

SPIS TREŚCI

Dzieci.....	9
Wstęp.....	11
1. Problemy dorastania	19
2. Grupy rówieśnicze	29
3. Wybory, które stawia przed dziećmi współczesny świat.....	38
4. Dlaczego dzieci używają alkoholu i narkotyków	47
5. Wybór narkotyku	62
6. Zmiany zachowań/osobowości nastolatków związane z uzależnieniem od środków odurzających	76
7. Oznaki używania alkoholu i innych narkotyków	87
8. Związek między używaniem środków odurzających a zmianami zachowań/osobowości	100
9. Jak wybrać odpowiedni sposób leczenia	114
10. Współuzależnienie rodziców	124
11. Jak pomóc dziecku, które zgadza się współpracować	134
12. Jak pomóc dziecku, które nie chce pomocy: planowa interwencja	152
13. Dzieci i rodzice wracają do zdrowia	172
14. Wychowanie prewencyjne	184
Dodatek (Jolanta Koczurowska).....	198
Bibliografia	206