

Spis treści

Wprowadzenie	9
--------------------	---

Rozdział I Teoretyczna analiza sytuacji trudnych i kryzysowych

1. Zakresy znaczeniowe podstawowych pojęć	13
2. Stres a sytuacje graniczne i sytuacje trudne	21
3. Kryzysy i krytyczne wydarzenia w okresie dorosłości	34
4. Zaburzenia po stresie traumatycznym (<i>Post-Traumatic Stress Disorder</i> – PTSD)	46
5. Następstwa długotrwałego stresu w sytuacji kryzysu	57
6. Proces przezwycięzania sytuacji kryzysu (<i>coping</i>)	65

Rozdział II Kryzysy w rodzinie i zjawisko samotności

1. Funkcjonowanie rodziny w sytuacjach kryzysowych	77
1.1. Geneza i następstwa funkcjonowania rodzin niepełnych	79
1.2. Rodziny osierocone oraz rozbite	81
1.3. Wsparcie w rodzinie	86
2. Uwarunkowania kryzysu samotności i osamotnienia	89
2.1. Charakterystyka zjawiska samotności oraz osamotnienia	89
2.2. Przyczyny oraz możliwe następstwa występowania samotności	96

Rozdział III Kryzysy w sytuacji bezrobocia, społecznego wykluczenia i ubóstwa

1. Brak pracy jako sytuacja kryzysowa	105
1.1. Uwagi terminologiczne	105
1.2. Polityki zatrudnienia i rynku pracy	110

1.3. Brak pracy w perspektywie indywidualnej i społecznej	114
1.4. Edukacyjna strategia przeciwdziałania bezrobociu	120
1.5. Przewycięzanie zjawiska bezrobocia wśród osób niepełnosprawnych	125
2. Kryzys w sytuacji społecznego wykluczenia i ubóstwa	134
2.1. Przewycięzanie zjawiska wykluczenia społecznego	134
2.2. Teoretyczne podstawy genezy i występowania piętna	142
2.3. Zjawisko ubóstwa w perspektywie różnych orientacji teoretycznych.....	146
2.4. Przewycięzanie zjawiska ubóstwa oraz społecznego wykluczenia.....	158

Rozdział IV Kryzysy związane z chorobą oraz procesem starzenia się

1. Kryzys związany z chorobą i hospitalizacją.....	167
1.1. Zmaganie się z chorobą	168
1.2. Zarys modelu salutogenetycznego.....	176
1.3. Sytuacja hospitalizacji	180
2. Przewycięzanie sytuacji kryzysu związanego z procesem starzenia się.....	184
2.1. Charakterystyka uwarunkowań periodyzacji procesu starzenia się.....	185
2.2. Przewycięzanie sytuacji kryzysu w okresie późnej dorosłości	188
2.3. Polepszanie jakości życia osób starszych	193

Rozdział V Kryzysy w sytuacji umierania i śmierci

1. Umieranie i śmierć – zakresy podstawowych pojęć.....	201
2. Społeczne znaczenie procesu umierania i śmierci w okresie dorosłości	211
3. Rola orientacji temporalnej.....	223
4. Wybrane koncepcje etapów umierania	229
5. Lęk przed śmiercią – badania tanatologiczne	237

6. Zarys teorii opanowywania trwogi (<i>Terror Management Theory</i>)	245
7. Opieka paliatywna i proces żałoby	259

Rozdział VI Pomoc w przezwyciężaniu kryzysów życiowych

1. Funkcjonowanie pomocy społecznej – w stronę samopomocy	267
2. Wsparcie społeczne, dobroczynność i pomoc	275
3. Przezwyciężanie sytuacji kryzysowej a ludzki altruizm	288
4. Syndrom „wypalenia zawodowego” w procesie udzielania pomocy.....	310
Podsumowanie	317
Bibliografia	319
Summary	353
Zusammenfassung	354