

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	9
CZEŚĆ TEORETYCZNA.....	15
1. Cel, planowanie, działanie – teoretyczne ujęcie problemu	15
1.1. Celowa aktywność człowieka – nowe podejście.....	15
1.2. Cele, zadania i plany – definicje.....	17
1.3. Plany działania.....	19
1.4. Projekty, dążenia osobiste oraz zadania życiowe – nowe podejście w koncepcji rozumienia osobowości człowieka.....	21
1.4.1. Projekty osobiste B.R. Little'a.....	21
1.4.2. Dążenia osobiste R.A Emmons'a.....	24
1.4.3. Koncepcja „zadań życiowych” N. Cantor.....	26
1.4.4. Człowiek intencjonalny – koncepcja Z. Zaleskiego.....	27
1.4.5. Koncepcja T. Mądrzyckiego, osobowości jako systemu tworzącego i realizującego plany.....	28
1.5. Cele, standardy i samoregulacja. Koncepcja Alberta Bandury.....	31
2. Pozycja diagnostyczna i etiologia zjawiska uzależnienia.....	35
2.1. Definicja pojęcia uzależnienia.....	35
2.2. Kryteria diagnozowania uzależnienia w DSM-IV oraz ICD-10.....	37
2.2.1. Kryteria diagnostyczne DSM-IV w przypadkach uzależnienia od środków odurzających.....	37
2.2.2. Kryteria diagnozowania DSM-IV w przypadkach zagrożenia uzależnieniem od środków odurzających.....	38
2.2.3. Klasyfikacja zaburzeń związanych z substancjami psychoaktywnymi w ICD-10.....	39
2.3. Poglądy na temat zjawiska uzależnienia.....	40

2.3.1. Teorie biologiczne mechanizmu uzależnienia.....	41
2.3.2. Teorie psychologiczne zjawiska uzależnienia.....	44
2.3.2.1. Psychoanalityczne teorie uzależnienia.....	45
2.3.2.2. Teorie behawioralne.....	47
2.3.2.3. Teorie afektywno-poznawcze.....	50
2.3.2.4. Rodzina narkomana w świetle teorii systemowej.....	52
2.3.2.5. Teorie psychiatryczne uzależnień.....	57
2.3.2.6. Modele interaktywne – nowoczesne podejście.....	60
3. Psychoterapia grupowa.....	62
3.1. Ujęcie historyczne procesu terapii grupowej.....	62
3.2. Organizacja grup terapeutycznych.....	65
4. Społeczność terapeutyczna jako forma psychoterapii grupowej osób uzależnio- nych.....	69
4.1. Początki społeczności terapeutycznych w USA i Europie.....	69
4.2. Specyfika Ośrodka Rehabilitacyjno-Readaptacyjnego dla Dzieci i Młodzieży MONAR w Gdańsku jako przykładowej placówki terapeutycznej.....	72
4.2.1. Charakter placówki i kryteria kwalifikacji do programu.....	72
4.2.2. Metody leczenia i sposoby realizacji programu terapeutycznego.....	73
4.2.3. Procedury ewaluacyjne i efekty leczenia.....	74
4.2.4. Zasady pobytu w ośrodku.....	74
4.2.5. Przykładowe etapy kariery terapeutycznej.....	76
4.2.6. Skuteczność leczenia metodą społeczności terapeutycznej.....	78
4.2.7. Ciężar walki z nałogiem na drodze ku wolności.....	79
CZĘŚĆ EMPIRYCZNA.....	82
5. Metodologia badań	82
5.1. Założenia teoretyczne badań nad procesem planowania u osób leczących się z nałogu.....	82
5.2. Hipotezy badawcze.....	86
5.3. Charakterystyka osób badanych.....	88
5.4. Strategia badań własnych.....	89
5.5. Metody zastosowane w badaniach.....	91
5.6. Procedura statystyczna.....	93
6. Analiza i interpretacja struktury planów życiowych osób uzależnionych i nieuzależnionych na początku terapii.....	94
6.1. Liczba i treść wygenerowanych planów osobistych.....	94
6.2. Struktura planów osobistych.....	99
6.3. Subiektywne znaczenie planów życiowych.....	101
6.4. Kategorie planów życiowych i ich ocena.....	103
6.5. Analiza cech formalnych planów uzyskanych podczas pierwszego pomiaru.....	121

7. Analiza i interpretacja struktury planów życiowych osób uzależnionych i niezależnych pod koniec terapii.....	124
7.1. Liczba i treść wygenerowanych planów osobistych.....	124
7.2. Struktura planów osobistych.....	129
7.3. Subiektywne znaczenie planów życiowych.....	131
7.4. Kategorie planów życiowych i ich ocena.....	134
7.5. Analiza cech formalnych planów uzyskanych podczas drugiego pomiaru.....	145
8. Dynamika zmian w procesie planowania w badanych grupach.....	148
8.1. Dynamika liczby i treści wygenerowanych planów.....	152
8.1.1. Porównanie średniej liczby kategorii planów.	154
8.1.2. Porównanie średniej liczby planów w danej kategorii.....	155
8.2. Analiza dynamiki subiektywnej oceny znaczenia planów.....	156
8.3. Dynamika ocen kategorii planów życiowych.....	165
8.4. Analiza dynamiki cech formalnych planów w badanych grupach.....	188
8.5. Porównanie pacjentów leczących się z nałogu z pacjentami, którzy przerwali terapię.....	194
Podsumowanie – wnioski.....	198
Bibliografia.....	205
Załączniki.....	215