

1. ZNACZENIE ROLI DIETETYKA W ZAKRESIE ŻYWIENIA PACJENTA ONKOLOGICZNEGO - Anna Koper, Dorota Łoboda	1
2. RACJONALNE ODŻYWIANIE W CHOROBY NOWOTWOROWEJ - Elżbieta Bandyszewska, Agnieszka Koper	13
3. DIETY W LECZENIU ONKOLOGICZNYM - Elżbieta Bandyszewska, Agnieszka Koper	31
3.1. Dieta łatwostrawna	32
3.2. Diety o zmienionej konsystencji	34
3.3. Dieta płynna wzmocniona	34
3.4. Dieta łatwostrawna mielona	36
3.5. Diety indywidualne/specjalne	37
3.6. Ileostomia	40
4. WPŁYW LECZENIA CHIRURGICZNEGO NA ŻYWIENIE PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH - Wojciech Zegarski, Bartosz Skonieczny	48
4.1. Ocena stanu odżywienia	49
4.2. Wskazania do leczenia żywieniowego w chirurgii	50
4.3. Żywienie dojelitowe	51
4.4. Żywienie pozajelitowe	55
4.5. Monitorowanie leczenia żywieniowego	58
5. WPŁYW LECZENIA SYSTEMOWEGO NA ŻYWIENIE PACJENTÓW - Krzysztof Jan Koper, Agnieszka Koper	62
5.1. Skutki uboczne chemioterapii	62
5.1.1. Nudności i wymioty	62
5.1.2. Biegunki	65
5.1.3. Zaparcia	67
5.1.4. Zapalenia błony śluzowej jamy ustnej, gardła i przewodu pokarmowego	67
5.1.5. Niedokrwistość	68
5.1.6. Leukopenia i neutropenia	69
5.2. Odżywianie w przypadku wystąpienia objawów ubocznych podczas chemioterapii	70
5.2.1. Ogólne zalecenia postępowania dotyczące odżywiania dla pacjentów onkologicznych	71
5.2.2. Szczegółowe zalecenia dotyczące postępowania ze szczególnym uwzględnieniem odżywiania w przypadku wystąpienia objawów ubocznych podczas chemioterapii	72
5.2.3. Biegunka	73
5.2.4. Zaparcia	74
5.2.5. Nudności i wymioty	75
5.2.6. Zaburzenia łaknienia	76
5.2.7. Nadmierny apetyt	77
5.2.8. Zaburzenia smaku	77
5.2.9. Kserostomia	78
5.2.10. Problemy z przełykaniem	79
5.2.11. Zapalenie kącików ust	79
5.2.12. Zmiany śluzówkowe w jamie ustnej, gardle, krtani	79
5.2.13. Spadek odporności	80
5.2.14. Niedokrwistość	80
5.2.15. Leukopenia	81

5.2.16. Dodatkowe zalecenia postępowania dotyczące diety w czasie hormonoterapii 81

5.3. Podsumowanie 81

6. WPŁYW RADIOTERAPII NA ŻYWIENIE PACJENTÓW - Krzysztof Roszkowski, Maciej Blok 84

6.1. Powikłania wczesne radioterapii wpływające na żywienie pacjenta 84

6.1.1. Skóra 85

6.1.2. Jama ustna i gardło 85

6.1.3. Przełyk 86

6.1.4. Jama brzuszna 86

6.1.5. Powikłania ogólnoustrojowe 87

6.2. Powikłania późne radioterapii wpływające na odżywianie 87

6.2.1. Zwężenia przewodu pokarmowego 88

6.2.2. Zaburzenia wchłaniania, biegunki, krwawienia 88

6.2.3. Kserostomia 88

7. TRUDNOŚCI W PRZYJMOWANIU POKARMÓW U PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH - Paweł Molus 90

7.1. Chemioterapia 90

7.2. Radioterapia 91

7.3. Leczenie operacyjne 91

7.4. Powikłania i sposoby ich leczenia 91

7.5. Grzybice jamy ustnej 92

7.6. Kserostomia 93

7.7. Higiena jamy ustnej 95

7.8. Dieta 96

8. MITY I STEREOTYPY ŻYWIENIOWE - Katarzyna Bandoch 98

8.1. Mity i stereotypy dotyczące witamin i pierwiastków 99

8.2. Mity i stereotypy dotyczące produktów pokarmowych 103

9. BEZPIECZEŃSTWO PACJENTA W KONTEKŚCIE ZAKAŻEŃ SZPITALNYCH - Renata Jakobi, Barbara Jakobi-Banaś 108

9.1. Działania podczas zakładania cewnika (maksymalne środki barierowe i antyseptyka skóry) 112

9.2. Opatrunek miejsca wkłucia cewnika: antyseptyka i odstępy czasowe pomiędzy zmianami opatrunku 113

9.3. Okres utrzymania cewnika, jego wymiana, wymiana za pomocą prowadnicy 113

9.4. Manipulacje i antyseptyka nasadek i łączników dostrzykiwania 114

9.5. Okresy wymiany systemów infuzyjnych 114

10. ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE ŻYWIENIA - Bożena Kawiecka-Dziembowska 117

10.1. Psychologiczne uwarunkowania zachowań żywieniowych 117

10.2. Ja cielesne, obraz własnego ciała, problem postrzegania własnego ciała przez chorego a odżywianie 118

10.3. Stres, odżywianie emocjonalne a nieprawidłowe nawyki żywieniowe	119
10.4. Stan zdrowia - rola odżywiania się w powstawaniu chorób	121
10.5. Zaburzenia jedzenia - niedożywienie, jadłowstręt, anoreksja, kacheksja, ortoreksja	123
10.6. Psychologia zachowań zdrowotnych - edukacja, model zmiany	126
11. DOUSTNE DIETY PRZEMYSŁOWE (ONS) U PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH - Sławomir Wileński, Krzysztof Jan Koper, Agnieszka Koper	131
11.1. Skład	133
11.2. Podział i zastosowanie ONS	134
11.2.1. ONS dla diabetyków	137
11.2.2. ONS dla pacjentów ze schorzeniami wątroby	137
11.2.3. ONS dla pacjentów z chorobami trzustki i dróg żółciowych	138
11.2.4. ONS dla pacjentów z chorobami nerek	138
11.2.5. ONS immunomodulujące	138
11.2.6. ONS stosowane w okresie okołoperacyjnym	139
11.2.7. ONS w chorobie nowotworowej	139
11.3. Działania uboczne ONS	139
11.4. Podsumowanie	141