

SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA.....	IX
WSTĘP	XI
Część pierwsza. PROCES DIAGNOSTYCZNY.....	1
Rozdział 1. Okres poprzedzający diagnozę	3
Rozdział 2. Diagnoza demencji	19
Wczesna diagnoza i diagnoza optymalna czasowo	21
Kto powinien postawić diagnozę?	26
Stawianie diagnozy: doświadczenia ludzi żyjących z demencją i członków ich rodzin	33
Część druga. WSPARCIE POSTDIAGNOSTYCZNE.....	51
Rozdział 3. Wsparcie postdiagnostyczne dla osoby żyjącej z demencją... ..	53
Samodzielne życie poza domem.....	55
Możliwości aktywnego spędzania czasu z innymi osobami żyjącymi z demencją.....	60
Utrzymanie aktywności fizycznej	65
Planowanie przyszłości.....	68
Rozdział 4. Postdiagnostyczne potrzeby w zakresie wsparcia dla członków rodziny i przyjaciół, którzy świadczą opiekę i pomoc ...	81
Sposoby przystosowania i potencjalne straty u osób świadczących opiekę i wsparcie.....	82
Czynniki wpływające na odczucia związane z rolą opiekuna	86
Doświadczenia związane z opieką i wsparciem – „satysfakcja” i „obciążenia”	96

Wyzwania wiążące się z zapewnianiem wsparcia osobie żyjącej z demencją.	99
Usługi w zakresie wsparcia dla opiekunów.	101
Rozdział 5. Jak zapewnić jednocześnie wsparcie osobie z demencją i opiekunowi	119
Wspieranie diady: osoby z demencją i opiekuna.	122
Część trzecia. PRZEMIANY W TOKU OPIEKI	131
Rozdział 6. Zmiany zakresu opieki w wyniku postępującej demencji. ...	133
Uczucia: utrata, poczucie winy i ciągły proces żałoby	134
Punkt zwrotny: zwiększone potrzeby w zakresie opieki i wsparcia.	135
Moment przejściowy: potrzeba przeniesienia się do szpitala lub domu opieki	145
Podsumowanie rozdziału	157
Rozdział 7. Opieka pod koniec życia	163
Co rozumiemy przez opiekę pod koniec życia?	165
Czym jest opieka paliatywna?	167
Gdzie ludzie umierają?	168
Szpitale i opieka pod koniec życia	172
Dobra śmierć?	178
Testamenty życia lub plany opieki na przyszłość	181
Powszechnie występujące wyzwania związane z zapewnieniem wysokiej jakości opieki pod koniec życia	185
Różnice kulturowe w kwestiach związanych ze stadium terminalnym	190
Różnice kulturowe w radzeniu sobie ze śmiercią	192
Żałoba	195
Proces umierania i śmierć – ludzie pozostali przy życiu	196
PODSUMOWANIE	203
ŹRÓDŁA INFORMACJI/POLECANE ADRESY W JĘZYKU POLSKIM	211
INDEKS RZECZOWY	217