

SPIS TREŚCI

WSTĘP - Hanna Szwed	
1. SERCE – CENTRALNY PUNKT UKŁADU KRAŻENIA Barbara Kazimierska.....	13
2. WYSIŁEK FIZYCZNY A UKŁAD KRAŻENIA Krystyna Nazar	15
3. BADANIA DIAGNOSTYCZNE W KARDIOLOGII Rafał Dąbrowski.....	23
3.1 BADANIA DIAGNOSTYCZNE W KARDIOLOGII - WAŻNE INFORMACJE DLA FIZJOTERAPEUTÓW Edyta Smolis-Bąk, Barbara Kazimierska.....	27
4. TESTY OCENIAJĄCE WYDOLNOŚĆ FIZYCZNĄ U PACJENTÓW KARDIOLOGICZNYCH.....	28
4.1. ELEKTROKARDIOGRAFICZNA PRÓBA WYSIŁKOWA W REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ Marek Kośmicki	28
4.2. ERGOSPIROMETRIA Tomasz Chwyczko	35
4.3. DIAGNOSTYCZNA PRÓBA WYSIŁKOWA U PACJENTÓW Z WSZCZEPIONYM STYMULATOREM Aleksander Maciąg	37
4.4. TESTY MARSZOWE Edyta Smolis-Bąk.....	40
5. CZYNNIKI RYZYKA CHOROÓB UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO Barbara Kazimierska	44
5.1. PREWENCJA PIERWOTNA I WTÓRNA CHOROÓB UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO	51
6. WYBRANE SCHOROZENIA UKŁADU KRAŻENIA PODLEGAJĄCE REHABILITACJI	56
6.1. CHOROBA NIEDOKRWIENNA SERCA Rafał Dąbrowski, Hanna Szwed	56
6.1.1. LECZENIE ZACHOWAWCZE CHOROBY WIEŃCOWEJ Rafał Dąbrowski, Hanna Szwed	62
6.1.2. LECZENIE INTERWENCYJNE CHOROBY WIEŃCOWEJ Tomasz Kaszczyński, Sebastian Woźniak, Rafał Dąbrowski	65
6.2. NADCIŚNIENIE TĘTNICZE Rafał Dąbrowski, Hanna Szwed	68
6.2.1. LECZENIE NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO Rafał Dąbrowski, Hanna Szwed	71
6.3. NIEWYDOLNOŚĆ SERCA Rafał Dąbrowski, Anna Borowiec, Hanna Szwed.....	73
6.3.1. LECZENIE ZACHOWAWCZE NIEWYDOLNOŚCI SERCA Rafał Dąbrowski, Anna Borowiec, Hanna Szwed.....	76
6.3.2. LECZENIE INTERWENCYJNE NIEWYDOLNOŚCI SERCA Tomasz Kaszczyński, Sebastian Woźniak.....	78
6.4. WADY SERCA Sebastian Woźniak, Tomasz Kaszczyński	81
6.4.1. WADY WRODZONE SERCA.....	81
6.4.2. WADY NABYTE SERCA	83
6.5. ZABURZENIA RYTMU SERCA Aleksander Maciąg	87
6.5.1. METODY LECZENIA ZABURZEŃ RYTMU Aleksander Maciąg, Edyta Smolis-Bąk	92
6.6. ZATOROWOŚĆ PŁUCNA Barbara Kazimierska	96
6.7. KARDIOMIOPATIE Barbara Kazimierska	97

6.8. CHOROBY ZAPALNE SERCA Barbara Kazimierska	98
6.9. ŚLUZAK (NOWOTWÓR SERCA) Barbara Kazimierska	100
6.10. TĘTNIAKI PIERSIOWO- BRZUSZNE AORTY Sebastian Woźniak	101
6.11. WYBRANE CHOROBY NACZYŃ OBWODOWYCH Piotr Kołsut, Agnieszka Kołsut	102
6.11.1. CHOROBY TĘTNIC OBWODOWYCH	102
6.11.1.1. PRZEWLEKŁE NIEDOKRWIENIE KOŃCZYN DOLNYCH	103
6.11.1.2. KRYTYCZNE NIEDOKRWIENIE KOŃCZYN DOLNYCH	104
6.11.1.3. OSTRE NIEDOKRWIENIE KOŃCZYN	105
6.11.1.4. ZAKRZEPowo - ZAROSTOWE ZAPALENIE NACZYŃ (CHOROBA Büergera	106
6.11.1.5. OBJAW RAYNAUDA I CHOROBA RAYNAUDA	107
6.11.2. PRZEWLEKŁA NIEWYDOLNOŚĆ ŻYLNA.....	108
6.11.2.1. SCHOROZENIA UKŁADU ŻYLNEGO KOŃCZYN DOLNYCH.....	111
6.11.2.2. TELEANGIEKTAZJE	112
6.11.2.3. PIERWOTNA NIEWYDOLNOŚĆ ŻYLNA KOŃCZYN DOLNYCH	112
6.11.2.4. WTÓRNA NIEWYDOLNOŚĆ ŻYLNA KOŃCZYN DOLNYCH - ZAKRZEPICA ŻYŁ GŁĘBOKICH I ZESPÓŁ POZAKRZEPowY	113
6.11.2.5. OWRZODZENIA ŻYLNE	114
7. REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk	118
7.1. HISTORIA REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ	118
7.2. REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA NIEODZOWNYM ELEMENTEM LECZENIA CHOROÓB UKŁADU KRĄŻENIA	120
8. REHABILITACJA W CHOROBACH UKŁADU KRĄŻENIA Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk	122
8.1. REHABILITACJA – ETAP I - SZPITALNY Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk	124
8.1.1. POSTĘPOWANIE U PACJENTÓW LECZONYCH ZACHOWAWCZO	125
8.1.2. POSTĘPOWANIE W LECZENIU ZABIEGOWYM	127
8.1.2.1. SPECYFIKA POSTĘPOWANIA REHABILITACYJNEGO PO OPERACJI W RÓŻNYCH JEDNOSTKACH CHOROBOWYCH	135
8.2. REHABILITACJA WCZESNA W WARUNKACH STACJONARNYCH LUB AMBULATORIjNYCH - ETAP II Edyta Smolis-Bąk, Ryszard Smolis, Barbara DobraszkieWicz-Wasilewska.....	138
8.3. REHABILITACJA AMBULATORIjNA - ETAP III Edyta Smolis-Bąk, Ryszard Smolis.....	147
8.4. MIEJSCE TELEREHABILITACJI W KARDIOLOGII Ewa Piotrowicz.....	149
8.5. SPECYFIKA POSTĘPOWANIA W WYBRANYCH JEDNOSTKACH CHOROBOWYCH.....	152
8.5.1. REHABILITACJA CHORYCH Z NIEWYDOLNOŚCIĄ SERCA (NS) Edyta Smolis-Bąk, Barbara Kazimierska, Barbara DobraszkieWicz-Wasilewska	152
8.5.2. REHABILITACJA CHORYCH Z ZABURZENIAMI RYTMU Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk, Aleksander Maciąg, Karolina Scipio del Campo	156
8.5.3. REHABILITACJA CHORYCH Z NADCIŚNIENIEM TĘTNICZYM Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk.....	160
8.5.4. REHABILITACJA OSÓB STARSZYCH Edyta Smolis-Bąk, Barbara Kazimierska.....	161
8.5.5. ODMIENNOŚĆ REHABILITACJI KOBIET Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bak, Karolina Scipio del Campo.....	170

