

Spis treści

Od autora

1. Przygotowanie i prowadzenie zajęć z żeglarstwa
2. Czynności podstawowe i pomocnicze załogi w czasie żeglugi i w porcie
 - 2.1. Podstawowe czynności żeglarskie związane z bezpieczeństwem
 - 2.1.1. Zakładanie pasowi kamizelek ratunkowych
 - 2.1.2. Wyciąganie człowieka z wody
 - 2.1.3. Posługiwanie się kołem ratunkowym
 - 2.1.4. Wiązanie węzła ratowniczego
 - 2.2. Czynności portowe
 - 2.2.1. Podnoszenie i opuszczanie bandery
 - 2.2.2. Wybijanie szklanek
 - 2.2.3. Pełnienie wachty służbowej
 - 2.2.4. Wiosłowanie na bączku dwoma wiosłami
 - 2.2.5. Wiosłowanie na bączku jednym wiosłem
 - 2.3. Czerpanie wody zza burty wiadrzem
 - 2.4. Praca cumami, rzutką, sondą, bosakiem
 - 2.5. Wiązanie węzła knagowego
 - 2.6. Stawianie i zrzucanie żagli
 - 2.7. Marlowanie żagli
 - 2.8. Klarowanie jachtu do odejścia i po odejściu
 - 2.9. Klarowanie jachtu po dojeździe - klar postojowy i portowy
 - 2.10. Praca żaglami
 - 2.10.1. Zmniejszanie oraz zwiększanie nawietrzności i zawietrzności
 - 2.10.2. Przesuwanie środka ożaglowania
 - 2.11. Balastowanie
3. Manewry
 - 3.1. Manewry proste
 - 3.1.1. Sterowanie
 - 3.1.2. Odpadanie, ostrzenie
 - 3.1.3. Manewrowanie jachtem, szalupą na wiosłach
 - 3.1.4. Ferholung i overholung
 - 3.2. Manewry główne
 - 3.2.1. Zwrot przez sztag
 - 3.2.2. Zwrot przez rufę
 - 3.3. Manewry złożone
 - 3.3.1. Człowiek za burtą
 - 3.3.2. Dojście do boi
 - 3.3.3. Odejście od boi
 - 3.3.4. Odejście od nabrzeża
 - 3.3.5. Dojście do nabrzeża
 - 3.3.6. Kotwiczenie
4. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych
 - 4.1. Schodzenie z mielizny
 - 4.2. Stawianie jachtu po wywrotce
 - 4.3. Postępowanie w przypadku awarii takielunku, osprzętu, steru, kadłuba
 - 4.4. Stawanie w dryf
 - 4.5. Refowanie żagli
 - 4.6. Holowanie

5. Słownik żeglarski

Zalecana literatura uzupełniająca