

SPIS TREŚCI

Dedykacje

1. Czy twoje dziecko ma ADHD
2. Inne metody wychowania dzieci z ADD
3. Dlaczego nie po prostu tabletki
4. Co się dzieje dzięki programowi ADDapt
5. Nie bądź dla siebie zbyt surowy
6. Bądź przygotowany na zmianę
7. Trzymaj się programu i bądź cierpliwy
8. Bądź konsekwentny

Program ADDapt

- | | |
|---------|--|
| Krok 1 | Konsekwentna realizacja zadania – Silne czynniki motywacyjne |
| Krok 2 | Kto jest szefem „czas specjalny” Nowe podejście |
| Krok 3 | Domowy system punktowania; Część 1 |
| Krok 4 | Pochwała – twoja tajemna broń |
| Krok 5 | Radzenie sobie z poszukiwaniem drogi |
| Krok 6 | Sekrety wydawania poleceń |
| Krok 7 | Wojny na zadania |
| Krok 8 | Opanowanie rzeczy do zrobienia |
| Krok 9 | Domowy system punktowania Część 2 |
| Krok 10 | Odesłanie za trudne zachowania Część 1 |
| Krok 11 | Odesłanie za trudne zachowania część 2 |
| Krok 12 | Złożyć to wszystko razem |

- | | |
|-------------|--|
| Załącznik 1 | Praca z partnerem |
| Załącznik 2 | Czas specjalny dla dzieci starszych |
| Załącznik 3 | Grupy wsparcia |
| Załącznik 4 | Polecana literatura i strony internetowe |

Indeks tematyczny

Indeks autorów