

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
1. PODSTAWY WIEDZY O RANACH	9
<i>Małgorzata Budynek</i>	
1.1. Skóra – budowa i funkcje	12
1.2. Rany i ich rodzaje	17
1.2.1. Podział ran ze względu na czynnik wywołujący	17
1.2.2. Podział ran ze względu na czas trwania procesu gojenia	20
1.3. Fazy gojenia ran	21
1.4. Klasyfikacja procesów gojenia ran	23
1.5. Czynniki wpływające na przebieg gojenia ran	25
1.5.1. Czynniki ogólne	25
1.5.2. Czynniki miejscowe	26
1.6. Zaburzenia w procesie gojenia	28
1.7. Zakażenia ran	29
1.8. Rany problematyczne	31
1.8.1. Odleżyny	31
1.8.2. Owrzodzenia goleni	34
1.8.3. Zespół stopy cukrzycowej	35
1.8.4. Oparzenia	36
1.9. Zasady postępowania w leczeniu ran o różnej etiologii	39
2. ZASTOSOWANIE OPATRUNKÓW W LECZENIU RAN	43
<i>Małgorzata Budynek</i>	
2.1. Zadania opatrunku w poszczególnych fazach gojenia	46
2.2. Cechy idealnego opatrunku	48
2.3. Opatrunki stosowane w tzw. „suchej” terapii ran	50
2.3.1. Gaza, kompresy z gazy i włókniny	50
2.3.2. Kompresy maściowe	51
2.3.3. Inne opatrunki chłonne i nieprzywierające	51
2.4. Wilgotna terapia ran – zalety i dobór opatrunków	52
2.4.1. Alginiany	52
2.4.2. Hydrokoloidy	54
2.4.3. Opatrunki hydrowłókniste	56
2.4.4. Hydrożele	56
2.4.5. Opatrunki poliuretanowe	58
2.4.6. Błony półprzepuszczalne	59
2.4.7. Opatrunki ze srebrem – rozwiązanie dla ran z cechami infekcji	60

2.4.8. Inne opatrunki złożone.....	62
2.4.9. Dekstranomery	64
2.5. Zmiana opatrunku – zasady postępowania	65
3. BANDAŻE I INNE MATERIAŁY SŁUŻĄCE	
DO MOCOWANIA OPATRUNKÓW	71
<i>Małgorzata Budynek</i>	
3.1. Rys historyczny	73
3.2. Bandaże (opaski miękkie) – rodzaje i zastosowanie	75
3.3. Podstawowe informacje z zakresu terapii kompresyjnej.....	77
3.4. Zasady i techniki bandażowania.....	79
3.4.1. Obwoje podstawowe	80
3.4.2. Najczęściej stosowane techniki bandażowania	81
3.4.3. Techniki bandażowania różnych części ciała.....	84
3.5. Rękawy (pończochy) – rodzaje, zastosowanie i techniki zakładania	120
3.6. Przylepce, plastry i włókniny samoprzylepne	144
3.7. Chusty trójkątne – technika zakładania.....	146
4. OPATRUNKI UNIERUCHAMIAJĄCE	155
<i>Cyprian Nowacki</i>	
4.1. Rys historyczny	157
4.2. Unieruchomienie transportowe.....	158
4.2.1. Unieruchomienie transportowe w urazach kończyny górnej	159
4.2.2. Unieruchomienie transportowe w urazach kończyny dolnej	160
4.2.3. Unieruchomienie transportowe w urazach kręgosłupa	162
4.2.4. Najczęstsze błędy stosowane w unieruchomieniu transportowym	162
4.2.5. Proponowany zestaw służący do unieruchomienia transportowego.....	163
4.2.6. Sposób przygotowania szyn Kramera.....	163
4.3. Opatrunki gipsowe unieruchamiające	165
4.3.1. Wskazania i przeciwwskazania.....	165
4.3.2. Wyposażenie sali gipsowej	166
4.3.3. Etapy postępowania	166
4.3.4. O czym powinien wiedzieć pacjent i jego rodzina – ulotka informacyjna o zasadach postępowania	169
4.3.5. Wycinanie okienek, przecinanie, uszczelnianie gipsu i gipsotomia	170
4.3.6. Zdejmowanie opatrunku gipsowego	171
4.3.7. Najczęstsze błędy techniczne w zakładaniu gipsu	172
4.3.8. Najczęstsze błędy po założeniu gipsu i ich następstwa	172
4.4. Najczęściej stosowane opatrunki gipsowe obręczy barkowej i kończyny górnej	173
4.5. Opatrunki gipsowe kręgosłupa	184
4.6. Najczęściej stosowane opatrunki gipsowe obręczy miednicznej i kończyny dolnej.....	187
4.7. Opatrunki unieruchamiające syntetyczne.....	195
5. TABLICE GRUP OPATRUNKÓW	203
<i>Małgorzata Budynek</i>	
Piśmiennictwo.....	219
Skorowidz	221