

Wstęp	5
<i>Wybrzeże Adriatyku: Non solo mare</i>	
Rozmaitości	13
<i>Nad Adriatykiem wszędzie rozmawia się o pogodzie...</i>	
Gastronomia	19
<i>Frutti di mare, brodetto i tartuffo bianco... palce lizać</i>	
Zakupy	23
<i>Pradawne tradycje rzemiosła artystycznego oraz nowe pomysły awangardowego wzornictwa tworzą nad Adriatykiem symbiozę</i>	
Kalendarz imprez	25
<i>Z lancą przeciwko Saracenom, regaty w przebraniach... co kto lubi</i>	
Friuli-Wenecja Julijska: Skaliste wybrzeża i piaszczyste laguny . . .	29
<i>Krasowe grotty, biały zamek nad błękitnym morzem, archaiczne kościoły – to koniecznie trzeba zobaczyć!</i>	
Wenecja i Wenecja Euganejska: Plaże i stare miasta	43
<i>Zabytki Wenecji, czy plaże Bibione?</i>	
Emilia-Romania: Europejska stolica rozrywki	57
<i>Wybrzeże Emilii-Romanii jest dla wszystkich olbrzymim placem zabaw</i>	
Marche: Białe trufle, zielone zbocza i miasta z długą historią	75
<i>Urbino i Ascoli Piceno – najpiękniejsze miasta w regionie Marche</i>	
Wycieczki	88
Informator	92
<i>Co warto wiedzieć, jadąc do Włoch</i>	
Rady i przestrogi	97
<i>Także nad Adriatykiem – jak w innych regionach turystycznych – są sprawy, o których trzeba wiedzieć i rzeczy, których lepiej nie robić</i>	
Słowniczek	99
Atlas samochodowy	107
Indeks	119
Przykładowe ceny	120