

Spis treści

Wstęp	11
--------------------	----

Rozdział 1

Dobór pacjentów do grup terapeutycznych	14
--	----

William E. Piper, Mary McCallum

Ogólne kryteria doboru pacjentów do terapii grupowej	15
Aspekty grupy i kryteria doboru pacjentów	19
Grupa i jej cele.....	19
Czynniki związane z terapeutą	21
Skład grupy	22
Struktura grupy	23
Formy terapii grupowej i doboru pacjentów	24
Długoterminowa, Nieograniczona w Czasie, Podtrzymująca	
Psychoterapia Grupowa (DNPPG)	24
Krótkoterminowa, Ograniczona w Czasie, Interpretująca	
Psychoterapia Grupowa (KOIPG)	29
Procedura Oceny Konstrukcji Psychologicznej (POKP)	34
Skala Jakości Relacji z Obiektem	36
KP i JRO jako kryteria doboru pacjentów.....	38
Szkolenie w zakresie doboru pacjentów	39
Podsumowanie	41
Bibliografia	42

Rozdział 2

Rozwojowa struktura systemu terapii grupowej	46
---	----

K. Roy MacKenzie

Faza nawiązywania kontaktu	47
Podstawowe rozpoznanie relacji interpersonalnych	48
Przygotowanie do terapii	50
Pierwsza sesja	52
Pierwsze zadania grupy	53
Granice grupy	55
Faza różnicowania	57
Zwracaj uwagę na właściwą granicę	61

Używaj technik badawczych	61
Zgłaszaj uwagi, które dotyczą całej grupy	61
Badaj doświadczanie uczestnictwa w grupie	62
Nie prowadź grupy, ale podążaj za nią	62
Rób, co konieczne, aby grupa pokonała opór	62
Współpraca w grupie	63
Faza końcowa	66
Podsumowanie	67
Bibliografia	68

Rozdział 3

Rola terapeuty w leczeniu grupowym 69

Robert R. Dies

Przygotowanie w grupie wstępnej	72
Pierwsze sesje grupowe	73
Utrzymywanie pozytywnego nastawienia	75
Tworzenie jasnych ram zmiany	77
Okres przemiany	83
Sesje współpracy w grupie	91
Praca nad afektem	92
Praca poznawcza	94
Praca nad zmianą zachowania	97
Komunikacja między koterapeutami i przedmiot koncentracji grupy	99
Zakończenie terapii grupowej	101
Podsumowanie	103
Bibliografia	104

Rozdział 4

Podstawowe założenia dotyczące technik stosowanych w psychoterapii grupowej 107

Kenneth Porter

Ogólne założenia prowadzenia grupy	108
Zaspokajanie indywidualnych potrzeb	108
Zaspokajanie potrzeb grupy	109
Opór	110
Charakter oporu grupowego	111
Postępowanie wobec oporu w terapii grupowej	111
Ćwiczenia	112
Przeniesienie	113
Rodzaje i właściwości przeniesienia	114
Praca nad przeniesieniem	115
Ćwiczenia	116

Dynamika prymitywnych zachowań grupy	117
Prymitywne procesy grupowe.....	118
Kierowanie prymitywnymi procesami grupowymi	118
Ćwiczenia	119
Przeciwprzeniesienie	120
Rodzaje przeciwprzeniesienia.....	121
Zapobieganie i radzenie sobie z błędami dotyczącymi przeciwprzeniesienia	121
Ćwiczenia	123
Negatywne efekty terapii grupowej	124
Ogólne przyczyny negatywnych skutków w terapii	124
Przyczyny specyficznych skutków negatywnych	125
Niebezpieczeństwo nadużycia w terapii grupowej.....	125
Ćwiczenia	126
Podsumowanie	127

Rozdział 5

Trudni pacjenci i trudne sytuacje

Harold S. Bernard

Trudni pacjenci	130
Milczący (wycofany) pacjent	130
Dominujący pacjent	131
Nudny pacjent	133
Pomocnik terapeuty	135
Prowokator	137
Pacjent narzekający i odrzucający pomoc	138
Trudne sytuacje.....	141
Problemy z obecnością i punktualnością	141
Przedwczesne otwieranie się pacjenta	143
Grupa, która utknęła w martwym punkcie.....	145
Pojawienie się kozła ofiarnego	147
Jawny konflikt między członkami grupy.....	149
Kontakty poza grupą	152
Przedwczesne zakończenie terapii	154
Zmniejszająca się liczebność grupy.....	155
Podsumowanie	157
Bibliografia	157

Rozdział 6

Wybór interwencji grupowej

Judith Schoenholtz-Read

Wspólne cechy grup udzielających pomocy	161
--	------------

Interwencje grupowe dla pacjentów z poważnymi zaburzeniami	166
Rodzaje grup dla pacjentów oddziałów zamkniętych	167
Specjalne grupy dla pacjentów oddziałów zamkniętych	169
Programy częściowej hospitalizacji	170
Interwencje grupowe przeznaczone dla pacjentów z umiarkowanie nasilonymi zaburzeniami	171
Krótkoterminowe grupy ambulatoryjne	173
Długoterminowa, heterogeniczna grupa ambulatoryjna	178
Interwencje grupowe przeznaczone dla pacjentów z niewielkimi problemami	182
Łączenie psychoterapii z oddziaływaniem grup „innych niż psychoterapeutyczne”	184
Faza poprzedzająca terapię	184
Psychoterapia	184
Faza utrzymywania efektów terapii	186
Podsumowanie	186
Bibliografia	187

Rozdział 7

Zastosowanie teorii terapii grupowej

Elaine Cooper Lonergan

Sesja terapeutyczna	192
Freudowska psychologia grupy	194
Analiza	195
Teoria podstawowego założenia	197
Analiza	198
Teoria centralnego konfliktu grupowego	199
Analiza	199
Teoria żyjących systemów	201
Analiza	203
Psychoanaliza Foulkesa w grupach	204
Analiza	205
Orientacja „tu i teraz” Yalom	207
Analiza	208
Orientacja poznawczo-behawioralna	209
Analiza	213
Podsumowanie	214
Bibliografia	215

Indeks	217
---------------------	-----