

Wstęp

Przedmowa do wydania polskiego

Część 1 Biologia otyłości – przyczyny występowania

1. Homeostaza energetyczna
2. Genetyczne podłoże otyłości
3. Biologia adipocytu
4. Rozwój w okresie płodowym i niemowlęcym a zachorowanie na otyłość
5. Substraty energetyczne a otyłość

Aneks do części 1

Regulacja poboru pokarmu a otyłość

Czynniki psychologiczne a otyłość

Część 2 Postępowanie kliniczne u osób z rozpoznaniem otyłości

6. Praktyczne wskazówki dotyczące oceny klinicznej i planowania leczenia
7. Etapy leczenia otyłości i utrzymanie masy ciała
8. Postępowanie dietetyczne
9. Aktywność fizyczna i ćwiczenia
10. Terapia behawioralna
11. Farmakoterapia
12. Leczenie chirurgiczne

Część 3 Postępowanie kliniczne w chorobach spowodowanych otyłością

13. Cukrzyca typu 2 i choroby metaboliczne
14. Otyłość a zdrowie reprodukcyjne
15. Otyłość a choroby przewodu pokarmowego
16. Otyłość a choroby układu oddechowego
17. Otyłość a choroby sercowo-naczyniowe
18. Otyłość a zdrowie psychiczne i konsekwencje społeczne
19. Otyłość a choroby układu mięśniowo-szkieletowego
20. Otyły pacjent w szpitalu

Tablica przeliczeniowa

Indeks