8.5.6. REHABILITACJA CHORYCH Z CUKRZYCĄ Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk.....	171
8.5.7. REHABILITACJA CHORYCH Z OTYŁOŚCIĄ Barbara Kazimierska, Edyta Smolis-Bąk.....	172
8.5.8. REHABILITACJA OSÓB Z ZATOROWOŚCIĄ PŁUCNĄ Barbara Kazimierska	173
8.5.9. REHABILITACJA W PRZEBIEGU CHOROÓB ZAPALNYCH SERCA Barbara Kazimierska	174
8.5.10. REHABILITACJA W SCHORZENIACH NACZYŃ OBWODOWYCH Edyta Smolis-Bąk, Agnieszka Kołsut, Piotr Kołsut.....	174
9. PROBLEMY PSYCHOLOGICZNE PACJENTÓW Z CHOROBIAMI UKŁADU KRĄŻENIA Mariola Wójcicka	182
9.1. PSYCHOLOGICZNE UWARUNKOWANIA CHOROÓB SERCA.....	182
9.2. PSYCHOLOGICZNE PROBLEMY CHORYCH KARDIOLOGICZNYCH	184
9.2.1. DEPRESJA	185
9.2.2. LĘK	187
9.2.3. STRES.....	188
9.2.4. ZABURZENIA POZNAWCZE	189
9.3. SPECYFIKA FUNKCJONOWANIA WYBRANYCH GRUP CHORYCH KARDIOLOGICZNYCH.....	191
9.3.1. ZAWAŁ MIĘŚNIA SERCOWEGO	191
9.3.2. POMOSTY AORTALNO-WIEŃCOWE.....	192
9.3.3. WSZCZEPIENIE KARDIOWERTERA-DEFIBRYLATORA	193
9.3.4. PRZESZCZEP SERCA	194
9.3.5. OSOBY STARSZE	196
9.4. JAKOŚĆ ŻYCIA	196
9.5. WPŁYW REHABILITACJI NA PSYCHIKĘ.....	197
9.6. EDUKACJA ZDROWOTNA	199
9.7. ROLA PSYCHOLOGA W ZESPOLE LECZĄCYM	200
9.8. RELAKSACJA	201
9.9. METODY TESTOWE	202
10. ZALECENIA DLA CHORYCH DOTYCZĄCE CODZIENNYCH CZYNNOŚCI ŻYCIOWYCH I AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ ORAZ PROPOZYCJE UPRAWIANIA SPORTU I REKREACJI	208
10.1. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA Marek Kośmicki.....	208
10.2. AKTYWNOŚĆ SEKSUALNA Edyta Smolis-Bąk	212
10.3. PROWADZENIE POJAZDÓW MECHANICZNYCH I PODRÓŻE Edyta Smolis-Bąk	214
11. ZESTAWY ĆWICZEŃ DLA PACJENTÓW ZE SCHORZENIAMI KARDIOLOGICZNYMI Edyta Smolis-Bąk, Barbara Kazimierska.....	215
11.1. ĆWICZENIA WYKORZYSTYWANE U PACJENTÓW PO ZAWALE MIĘŚNIA SERCOWEGO W ETAPIE SZPITALNYM	215
11.2. ĆWICZENIA WYKORZYSTYWANE U PACJENTÓW PO ZABIEGACH KARDIOCHIRURGICZNYCH W ETAPIE SZPITALNYM	220
11.3. ĆWICZENIA WYKORZYSTYWANE U PACJENTÓW Z NIEWYDOLNOŚCIĄ SERCA W ETAPIE SZPITALNYM.....	226
11.4. ĆWICZENIA WYKORZYSTYWANE U PACJENTÓW PO IMPLANTACJI STYMULATORA W ETAPIE SZPITALNYM....	232
12. BIBLIOGRAFIA.....	236