

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie

Rozdział 1. Stres w pracy zawodowej

- 1.1. Pojęcie stresu
- 1.2. Stres w aspekcie psychologicznym
- 1.3. Stres w pracy zawodowej - poziom jednostki
 - 1.3.1. Praca zawodowa jako szansa rozwoju człowieka czy źródło poczucia dyskomfortu
 - 1.3.2. Źródła poczucia dyskomfortu w pracy - wybrane koncepcje
- 1.4. Radzenie sobie ze stresem
 - 1.4.1. Ocena stresu
 - 1.4.2. Procesy i funkcje radzenia sobie ze stresem
 - 1.4.3. Strategie radzenia sobie ze stresem
 - 1.4.4. Rola zasobów osobistych, środowiskowych, w tym wsparcia społecznego w przeciwdziałaniu negatywnym skutkom stresu
 - 1.4.5. Istota wzrostu potraumatycznego
- 1.5. Audyt stresu w środowisku pracy - poziom organizacyjny
 - 1.5.1. Wymagania związane z pracą
 - 1.5.2. Przeprowadzanie audytu stresu w praktyce
- 1.6. Z badań nad sytuacją człowieka doświadczającego stresu w organizacji
 - 1.6.1. Psychologiczne i społeczne konsekwencje zmian w kontrakcie psychologicznym między pracodawcą a pracownikiem
 - 1.6.2. Wzorce zachowania a preferowana strategia radzenia sobie z mobbingiem w polskich przedsiębiorstwach

Rozdział 2. Wypalenie zawodowe jako następstwo stresu w pracy zawodowej

- 2.1. Pojęcie wypalenia zawodowego
- 2.2. Wypalenie zawodowe jako proces
- 2.3. Przyczyny wypalenia zawodowego
- 2.4. Czynniki sprzyjające zespołowi wypalenia zawodowego
- 2.5. Wypalenie w kontekście zaangażowania zawodowego
- 2.6. Radzenie sobie z wypaleniem zawodowym
- 2.7. Z badań nad zaangażowaniem w pracę - wysiłek wkładany w pracę a stan zdrowia
 - 2.7.1. Wysiłek wkładany w pracę, otrzymywana nagroda a nadmierne zaangażowanie w pracę i stan zdrowia

Rozdział 3. Jakość życia, satysfakcja zawodowa, sukces zawodowy

- 3.1. Jakość życia jako motyw aktywności w życiu człowieka
 - 3.1.1. Pojęcie jakości życia
 - 3.1.2. Historia badań nad jakością życia
 - 3.1.3. Sfery jakości życia
 - 3.1.4. Znaczenie jakości życia dla gospodarki
 - 3.1.5. Związek między zarządzaniem czasem a jakością życia
- 3.2. Rola satysfakcji zawodowej w życiu człowieka
- 3.3. Sukces zawodowy jako cel działania człowieka w warunkach pracy
 - 3.3.1. Kultura i kultura organizacyjna oraz ich rola w kształtowaniu pojęcia sukcesu zawodowego

- 3.3.2. Przystosowanie do roli zawodowej i zaangażowanie w rolę zawodową jako czynniki współwystępujące z sukcesem zawodowym
- 3.4. Z badań nad jakością życia i satysfakcją zawodową osób zatrudnionych w organizacji
- 3.4.1. Czynniki determinujące jakość życia i poziom satysfakcji zawodowej u kobiet zatrudnionych na kierowniczych stanowiskach w przedsiębiorstwach w Polsce, we Francji, w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych
- 3.4.2. Subiektywne i obiektywne wyznaczniki sukcesu zawodowego u przedstawicieli wybranych wolnych zawodów w Polsce, we Francji, w Wielkiej Brytanii oraz w Stanach Zjednoczonych (studium porównawcze)

Rozdział 4. Działania zwiększające dobrostan człowieka w organizacji

- 4.1. Praca jako sposób na zwiększenie dobrostanu człowieka
- 4.2. Możliwości zwiększania efektywności pracy
 - 4.2.1. Poziom indywidualny: zadowolenie z pracy
 - 4.2.2. Poziom indywidualny: rozwój osobisty
 - 4.2.3. Poziom grupowy: zwiększanie dobrostanu pracowników
 - 4.2.4. Poziom organizacyjny: struktura
 - 4.2.5. Poziom organizacyjny: kultura
- 4.3. Mody w zarządzaniu
 - 4.3.1. Otwarta kultura organizacyjna
 - 4.3.2. Kierunki przekształceń systemów motywowania
 - 4.3.3. Znaczenie przekazywania władzy
 - 4.3.4. Organizacja kreatywna
- 4.4. Z badań nad możliwościami zapewnienia wysokiego poziomu motywacji pracowników: postrzeganie systemu motywacji

Rozdział 5. Znaczenie i realizacja idei społecznej odpowiedzialności biznesu

- 5.1. Istota idei społecznej odpowiedzialności biznesu
- 5.2. Pomiar i ocena społecznej odpowiedzialności firm
- 5.3. Z badań nad społeczną odpowiedzialnością firm i skutecznością dobrych praktyk w obszarze zatrudnienia

Podsumowanie