
1.2.1. Epidemiologia	18
1.2.2. Czynniki ryzyka POP	18
1.2.3. Objawy POP	18
1.2.4. Klasyfikacje stopnia zaawansowania obniżenia narządów miednicy mniejszej	20
1.2.5. Postępowanie fizjoterapeutyczne w zaburzeniach funkcjonalnych narządów miednicy mniejszej – Anna Pilch	21
1.3. Nietrzymanie moczu	29
1.3.1. Fizjologia mikcji – Dominika Trojnarska, Dorota Matuszyk	29
1.3.2. Dzienniczek mikcji – Dominika Trojnarska, Dorota Matuszyk	30
1.3.3. Nietrzymanie moczu – Dominika Trojnarska, Dorota Matuszyk	31
1.3.4. Postępowanie zachowawcze – Anna Pilch	32
1.4. Choroby zapalne narządów kobiecych	39
1.4.1. Wulwodynia – Magdalena Humaj-Grysztar	39
1.4.2. Przewlekły zespół bólowy miednicy mniejszej – Magdalena Humaj-Grysztar	43
1.4.3. Zapalenie narządów miednicy mniejszej – Patrycja Ostrogórska-Gonszewska	46

1.4.4. Choroby przenoszone drogą płciową – Patrycja Ostrogórska-Gonszewska	48
1.4.5. Postępowanie zachowawcze w wulwodynii – Anna Pilch	50
1.5. Fizjoterapia w dolegliwościach bólowych kręgosłupa w chorobach ginekologicznych – Anna Pilch	54
1.5.1. Edukacja	54
1.5.2. Terapia	55
1.5.3. Fizykoterapia	56
2. Fizjoterapia zabiegowa	61
2.1. Rodzaje operacji ginekologicznych – Justyna Kot, Kazimierz Pityński	61
2.1.1. Anatomia ściany przednio-bocznej brzucha	61
2.1.2. Podział operacji ginekologicznych	62
2.2. Przygotowanie pacjentki do zabiegu operacyjnego	71
2.2.1. Fizjoterapeutyczne przygotowanie do zabiegu – Joanna Zyznawska	71
2.2.2. Rola prehabilitacji w przygotowaniu pacjentki do zabiegu operacyjnego – Lucyna Ściśło	74
2.3. Postępowanie zabiegowe w zaburzeniach statyki narządu rodowego oraz nietrzymaniu moczu – Justyna Kot, Magdalena Humaj-Grysztar	87
2.3.1. Chirurgiczne metody leczenia zaburzeń statyki narządów miednicy mniejszej	87
2.3.2. Chirurgiczne metody leczenia nietrzymania moczu	89
2.4. Operacje w obrębie żeńskiego narządu rodowego – Justyna Kot, Kazimierz Pityński	92
2.4.1. Operacje wykonywane na macicy	92
2.4.2. Operacje w obrębie pochwy i sromu	99
2.4.3. Inne zabiegi związane z nowotworami ginekologicznymi	101
2.5. Nowotwory gruczołu piersiowego	105
2.5.1. Rak piersi – Justyna Kot, Lucyna Ściśło, Klaudia Sieńko-Hans	105
2.5.2. Zabiegi operacyjne w chorobie nowotworowej gruczołu piersiowego – Justyna Kot, Lucyna Ściśło, Klaudia Sieńko-Hans	107

2.5.3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w chorobie nowotworowej gruczołu piersiowego – Joanna Zyznawska	112
2.6. Rola protokołu ERAS w przygotowaniu do operacji i opiece pooperacyjnej – Paweł Krawczyk, Lucyna Ściśło	118
2.6.1. Kryteria wypisu pacjentki do domu	128
2.6.2. Nadzór po wypisie	128
2.7. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne – Joanna Zyznawska	132
2.8. Miejsce fizjoterapii w onkologii – różnice w postępowaniu fizjoterapeutycznym w zależności od zaawansowania choroby nowotworowej – Joanna Zyznawska	145
3. Endometrioza – Justyna Kot, Paweł Basta	149
3.1. Postępowanie fizjoterapeutyczne w endometriozie – Agnieszka Mazur-Biały	155
4. Fizjoterapia w radio- i chemioterapii	161
4.1. Radio- i chemioterapia – Klaudia Sieńko-Hans, Krzysztof Bereza	161
4.1.1. Radioterapia	161
4.1.2. Chemioterapia	164
4.2. Postępowanie fizjoterapeutyczne – Joanna Zyznawska	166
5. Opieka paliatywna – Ilona Kuźmich	169
5.1. Udział opieki paliatywnej w chorobie nowotworowej – Ilona Kuźmich	174
5.2. Udział fizjoterapii w opiece paliatywnej – Ilona Kuźmich	175
5.3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych objawach – Ilona Kuźmich, Joanna Zyznawska	176
5.3.1. Obrzęk limfatyczny	176
5.3.2. Zmęczenie związane z chorobą nowotworową	181
5.3.3. Ból nowotworowy	186
5.3.4. Podsumowanie	186

6. Psychoterapia w ginekologii i onkologii ginekologicznej – Marta Makara-Studzińska,
Maciej Załuski 191

6.1. Kompetencje komunikacyjne położnej 191

6.1.1. Komunikacja terapeutyczna 191

6.1.2. Położna wobec pacjentki w sytuacji kryzysowej 193

6.2. Komunikacja położnej z pacjentką na oddziale onkologii ginekologicznej
196

6.2.1. Psychologiczne aspekty przygotowania pacjentki do zabiegów diagnostycznych
i ginekologicznych 196

6.2.2. Umiejętności psychologiczne w pracy położnej z pacjentką o niekorzystnym
rokowaniu 197

Skorowidz 199