

WSTĘP

CZĘŚĆ I

1. Wyróżniać się? Ale po co?
2. Filozofia spa&wellness
3. Projekty spa
4. Karta spa

CZĘŚĆ II

1. Herbata
2. Kawa
3. Wino
4. Piwo
5. Auyurweda
6. Czekolada
7. Pomarańcze
8. Metro-man
9. Baby-jazz
10. Btota
11. Jedwab
12. Talasoterapia
13. Japonia
14. Sauna
15. Maroko
16. Rosja
17. Austria
18. Egipt
19. Porady dra Kneippa
20. Aromaterapia

LITERATURA