

SPIS TREŚCI

Wstęp	15
 Rozdział 1.	
 AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA WSPÓŁCZESNEJ RODZINY	
 Jacek Adrian, Andrzej Wieczorek, Michał Pietrzak, Łukasz Jadcza, Robert Śliwowski	
Aktywność fizyczna i sposób spędzania czasu wolnego w rodzinach uczniów szkoły sportowej.	21
 Anita Kaik-Woźniak, Tadeusz Fąk	
Rekreacja ruchowa we wrocławskich rodzinach z dziećmi w młodszym wieku szkolnym	31
 Michał Pietrzak, Andrzej Wieczorek, Jacek Adrian, Łukasz Jadcza, Robert Śliwowski	
Sposób spędzania czasu wolnego rodziny na przykładzie rodzin uczniów szkoły średniej pochodzących z małego miasta	41
 Maciej Tomczak, Małgorzata Walczak	
Wybrane aspekty aktywności fizycznej studentów turystyki i rekreacji oraz ich rodziców w kontekście zachowań zdrowotnych.	51
 Małgorzata Walczak, Maciej Tomczak	
Analiza porównawcza studentów turystyki i rekreacji oraz członków ich rodzin pod względem aktywności fizycznej oraz zachowań zdrowotnych	65
 Aleksander Stuła, Bogusława Graczykowska	
Rekreacyjne formy spędzania czasu wolnego w rodzinie	75
 Lila Pławińska, Ewa Szczepanowska, Katarzyna Górnik	
Miejsce rekreacji ruchowej w czasie wolnym rodziny na podstawie opinii nauczycieli	87
 Regina Kumala	
Retrospektywny obraz przygotowania w rodzinie do uczestnictwa w czasie wolnym	95

Norbert Mocek	
Czas wolny współczesnej rodziny	107
Agnieszka Rydzewska, Michał Krzyżaniak	
Turystyka i rekreacja rodzinna na terenie Poznania i okolic – miejsca ciekawe, a mniej znane.	115
Jacek Grobelny, Piotr Zarzycki	
Turystyka górską jako formę rekreacji rodzinnej.	123
Iwona Dudzik	
Wychowanie estetyczne a możliwości zagospodarowania czasu wolnego współczesnej rodziny w świetle badań ankietowych	133
Elżbieta Sieńko-Awierianów, Monika Chudecka	
Aktywność fizyczna „młodych matek”	141

Rozdział 2.

ŚRODOWISKO RÓWIEŚNICZE A AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Joanna Renata Syska, Michał Tuchciński	
Czas wolny gimnazjalistów	153
Małgorzata Woźniewicz, Joanna Bajerska, Jan Jeszka	
Ocena rekreacyjnej aktywności fizycznej młodzieży licealnej z Poznania i okolic w czasie wolnym	161
Bożena Zawadzka, Tomasz Łączek	
Aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym	173
Krzysztof Parzych	
Determinanty zachowań rekreacyjnych młodzieży szkolnej na przykładzie młodzieży licealnej Słupska	183
Marek Grzegorz Nowak	
Wybrane aspekty spędzania czasu wolnego przez uczniów szkoły ponadgimnazjalnej. Doniesienia wstępne.	195
Krzysztofa Boruszcak, Łukasz Urbaniak	
Analiza porównawcza aktywności fizycznej uczniów miejskich i wiejskich na podstawie Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ)	205

Hanna Żółtowska	
Miejsce aktywności ruchowej w życiu słuchaczy szkół policealnych .	213
Marek Molewski, Andrzej Wieczorek, Jacek Wieczorek, Łukasz Jadczak, Robert Śliwowski	
Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży w strukturach Kościoła Katolickiego	221
Elżbieta Sieńko-Awierianów, Justyna Wesołowska	
Aktywność fizyczna studentów wychowania fizycznego.	231
Danuta Umiastowska	
„Zdrowy styl życia” w opiniach studentów z różnych państw europejskich	239
Ida Laudańska-Krzemińska, Anna Korska	
Zachowania zdrowotne studentów poznańskich uczelni	245
Justyna Marchewka	
Aktywność fizyczna w stylu życia studentów Uniwersytetu Jagiellońskiego	255
Iwona Wronka, Romana Pawlińska-Chmara, Edyta Suliga	
Rekreacyjna aktywność fizyczna studentek w zależności od czynników społeczno-ekonomicznych i stylu życia	263

Rozdział 3.

SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA A TURYSTYKA I REKREACJA

Joanna Kosmaczewska	
Miejsce zamieszkania jako determinanta uczestnictwa w płatnych formach spędzania czasu wolnego	275
Dariusz Świerk, Barbara Szpakowska, Anna Dudzińska	
Wartości rekreacyjne wybranych jezior Wielkopolski i ich wpływ na użytkowanie przez lokalną społeczność	285
Anna Dudzińska, Barbara Szpakowska, Dariusz Świerk	
Turystyka i rekreacja szansą rozwoju wybranych miejscowości gminy Czaplinek	293

Michał Roman	
Funkcjonowanie „wiejskich domów zdrowia” w Rodzinnym Gospodarstwie Ekoturystycznym „Uroczanka” w Okopach	301
Lucyna Przezbórska	
Agroturystyka w gminach uzdrowiskowych	313
Waldemar Zadworny	
Turystyka uzdrowiskowa jako produkt turystyczny powiatu lubaczowskiego na przykładzie gminy Horyniec Zdrój	325
Waldemar Cudny	
Rola Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Spale dla rozwoju turystyki i rekreacji w regionie tomaszowskim	337
Jerzy Trzeciak, Jarosław Nadobnik	
Wpływ przerwy wakacyjnej na zmiany cech somatycznych dzieci pochodzących ze środowiska miejskiego i wiejskiego.	345
Krzysztof Młynarczyk, Konrad Czarnecki	
Rola i znaczenie produktów regionalnych w rozwoju obszarów wiejskich na przykładzie regionu Alto Trás-Os-Montes w Portugalii	359
 Rozdział 4.	
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W ŚRODOWISKU ZAWODOWYM	
Andrzej Tomczak	
Aktywność fizyczna podejmowana w czasie wolnym przez żołnierzy zawodowych Instytucji Centralnych MON w świetle Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ)	369
Bartłomiej Łyżwiński	
Aktywność fizyczna w opinii żołnierzy zawodowych Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych w Poznaniu	383
Jacek Thomas	
Zróznicowanie typologiczne a rekreacyjna aktywność fizyczna pierwszych szeregowych zawodowych Wojsk Lądowych	393
Lucyna Dołowska-Żabka, Hanna Makowska-Pliszka, Anna Ciepiela	
Struktura czasu wolnego wśród funkcjonariuszy policji i nauczycieli wychowania fizycznego z miasta Siedlce	401

Grażyna Leśniewska	
Percepcja czasu marynarzy pracujących na statku morskim	411
Robert Poklek	
Motywy podejmowania aktywności fizycznej przez osoby pozbawione wolności	425
Rozdział 5.	
WALORY PRZYRODNICZE A ROZWÓJ TURYSTYKI I REKREACJI	
Konrad Czarnecki	
Atrakcyjność turystyczna i ruch turystyczny w Parkach Narodowych Karpat Zachodnich – analiza porównawcza.	435
Roman Celka, Małgorzata Stanoch, Marcin Dętkoś	
Trasy biegu na orientację na tle walorów przyrodniczych miasta Chełmna i okolic	445
Marta Umiastowska	
Możliwości realizowania form turystyczno -rekreacyjnych w zachodniej części Pojezierza Drawskiego	461
Krzysztof Malewski	
Rekreacyjne, ekologiczne i zdrowotne funkcje zielni miejskiej Siemianowic Śląskich	469
Maria Chojnacka, Agnieszka Wilkaniec	
Ocena przydatności zieleni trzech głównych dzielnic Poznania do celów rekreacyjnych	479
Jarosław Nadobnik, Jerzy Trzeciak	
Określenie chłonności rekreacyjnej lasów i wybranych jezior w gminie Dobiegniew w województwie lubuskim	491
Agnieszka Wilkaniec, Natalia Pokorska, Maria Chojnacka	
Dziedziniec pod słońcem – historia założenia, jego funkcjonowanie, istniejący układ zieleni	501
Dorota Mączka	
Turystyka konna we wschodnich powiatach województwa mazowieckiego	511