

## SPIS TREŚCI

|                                                                                                                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| WSTĘP .....                                                                                                                                                                                                                  | 5  |
| <b>OTWARCIE KONFERENCJI</b>                                                                                                                                                                                                  |    |
| Senator Józef Bergier .....                                                                                                                                                                                                  | 9  |
| Senator Kazimierz Wiatr .....                                                                                                                                                                                                | 9  |
| Tomasz Półgrabski, <i>Jaki jest sport w XXI w. i jakie obserwujemy tendencje?</i> .....                                                                                                                                      | 11 |
| Senator Józef Bergier .....                                                                                                                                                                                                  | 15 |
| <b>PROCES SZKOLENIA W ZESPOŁOWYCH GRACH SPORTOWYCH</b>                                                                                                                                                                       |    |
| Janusz Czerwiński, <i>Współczesne dylematy procesu szkolenia w sportowych grach zespołowych</i> ....                                                                                                                         | 19 |
| Antoni Piechniczek, <i>Doskonalenie kompetencji zawodowych trenerów sportu</i> .....                                                                                                                                         | 25 |
| Wiktor Adamus, Józef Bergier, Edward Mleczo, <i>Metody wielokryterialne w optymalizacji systemu szkolenia sportowców</i> .....                                                                                               | 29 |
| Wiktor Adamus, Józef Bergier, Edward Mleczo, <i>Wykorzystanie metody AHP w doskonaleniu w Polsce wyczynowego szkolenia sportowego kobiet w piłce nożnej</i> .....                                                            | 33 |
| Jan Chmura, Adam Kawczyński, Dariusz Mroczek, Paweł Chmura, Józef Bergier, Marian Andrzejewski, <i>Wytrzymałościowe i szybkościowe formy aktywności ruchowej piłkarzy na Mistrzostwach Świata w Piłce Nożnej w RPA</i> ..... | 36 |
| Józef Bergier, <i>Od naboru do mistrzostwa sportowego w piłce nożnej</i> .....                                                                                                                                               | 40 |
| Stanisław Żak, <i>Próba identyfikacji procesów treningowych w grach zespołowych z wykorzystaniem schematu prakseologicznego</i> .....                                                                                        | 44 |
| Zbigniew Jastrzębski, <i>Ocena procesu szkolenia w zespołowych grach sportowych w Polsce</i> .....                                                                                                                           | 47 |
| <b>DYSKUSJA</b>                                                                                                                                                                                                              |    |
| Ryszard Parulski .....                                                                                                                                                                                                       | 51 |
| Senator Józef Bergier .....                                                                                                                                                                                                  | 52 |
| Andrzej Rokita .....                                                                                                                                                                                                         | 52 |
| Senator Józef Bergier .....                                                                                                                                                                                                  | 53 |
| <b>PROCES SZKOLENIA W SPORTACH INDYWIDUALNYCH</b>                                                                                                                                                                            |    |
| Henryk Sozański, Marcin Siewierski, Jakub Adamczyk, <i>Sporty indywidualne w systemie sportu i współzawodnictwa olimpijskiego</i> .....                                                                                      | 57 |
| Krzysztof Perkowski, <i>Doskonalenie kompetencji zawodowych trenerów sportu</i> .....                                                                                                                                        | 62 |
| Vladimir Lyakh, <i>Treści i właściwości końcowego etapu przygotowania wyczynowych sportowców do głównych zawodów sezonu</i> .....                                                                                            | 65 |
| Krzysztof Krupecki, <i>Wskaźniki wykonania cyklu wiosłarskiego jako wiodące kryterium w zestawianiu osad oraz optymalizacji rozwoju sprawności specjalnej</i> .....                                                          | 68 |
| Waldemar Moska, <i>Techniki i koncepcje zarządzania jako czynniki wspomagające rozwój szkolenia w sporcie wyczynowym</i> .....                                                                                               | 71 |
| Artur Litwiniuk, <i>Poziom wyników sportowych jako kryterium efektywności szkolenia sportowego w taekwondo olimpijskim</i> .....                                                                                             | 74 |

|                                                                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Andrzej Klimek, <i>Fizjologiczne podłoże treningu dzieci i młodzieży</i> . . . . .                                                               | 76 |
| Joanna Sakowicz-Kostecka, Bogdan Sakowicz, <i>Aspekt improwizacji i profesjonalizacji szkolenia tenisowego w środowisku krakowskim</i> . . . . . | 79 |

#### **PODSUMOWANIE**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Senator Józef Bergier . . . . .   | 89 |
| Senator Kazimierz Wiatr . . . . . | 90 |
| Edward Mleczko . . . . .          | 90 |
| Senator Józef Bergier . . . . .   | 91 |