

Spis treści

Wstęp.....	5
1. Kondycja fizyczna i zachowania zdrowotne młodzieży wiejskiej w literaturze.....	7
1.1. Nierówności społeczne młodzieży na wsi i w mieście.....	7
1.2. Nierówności w zdrowiu młodzieży na wsi i w mieście.....	32
1.3. Zagrożenia związane z okresem transformacji ustrojowej.....	46
1.4. Wybrane wskaźniki rozwoju biologicznego i sprawności młodzieży Południowego Podlasia.....	50
2. Materiał i metody badań	55
2.1. Cel pracy i problemy badawcze.....	55
2.2. Dobór próby i teren badań.....	58
2.3. Metody i techniki badawcze.....	60
3. Środowisko społeczno-ekonomiczne młodzieży.....	67
3.1. Warunki materialne rodzin i relacje młodzieży z rodzicami i rodzeństwem.....	67
3.2. Obciążenie młodzieży pracą w gospodarstwie domowym lub rolnym.....	77
4. Zachowania zdrowotne młodzieży.....	87
4.1. Zachowania sprzyjające zdrowiu	87
4.2. Zachowania ryzykowne.....	93
5. Wybrane aspekty kondycji fizycznej młodzieży.....	103
5.1. Postrzeganie własnego wyglądu, budowy i masy ciała. Stosowanie diet	103
5.2. Sprawność fizyczna i subiektywna ocena zdrowia	105
5.3. Wybrane wskaźniki samopoczucia psychicznego	110
6. Występowanie urazów i ich konsekwencje.....	117
6.1. Częstość występowania urazów.....	117
6.3. Charakterystyka urazów.....	119
6.3. Absencja szkolna z powodu urazów.....	122

7. Środowisko społeczno-ekonomiczne młodzieży a zachowania zdrowotne, kondycja fizyczna i urazowość.....	125
7.1. Status społeczno-ekonomiczny rodziny a zachowania zdrowotne badanej młodzieży	125
7.2. Status ekonomiczno-społeczny rodziny a wybrane aspekty kondycji fizycznej i występowanie urazów u badanej młodzieży.....	136
7.3. Obciążenie pracą w gospodarstwie domowym i rolnym a zachowanie zdrowotne badanej młodzieży.....	144
7.4. Obciążenie pracą w gospodarstwie domowym i rolnym a wybrane aspekty kondycji fizycznej i występowanie urazów u badanej młodzieży.....	148
Podsumowanie.....	157
Wnioski.....	165
Piśmiennictwo.....	167
Streszczenie.....	178
Summary.....	181
Aneksy.....	183