

Spis treści

Wstęp	7
Poziom somatyczny i motoryczny osób upośledzonych umysłowo – Tadeusz Maszczak	12
Rewalidacyjne funkcje wychowania fizycznego i sportu dzieci upośledzonych umysłowo – Tadeusz Maszczak	24
Cele, formy i kierunki działania Polskiego Towarzystwa Społeczno-Sportowego „Sprawni – Razem” – Zenon Jaszczur	29
Organizacja wojewódzkich i makroregionalnych igrzysk lekkoatletycz- nych – Aleksandra Błażejewska	50
Organizacja, sędziowanie i przygotowanie uczniów do biegów przełajowych – Janusz Zaremba	72
Piłka koszykowa – Jacek Pasiński	81
Tenis stołowy – Danuta Gontarek, Ludwik Wdowicz	94
Pływanie – Jolanta Cicińska	111
Bibliografia	117