

— SPIS TREŚCI —

Od tłumacza	11
Przedmowa do wydania polskiego	13
Przedmowa	19
Podziękowania	23
Jak korzystać z tej książki	25
Rozdział 1. Marzenie	27
Ale najpierw – chwila przerwy!	30
Zakończenie	39
Rozdział 2. Rzeczywistość	40
Skok: od studentki do pielęgniarki	40
Od zakończenia do początku	46
Co musisz wiedzieć?	47
Czego będą od ciebie oczekiwać?	48
Przejście	50
Zainteresowana edukacją?	54
Zakończenie	54
Rozdział 3. Jak dostać pracę pielęgniarki	56
Życiorys i list motywacyjny: jasny komunikat	58
Składanie podań	61
Rozmowy kwalifikacyjne	62
Targi pracy	66
Budowanie własnej kariery	67
Jesteś swoim najlepszym doradcą do spraw kariery	68
Zakończenie	69

Rozdział 4. Triage (segregowanie chorych) i ustalanie priorytetów.	70
Co to jest triage?	70
Kiedy stosuje się triage?	71
Niektóre stosowane systemy triage	71
Jak ustanowić priorytety przy zastosowaniu systemu triage?	72
Jak zdobyć informacje potrzebne do prawidłowego ustalenia priorytetów?	75
Precyzyjny pomiar podstawowych parametrów – kwestia o ogromnej wadze	79
O czym świadczy ból?	81
Ćwiczenia na koniec rozdziału: analiza przypadków i przykłady praktyczne	87
Rozdział 5. Bezpieczeństwo pacjenta	93
Jestem tak zdenerwowana, że chyba się pomyłę	95
Jakie błędy popełnia się najczęściej?	97
Co mogę zrobić, żeby moi pacjenci byli bezpieczni?	99
Kierunki rozwoju: refleksje studentów i praktykujących pielęgniarek. . .	103
Refleksje i rady pielęgniarek w sprawie bezpieczeństwa.	104
Zadaj sobie te pytania.	104
Rozdział 6. Tworzenie więzi	106
Poczucie przynależności do zespołu	108
Czym są programy stażowe?	113
Relacje z opiekunem mają kluczowe znaczenie	119
A jeśli więzi nie ma?	125
Zakończenie.	126
Rozdział 7. Kultura.	128
Kultura kontaktów	130
Kultura zadawania pytań	142
Kultura jakości życia: twoja!	147
Kultura negatywna	150
Zakończenie.	155
Rozdział 8. Podróż	157
Ostatnie słowa	184
Zakończenie.	184

Rozdział 9. Rok później	186
Zakończenie.....	202
Rozdział 10. I co dalej?.....	203
Drabina rozwoju w pracy klinicznej.....	204
Certyfikaty	207
Licencjonowana pielęgniarka stopnia zaawansowanego.....	208
Zakończenie.....	221
Indeks.....	223