

Spis treści:

Od autorek

Wprowadzenie

ROZDZIAŁ 1

Zdrowie jednostki i społeczności

- 1.1. Zdrowie. Podstawowe pojęcia i definicje
- 1.2. Koncepcje zdrowia w ujęciu historycznym
- 1.3. Współczesne koncepcje zdrowia
- 1.4. Aspekty zdrowia psychicznego
 - 1.4.1. Model podatności na zranienie
 - 1.4.2. Strategie promujące zdrowie psychiczne
- 1.5. Założenia promocji zdrowia
 - 1.5.1. Realizacja idei „zdrowa szkoła”

ROZDZIAŁ 2

Rozwój medycyny społecznej

- 2.1. Pojęcie medycyny społecznej
- 2.2. Medycyna społeczna okresu międzywojennego
- 2.3. Okres po II wojnie światowej
- 2.4. Medycyna społeczna XXI wieku
 - 2.4.1. Sytuacja demograficzna i zdrowotna w Polsce
 - 2.4.2. Cele Narodowego Programu Zdrowia 2007–2015
 - 2.4.3. Organizacja i zadania medycyny społecznej i zdrowia publicznego
 - 2.4.4. Pracownik socjalny jako członek zespołu ds. ochrony zdrowia

ROZDZIAŁ 3

Zagadnienia zdrowia wieku geriatrycznego

- 3.1. Problemy zdrowotne wieku geriatrycznego
 - 3.1.1. Progi starości
- 3.2. Fizjologia procesu starzenia
 - 3.2.1. Dysfunkcje i patologie wieku geriatrycznego
- 3.3. Schorzenia wieku geriatrycznego
- 3.4. Style życia osób starszych
- 3.5. Aktywność seniorów
- 3.6. Całościowa ocena geriatryczna

ROZDZIAŁ 4

Działalność człowieka w środowisku społecznym

- 4.1. Środowisko społeczne a zdrowie
- 4.2. Układ odpornościowy wobec czynników środowiskowych
- 4.3. Stres a zdrowie
 - 4.3.1. Przyczyny stresu
 - 4.3.2. Rodzaje stresu

- 4.3.3. Stres jako podłoże schorzeń
- 4.3.4. Sposoby radzenia sobie ze stresem
- 4.4. Środowisko rodzinne
- 4.5. Środowisko pracy
 - 4.5.1. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe
 - 4.5.2. Stres w środowisku pracy
 - 4.5.3. Czynniki psychospołeczne jako zagrożenie zdrowia pracowników
 - 4.5.4. Ochrona pracy szczególnych grup zawodowych
 - 4.5.5. Promocja zdrowia w zakładzie pracy

ROZDZIAŁ 5

Cywilizacja a zdrowie

- 5.1. Współczesne zagrożenia cywilizacyjne
- 5.2. Zachowania zdrowotne i styl życia
 - 5.2.1. Stan odżywienia a zdrowie
 - 5.2.2. Ocena stanu odżywienia u dzieci
 - 5.2.3. Żywność a zdrowie człowieka dorosłego
- 5.3. Zachowania antyzdrowotne
- 5.4. Choroby cywilizacyjne

ROZDZIAŁ 6

Współczesne zagrożenia epidemiologiczne. Problematyka chorób zakaźnych

- 6.1. Dane epidemiologiczne
- 6.2. Naturalne i sztuczne metody zwalczania chorób zakaźnych
- 6.3. Choroby zakaźne o zasięgu globalnym
 - 6.3.1. Choroby odzwierzęce (zoonotyczne)
- 6.4. Przełamywanie barier międzygatunkowych
 - 6.4.1. Antybiotykooporność patogenów szpitalnych
- 6.5. Bioterroryzm
- 6.6. Era biotechnologii
 - 6.6.1. Terapia fagowa

ROZDZIAŁ 7

Problemy społeczne jako źródła zagrożeń dla zdrowia

- 7.1. Ubóstwo
- 7.2. Bezdomność
- 7.3. Migracje i uchodźstwo

Zakończenie

Bibliografia

Pytania sprawdzające

Aneks

- 1. Rozwiązanie testu oceny wsparcia

2. NPZ 2007–2015
3. Symptomy związane z używaniem substancji psychoaktywnych
4. Obszary malaryczne według listy WHO
5. Vademecum pojęć współczesnej epidemiologii
6. Szczepionki z listy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) [2003 r.]