

Spis treści

Rozdział I

Wskazania metodyczno-organizacyjne do prowadzenia gier i zabaw integracyjnych 5

1. Rola i zadania prowadzącego gry i zabawy integracyjne	5
2. Organizacja zajęć z gier i zabaw integracyjnych	6
2.1. Miejsce realizacji gier i zabaw integracyjnych	6
2.2. Dobór gier i zabaw	7
2.3. Dobór sprzętu i materiałów	7
3. Podstawowe warunki bezpieczeństwa	8

Rozdział II

Gry i zabawy w okresie zimowym 11

1. Gry i zabawy bez sprzętu zimowego	11
Jaki jest śnieg	11
Śnieżkami za 5	12
Wielka kula	13
Broniące jabłuszka	14
Śniegowy zwierz	15
Śniegowe bazy	16
Pisanie na śniegu	17
Śliska piramida	17
Śnieżki	18
Śnieżne zamieszanie	19
Lepienie bałwana	19
2. Gry i zabawy z sankami	20
Przewózka	20
Przejażdżka na sankach z zaskoczenia	21
Na sankach pod górkę	22
Na sankach z przeszkodami	23
Zjazd na byle czym	23

3. Gry i zabawy w butach narciarskich	24
Do domu w śnieżycę	24
Łowca narciarzy	25
Sprzęt i ubiór narciarski	25
Cechy narciarza	26
Upadki narciarskie	26
Zjazdowiec	27
Śnieg do koła	27
Śnieżkowe zaloty	28
4. Gry, zabawy i zadania na nartach zjazdowych	28
Chrzest własnych nart	28
Jazda na jednej nartce	29
Pierwszy zjazd	29
Schodkami do góry	30
Jodełką do góry	30
Trawerssem do góry	31
Twórcze niepokoje	31
Kontrolowane upadki	31
5. Gry i zabawy na nartach biegowych	32
Mała zabawa śniegowa	32
Góry i szczyty	33
Biegówki do biegówek	34
Wahadło biegówkowe	34
Pozytywny wizerunek	35
Krajoznawcza przygoda	36
 Rozdział III	
Gry i zabawy w okresie wiosny, lata i jesieni	37
1. Gry i zabawy dla małych i średnich grup	37
Zapamiętywanie imion	37
Siad grupowy	38
Sałatka owocowa	38
Owoce	38
Trzymaj swoją parę	39
Posiadacz czapki	39
Numerki	39
Supel	40
Moje słońce jest	40
Bingo	41
O jedną więcej	41
Ciach – trach – bach	42
Piosenka z opuszczonymi słowami	42
Długie zdanie	43
Krzęśła	44

Zamieszanie	44
Odszukaj imię	45
Baloniki z niespodzianką	45
Wyrzuć szóstkę	46
Grupki	46
Kto szybciej	46
Wróć na swoje miejsce	47
Kolega zza koca	47
Opowiedz o sobie	48
Kalambury	48
Połączenie	48
Młyn	49
Bączek	49
Rozpoznanie	50
Nić Ariadny	50
Zarwana noc	50
Złamane serce	51
Dobranoc laleczko	52
Cichy lisek	52
Kwiaty na plaży	53
Silne nogi	53
Celny traf	54
Nie wiadomo kto	54
Ślimak	55
Do koła	55
Łapki – nóżki	56
Imię piątego	57
Zakręcony	57
Sępy	57
Dotknięcie	58
Klamerki	58
Zmiana rakiety	59
Ruchomy kosz	59
Skoki na zawołanie	59
Toaletowa pajęczyna	60
Berek z piłką	60
Bocian i żaby	60
Kaczka	61
Chwila prawdy	61
Szczerze słowa	62
Sąd	62
2. Gry i zabawy dla dużych grup	63
Szybki wyraz	66
Łowca krów	66
Pierwsza kolacja	67
Największa grupa	67

Lepszy kapitan	68
Mam chusteczkę haftowaną	68
Taniec z miotłą	69
Zagubiony w tańcu	69
Taniec na gazecie	70
Taniec z balonikiem	70
Z krążka na krążek	70
Stary niedźwiedź	71
Pogoń za trzema	71
Całusek na dzień dobry	72
Odzież na wagę	73
Podaj imię	73
Piłka zdradza uczucia	73
Bołący pośladek	74
Zwinna żabka	75
Latający but	75
Wrony i żurawie	76
Miesiące	76
Trop w trop	77
Król zmieszania	77
Płonący dynamit	78
Ogonki	78
Deptanie	79
Katastrofa	79
Zaproszenie na wesele	80
Mocarze	80
Ptaki na drzewo	81
Nowy znajomy w czapce	81
Na krzyż – na wprost	81
Bezludna wyspa	82
Domino	82
Podwieczorek	83
Pościg	83
Brzuchacze	84
Zagubiona wiewiórka	85
Rzucające wyrazy	85
Prawda	85
Zadanie od ostatniego	86
Pełne ręce roboty	87
Imię na końcu języka	87
Stracony ogon	88
Od linii do linii	88
Chusteczkowy wyścig	89
Gonitwa kolorów	90
Od najmniejszej do największej	90
Literatura	91